

สารบัญ		หน้า
กิตติกรรมประกาศ		ก
บทคัดย่อภาษาไทย		ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ		ฉ
สารบัญ		๗
สารบัญตาราง		๘
บทที่ 1 บทนำ		1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา		1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา		6
สมมุติฐานการศึกษา		6
ขอบเขตของการศึกษา		7
นิยามศัพท์		7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง		9
พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์		9
การเสริมสร้างพลังอำนาจ		23
การเสริมสร้างพลังอำนาจและพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์		32
โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้ดื่มแอลกอฮอล์		34
แนวคิดเกี่ยวกับกลุ่มกิจกรรมบำบัด		35
แนวทางในการลดพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์		38
สถานการณ์การดื่มแอลกอฮอล์ของผู้มารับบริการในอำเภอจอมทอง		41
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา		44
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง		44
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา		45
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ		49
การรวบรวมข้อมูล		50

สารบัญ (ต่อ)	หน้า
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	50
การวิเคราะห์ข้อมูล	51
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	52
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	52
การอภิปรายผลการศึกษา	59
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	69
สรุปผลการศึกษา	69
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	71
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	71
เอกสารอ้างอิง	72
ภาคผนวก	78
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	79
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	83
ภาคผนวก ค สรุปผลการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม	88
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	97
ประวัติผู้เขียน	98

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลทั่วไป อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้	53
2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ ของกลุ่มทดลอง จำแนกตามระยะการทดลอง	54
3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ ระหว่างระยะการทดลองของกลุ่มควบคุม	55
4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะการทดลองและกลุ่มตัวอย่าง	56
5 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมและระดับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์	58