

การติดสุราเป็นปัญหาสำคัญที่ต้องให้การช่วยเหลือในผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการติดสุรา เนื่องจากผู้ที่เป็นโรคติดสุราไม่สามารถควบคุมการดื่มหรือหยุดดื่มได้ โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม อาจเป็นวิธีการในการช่วยปรับลดพฤติกรรมกรรมการดื่ม แอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุราได้

การศึกษานี้เป็นการศึกษาถึงทดลองชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มต่อพฤติกรรมกรรมการดื่ม แอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา กลุ่มตัวอย่างได้แก่ ผู้ที่เป็นโรคติดสุราที่มารับบริการฟื้นฟูสมรรถภาพในคลินิกบำบัดสุรา โรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน จำนวน 11 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ซึ่งผู้ศึกษาพัฒนาขึ้นจากแนวคิดการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ของแบนดูรา (Bandura, 1997) ผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน 2) แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (Alcohol Use Disorders Identification Test [AUDIT]) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.90 3) แบบประเมินอาการถอนพิษสุรา (Alcohol Withdrawal Scale [AWS]) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.84 4) แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำ (One-Way Repeated Measures ANOVA)

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรากลุ่มตัวอย่าง ภายหลังได้รับโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. คะแนนพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรากลุ่มตัวอย่าง ที่ได้รับโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ภายหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์ต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. คะแนนพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรากลุ่มตัวอย่างที่ได้รับโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ภายหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์ไม่แตกต่างจากหลังสิ้นสุดโปรแกรมทันที

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่าโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตน ในการปฏิเสธการดื่มสามารถลดพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุราที่มารับบริการฟื้นฟูสมรรถภาพ ดังนั้นควรมีการนำโปรแกรมนี้ไปใช้ในการบำบัดหรือนำไปประยุกต์ใช้ในโรงพยาบาลอื่นต่อไป

Alcohol dependency is a significant problem and affected people that need to be assisted. Persons with alcohol dependence are unable to control or stop drinking. The Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program may be a choice in decreasing their drinking behaviors.

The objective of this one group pre-post test quasi-experimental study was to examine the effect of Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program on drinking behaviors among persons with alcohol dependence. Subjects included 11 alcoholics who received rehabilitative treatment at the alcohol addiction treatment clinic, Banthi hospital, Lamphun province. The instruments used in this study were 1) The Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program which was developed by researcher based on Bandura's framework (1997). The program was also validated by five experts, 2) the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) which had a Cronbach's alpha coefficient reliability of 0.90, 3) the Alcohol Withdrawal Scale (AWS) which had a Cronbach's alpha coefficient reliability of 0.84, and 4) the Demographic Data Form. Descriptive statistics and one-way repeated measures ANOVA were used for data analysis.

Results showed that:

1. Immediately after participating in the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program, the mean score of subjects' drinking behaviors was significantly lower than before participating in the program ($p < .05$).
2. After two-weeks of participating in the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program, the mean score of subjects' drinking behaviors was significantly lower than before participating in the program ($p < .05$).
3. The mean scores of subjects' drinking behaviors immediately after and two-weeks after participating in the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program were no different.

Results also indicated that the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program could reduce drinking behavior in persons with alcohol dependency receiving services at the out patient clinic. Therefore, the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program should be implemented continually in alcoholics and used as a regimen for treatment of persons with alcohol dependence in other hospitals.