

การดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยง/อันตราย เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุข ที่ส่งผลกระทบต่อบุคคล ครอบครัว และสังคม

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงกึ่งทดลอง แบบสองกลุ่มทดลองและควบคุม ทดสอบก่อนและหลัง เพื่อเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยงก่อนและหลังบำบัดแบบกลุ่ม โดยศึกษาในผู้ที่มารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 15 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 10 คน กลุ่มควบคุม 5 คน เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ได้แก่ 1) เครื่องมือรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์และแบบประเมินการตรวจวัดสมรรถภาพของสมอง 2) เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ได้แก่ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจของกิบสัน (1993) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติแบบที่สองกลุ่มสัมพันธ์กัน สถิติวิลคอกซัน และสถิติแมนวิทนียู

ผลการศึกษา พบว่า

1. หลังจากที่ได้เข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม 2 สัปดาห์ คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มทดลองลดลง และต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

2. หลังจากที่ได้เข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม 2 สัปดาห์ กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ลดลงจากการดื่มแบบเสี่ยง/เป็นอันตราย เป็นการดื่มแบบปลอดภัยร้อยละ 90 และมีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์คงที่ในการดื่มแบบเสี่ยง/เป็นอันตรายร้อยละ 10 ในขณะที่กลุ่มควบคุมมีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์คงที่ในการดื่มแบบเสี่ยง/เป็นอันตรายร้อยละ 80 และมีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์เป็นการดื่มแบบติดร้อยละ 20

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่า โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มสามารถทำให้ระดับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยงที่มารับบริการแบบผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจอมทองลดลงอยู่ในระดับปลอดภัย ดังนั้นการบำบัดด้วยโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มน่าจะเป็นทางเลือกหนึ่งในการบำบัดผู้ดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยงในโรงพยาบาลทั่วไป และโรงพยาบาลชุมชนอื่นต่อไป

Hazardous drinking and the harmful use of alcohol are significant public health problems that effect individual as well as their family.

The objective of this quasi-experimental research was to examine the effect of the Group Empowerment Program on persons with hazardous drinking using two group pretest-posttest design. Ten subjects were purposively selected into experimental and control groups equally (5 subjects). The two groups were similar in sex, behavioral drinking pattern and status. The experimental group received the Empowerment Program while the control group did not. The instrument of this study include: 1) Alcohol Used Disorder Identification Test (AUDIT) and Mini Mental State Examination (MMSE), 2) The Group Empowerment program, which was validate by five experts Descriptive statistics, Two-Related-Samples Test, and The Mann-Whitney U Test were used for data analysis.

Results showed that:

1. After two-weeks of participating in the Group Empowerment Program, the score of experimental group drinking behaviors was significantly lower than before participating in the program and higher than those in control group at p value .05.

2. After two-weeks of participating in the Group Empowerment Program, 90 % of the sample had decreased alcohol drinking behavior from hazardous/harmful drinking to low risk drinking and 10 % maintained their drinking behavior at hazardous/harmful drinking. Eighty percent of the samples in control group maintained their drinking behavior in hazardous or harmful drinking, while 20 % of those reported alcohol dependence.

Results indicated that the Group Empowerment Program could reduce drinking behavior scores in persons with hazardous alcohol drinking receiving service at the out patient clinic. There for the Group Empowerment Program could be an alternative way needs to be implemented continually in persons with hazardous drinking in general or community hospitals.