



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

หนังสือการให้ข้อมูลชี้แจงโครงการค้นคว้าแบบอิสระและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

1. ข้อมูลการค้นคว้าแบบอิสระ

ชื่อโครงการค้นคว้าแบบอิสระ

ผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ติดสุราในโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน

ชื่อผู้ศึกษา

นางศรีไพร โปธา นักศึกษาปริญญาโท
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ข้าพเจ้า นางศรีไพร โปธา นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “ผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ติดสุราในโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ในผู้ติดสุราก่อนและหลังได้รับโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์ กลุ่มเป้าหมายที่ศึกษาเป็นผู้มาใช้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพในคลินิกบำบัดสุราในโรงพยาบาลบ้านธิ อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน จำนวน 11 ราย และท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับคัดเลือก ซึ่งท่านจะเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการพัฒนารูปแบบการป้องกันปัญหาการกลับไปดื่มซ้ำ การเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ อยู่ใต้การตัดสินใจของท่าน ท่านสามารถปฏิเสธและถอนตัวจากการเข้าร่วมการศึกษาได้ทุกขณะ หากท่านไม่สนใจ หรือเกิดภาวะตึงเครียดทางด้านอารมณ์จนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมตามโปรแกรมได้ โดยไม่ต้องให้เหตุผลหรือคำอธิบายใดๆ และจะไม่มีผลเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านควรได้รับ เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ และแนวทางปฏิบัติในขณะที่เข้าร่วมการศึกษาแล้ว หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะได้ลงลายมือชื่อ – สกฤต ในเอกสารแสดงความยินยอมของ

อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมวิจัย จากนั้นท่านจะได้รับแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินภาวะคิด แอลกอฮอล์ รวมทั้งได้รับการเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยใช้ระยะเวลาในการฝึกพร้อมกับสมาชิกและนักศึกษาเป็นเวลา 4 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ครั้ง แต่ละครั้งใช้เวลาประมาณ 90 นาที หลังจากสิ้นสุดโครงการ ศึกษา 2 สัปดาห์ ท่านจะได้รับการตอบแบบประเมินภาวะคิด แอลกอฮอล์ ซ้ำอีกครั้ง

ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บโดยนักศึกษา และนักศึกษาจะเป็นผู้รับทราบข้อมูลของท่านเพียงผู้เดียว โดยใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของการศึกษาเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการศึกษาจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการเข้าร่วมการศึกษานี้จะไม่มีความเสี่ยงหรือผลกระทบใดๆ เกิดขึ้นกับท่าน และไม่มีค่าตอบแทนใดๆ ในการเข้าร่วมการศึกษา หากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการดื่มแอลกอฮอล์ และต้องการความช่วยเหลือ ผู้ศึกษายินดีให้การช่วยเหลือ โดยการให้คำปรึกษาเพิ่มเติม และจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย จะไม่มีการอ้างอิงถึงท่าน ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา นางศรีพร โปธา ได้ที่ 52/2 ถ. สนามกีฬา ซอย 6 ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ลำพูน 51000 โทรศัพท์ 08 6193 2527 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.हरยา เศรษฐบุปผา โทรศัพท์ 0 5394 9012 (ในเวลาราชการ) หรือ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกวิจัย ท่านสามารถติดต่อศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0 5394 5033 (ในเวลาราชการ)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

(นางศรีพร โปธา)

ผู้ศึกษา

All rights reserved

2. เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความยินดีเข้าร่วมโครงการ
การค้นคว้าแบบอิสระ โดยข้าพเจ้าได้ทราบข้อมูลและรายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษาตามที่ได้อ่าน
เอกสารข้างต้นและขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงความสมัครใจในการเข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ลงนาม.....ผู้ร่วมโครงการ
(.....)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา
(นางศรีไพร โปธา)

ลงนาม.....พยาน
(.....)

วันที่...../...../.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

ค่าเฉลี่ยและผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่

ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนพฤติกรรมการดื่มก่อนได้รับโปรแกรมหลังได้รับโปรแกรม และหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์ (Pairwise Comparisons)

(I) BEHAVIOR	(J) BEHAVIOR	Mean Difference(I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval Lower Bound
1	2	5.182*	.444	.000	4.194
	3	9.727*	1.137	.000	7.194
2	1	-5.182*	.444	.000	-6.170
	3	4.545*	.888	.000	2.567
3	1	-9.727*	2.154	.000	-12.260
	2	-4.545*	.888	.000	-6.524

Based on estimated marginal means

* The mean difference is significant at .05 level.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [] หรือเติมข้อความลงในช่องว่างให้ตรงกับข้อมูลของท่าน

1. อายุ.....ปี

2. เพศ [] ชาย

[] หญิง

3. สถานภาพสมรส

[] 1. โสด

[] 2. คู่

[] 3. หม้าย

[] 4. แยก/หย่า

4. ระดับการศึกษา

[] 1. ไม่ได้เรียน

[] 2. ประถมศึกษา

[] 3. มัธยมศึกษา

[] 4. อนุปริญญา

[] 5. ปริญญาตรี

[] 6. สูงกว่าปริญญาตรี

[] 7. อื่นๆ ระบุ.....

.

.

.

8. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

[] 1. ไม่มี

[] 2. มี ระบุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตน

มีกิจกรรมตามแผน คือกำหนดให้มีการเข้าร่วมโปรแกรมจำนวน 7 ครั้ง ครั้งละ 90 นาที สัปดาห์ละ 2 ครั้ง รวม 4 สัปดาห์ กิจกรรมประกอบด้วย

ครั้งที่	วัตถุประสงค์	กิจกรรม
1	1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพ ความคุ้นเคยระหว่างกลุ่มตัวอย่าง กับนักศึกษา	1. ผู้ศึกษากล่าวทักทายกลุ่มตัวอย่าง พุดคุยซักถาม ทั่วไป พร้อมทั้งขอความร่วมมือในการศึกษาและ อธิบายให้กลุ่มตัวอย่างได้ทราบในรายละเอียดตาม หัวข้อดังต่อไปนี้
7	เพื่อให้กลุ่มตัวอย่าง เกิดแรงจูงใจ ในการปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์	1. ผู้ศึกษากล่าวทักทายกลุ่มตัวอย่าง พุดคุยซักถาม ทั่วไปทบทวนถึงกิจกรรมที่ทำในครั้งที่แล้ว 3. ผู้ศึกษากล่าวอำลากลุ่มตัวอย่างและนัดหมายเพื่อทำ การประเมินพฤติกรรมงดการดื่มอีกครั้งใน 2 สัปดาห์ ถัดไป

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.ดาราวรรณ ตะปิ่นตา
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ชาลิณี สุวรรณยศ
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. แพทย์หญิงหทัยชนนี บุญเจริญ
นายแพทย์ 6 โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่
4. คุณสุนทรี ศรีโกไสย
พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่
5. คุณอุบล ก้องแก้ว
พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลป่าซาง จังหวัดลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล

นางศรีไพร โปธา

วัน เดือน ปีเกิด

13 สิงหาคม 2508

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2529

ประกาศนียบัตรการพยาบาลและการผดุงครรภ์
วิทยาลัยพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง

พ.ศ. 2535

พยาบาลศาสตรบัณฑิต

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

พ.ศ. 2546

ประกาศนียบัตรสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2529 -2536

พยาบาลเทคนิค 2-5 โรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง
อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน

พ.ศ. 2536- 2538

พยาบาลวิชาชีพ 5 โรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง
อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน

พ.ศ. 2538- ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพ 6-7 โรงพยาบาลบ้านธิ
อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved