



ภาคผนวก 3

แบบทดสอบความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค

สำนักหอสมุด

(แบบทดสอบความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง

โปรดเติมข้อมูลหรือทำเครื่องหมาย **P** ลงในช่องว่าง

1. เพศ **0** ชาย **0** หญิง

2. อาชีพของบิดา

0 รับราชการ

0 พนักงานรัฐวิสาหกิจ / เอกชน

0 ธุรกิจส่วนตัว

0 รับจ้างทั่วไป

0 อื่นๆ (โปรดระบุ).....

3. อาชีพของมารดา

0 รับราชการ

0 พนักงานรัฐวิสาหกิจ / เอกชน

0 ธุรกิจส่วนตัว

0 รับจ้างทั่วไป

0 อื่นๆ . (โปรดระบุ).....

4. รายได้ของครอบครัว/เดือน

0 ต่ำกว่า 5,000 บาท

0 5,001-10,000 บาท

0 10,001-20,000 บาท

0 20,001-30,000 บาท

0 สูงกว่า 30,000 บาท

5. ปัจจุบันอาศัยอยู่กับ

0 บิดา-มารดา

0 บิดา

0 มารดา

0 ผู้ปกครอง (ผู้อื่นนอกจากบิดา-มารดา)

โปรดระบุ.....

6. สถานภาพของบิดา-มารดา

0 อยู่ด้วยกัน

0 หย่าร้าง

0 แยกกันอยู่ (ไม่ได้หย่าร้าง)

0 บิดาเสียชีวิต

0 มารดาเสียชีวิต

ส่วนที่ 2 ข้อคำถาม

คำชี้แจง

1. โปรดทำเครื่องหมาย X ทับตัวเลขที่ท่านเลือกซึ่งตรงกับพฤติกรรมของท่าน เมื่อท่านต้องอยู่ในสถานการณ์ที่กำหนดให้ โดยเลือกตามระดับความรู้สึก ดังต่อไปนี้

ระดับ 3 เมื่อความรู้สึกอยู่ใกล้เคียงกับคำตอบด้านซ้ายมือมากที่สุด

ระดับ 2 เมื่อความรู้สึกอยู่ใกล้เคียงกับคำตอบด้านซ้ายมือรองลงมา

ระดับ 1 เมื่อความรู้สึกอยู่ใกล้เคียงกับคำตอบด้านซ้ายมือรองลงมาอีก

ระดับ 0 เมื่อความรู้สึกอยู่ประมาณกลางๆ ระหว่างคำตอบทางซ้ายและ

ทางขวามือ

ระดับ 1 เมื่อความรู้สึกอยู่ใกล้เคียงกับคำตอบด้านขวามือรองลงมาอีก

ระดับ 2 เมื่อความรู้สึกอยู่ใกล้เคียงกับคำตอบด้านขวามือรองลงมา

ระดับ 3 เมื่อความรู้สึกอยู่ใกล้เคียงกับคำตอบด้านขวามือมากที่สุด

2. แบบประเมินนี้ไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อตัวท่าน ทั้งในด้านการเรียน ด้านความเป็นส่วนตัว และด้านอื่นๆ รวมทั้งข้อมูลทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ จึงขอให้ท่านตอบแบบประเมินตามความเป็นจริง

3. หากมีข้อสงสัยใดๆ กรุณาสอบถามจากผู้อื่นแบบประเมิน เพื่อความกระจ่างในการตอบ

1. เมื่อคุณเปลี่ยนแปลงตัวเองให้ดีขึ้น แต่อาจารย์ก็ยังตำหนิคุณอยู่ คุณจะ...

เสียใจและคงไม่พยายาม 3 2 1 0 1 2 3 ไม่เป็นไร จะพยายามเป็น
เปลี่ยนแปลงตัวเองอีก เด็กดีต่อไป

2. อาจารย์กล่าวคำตำหนิคุณที่ยังส่งงานไม่ครบต่อหน้านักเรียนคนอื่นๆ ที่คุณพยายามทยอยส่งไปบ้าง แล้ว คุณจะมีปฏิกิริยาอย่างไร

โกรธ เสียใจ พยายามแล้ว 3 2 1 0 1 2 3 ไม่เป็นไร สามารถ
ก็ยังถูกตำหนิ ควบคุมอารมณ์ได้และจะ
พยายามทำงานส่งให้ครบ

3. คุณตั้งใจไว้ว่าในวิชาภาษาอังกฤษ คุณจะทำคะแนนสอบให้เพิ่มขึ้น แต่ก็ยังไม่เป็นอย่างที่ตั้งใจ คุณรู้สึก...
- ท้อแท้ ว่าเมื่อไหร่โอกาสที่คุณ 3 2 1 0 1 2 3 จะตั้งใจเรียน และ
จะได้คะแนนดีๆ จะมาถึงสักที อีกครั้ง พยายาม
4. คุณพ่อ คุณแม่บ่นคุณทุกวันเรื่องการเรียน คุณควบคุมอารมณ์ไม่อยู่ตะคอกใส่หน้าคุณพ่อ คุณแม่...ต่อมาในภายหลังคุณจะมีปฏิกิริยาอย่างไร
- ยังไม่กล้าสู้หน้าคุณพ่อ คุณแม่ 3 2 1 0 1 2 3 เข้าไปขอโทษ
5. หลังสอบกลางภาคคุณมั่นใจมากกว่าจะต้องผ่านทุกวิชาแน่นอน แต่เมื่อคะแนนสอบออกมา ปรากฏว่าคุณสอบไม่ผ่านหลายวิชา คุณจะ...
- รู้สึกเสียใจ ผิดหวัง ไม่อยาก 3 2 1 0 1 2 3 ทบทวนคำตอบใน
ภาคหวังอะไรอีก บทเรียนอีกครั้ง และจะ
ขอคุณคะแนนสอบจาก
อาจารย์
6. เมื่อโครงการของกลุ่มคุณไม่ผ่าน สิ่งแรกที่คุณจะทำคือ
- ค้นหาผู้ที่ทำให้ผิด และตำหนิ 3 2 1 0 1 2 3 หาสาเหตุของ
เพื่อไม่ให้เกิดขึ้นอีก ข้อผิดพลาด และหาทาง
แก้ไข
7. คุณพ่อ คุณแม่ของคุณต้องออกไปทำงานนอกบ้าน กว่าที่จะกลับก็ดึกมาก คุณจึงต้องรับภาระ
ทั้งหมดภายในบ้าน ทำให้ไม่มีเวลาอ่านหนังสือและทำการบ้าน คุณจะ...
- รู้สึกน้อยใจตัวเอง เบื่อที่ต้อง 3 2 1 0 1 2 3 ยอมรับและจัดสรรเวลา
รับภาระมากกว่าคนอื่น ให้ดีกว่าเดิม
8. เหตุผลที่เพื่อนๆ ในกลุ่มของคุณไม่เลือกคุณเป็นหัวหน้า คุณคิดว่าเพราะ...
- เพื่อนคิดว่าคุณไม่มี 3 2 1 0 1 2 3 อาจจะเป็นเพราะสาเหตุ
ความสามารถพอ อื่นๆ

9. การเรียนของคุณยังไม่ดีขึ้นอย่างที่หวัง ทั้งๆ ที่คุณพยายามมากกว่าเดิมแล้ว คุณรู้สึก...
 น้อยใจตัวเองที่เรียนไม่เก่ง 3 2 1 0 1 2 3 พยายามต่อไปและ
 ตรวจสอบว่าตัวเองมี
 ข้อบกพร่องอะไร
10. เมื่อมีการแข่งขันกัน กลุ่มของคุณแพ้กลุ่มอื่นๆ คุณคิดว่า...
 อาจมาจากวันนี้คุณ 3 2 1 0 1 2 3 อาจเพราะเพื่อนในกลุ่ม
 ทำได้แย่มาก ทำได้ไม่ได้อย่างที่คาดหวัง
11. คุณต้องเจอกับอุปสรรคปัญหาด้านการเรียนอยู่บ่อยๆ คุณรู้สึก...
 ท้อแท้ หน้อยหน่าย 3 2 1 0 1 2 3 เป็นธรรมดา หากทางแก้ไข
 กับชีวิตเหลือเกิน ได้
12. การเรียนในตอนนี้มีงานเยอะ ทำให้คะแนนเก็บวิชาภาษาไทยของคุณมีน้อย คุณรู้สึก...
 กังวลมาก กลัวเรียนไม่จบ 3 2 1 0 1 2 3 เครียดเล็กน้อย แต่คิดว่า
 วิชาอื่นๆ คงจะทำคะแนน
 ได้ดีกว่านี้
13. ในหลายๆ วิชาอาจารย์มักสั่งให้อ่านหนังสือ ทำความเข้าใจด้วยตัวเอง และทำแบบฝึกหัดมา
 ส่ง คุณรู้สึก...
 โศคร้ายที่ต้องมาเจอรูป 3 2 1 0 1 2 3 ก็แค่เรื่องหนึ่งของชีวิต
 แบบการสอนแบบนี้ หากทางแก้ไขได้
14. ผลการสอบวิชาหนึ่งซึ่งคุณหวังว่าจะสอบผ่าน แต่คุณก็สอบตกจนได้เพราะคะแนนขาดไป
 1 คะแนน คุณจะ...
 ผิดหวังอย่างมากและเหตุ- 3 2 1 0 1 2 3 เหตุการณ์นี้จะเกิดขึ้นกับ
 การณ์นี้คงจะเกิดขึ้นกับวิชาอื่นอีก วิชาที่เท่ากัน
15. วันนี้เป็นวันสุดท้ายที่อาจารย์จะรับงานที่คุณค้างส่งไว้ หากไม่ส่งคุณคงไม่ผ่านวิชานี้ แต่คุณ
 ลืม นำงาน ขึ้นนั้นมา คุณจะ...
 รู้สึกว่าชีวิตมีแต่อุปสรรค 3 2 1 0 1 2 3 ไม่เป็นไร หากทางแก้ไข
 ความโศคร้าย ต่อไป

16. เมื่อต้องทำงานร่วมกัน เพื่อนมักปฏิเสธในความคิดเห็นของคุณ คุณคิดว่า...

จะต้องเป็นแบบนี้เสมอ 3 2 1 0 1 2 3 คงถูกปฏิเสธแต่ในการ
ทำงานครั้งนี้เท่านั้น

17. คุณถูกอาจารย์เรียกให้ตอบคำถามในห้องเสมอ ครั้งนี้คุณตอบไม่ได้ทำให้คุณรู้สึกกลัวและ
อับอาย คุณเชื่อว่า...

คงจะต้องตอบไม่ได้อีก 3 2 1 0 1 2 3 ตอบไม่ได้แค่ในครั้ง
นี้นะเท่านั้น

18. คุณถูกตักเตือนจากอาจารย์ท่านหนึ่งอยู่บ่อยๆ จนคุณคิดว่า...

อาจารย์คงไม่ชอบ 3 2 1 0 1 2 3 คุณยังมีโอกาสเป็นเด็กดี
คุณไปแล้ว ใน สายตาอาจารย์

19. ทุกครั้งที่คุณขี้เกียจทำการบ้าน คุณเชื่อว่า...

คุณขี้เกียจอย่างนี้เสมอ 3 2 1 0 1 2 3 เฉพาะครั้งนี้เท่านั้น

20. คุณเป็นโรคร้ายแรง คุณหมอจึงสั่งคุณรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาล คุณเชื่อว่า...

คุณคงไม่มีโอกาสหายและ 3 2 1 0 1 2 3 ยังมีโอกาสที่คุณจะหาย
คงไม่ได้ไปโรงเรียนอีก และได้ไปโรงเรียน

จิตนันทศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัย