

ภาคผนวก 1

รายงานคะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรครายบุคคล



รายงานคะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรครายบุคคล

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรครายบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้

ÿ คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติโดยรวม

ÿ คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติด้าน

การควบคุม

ÿ คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านสาเหตุและ

ความรับผิดชอบ

ÿ คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านผลกระทบ

ÿ คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านความ

อดทน

ÿ คะแนนความรับผิดชอบในการเรียน

ÿ คะแนนเฉลี่ยในการเรียน

สำนักหอสมุด

Y คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ)ในมิติโดยรวม

ตาราง 30

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ)ในมิติโดยรวมรายบุคคลของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

กลุ่มทดลอง	AQ โดยรวม					
	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		ติดตามผล	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	103	สูง	96	สูง	96	สูง
คนที่ 2	86	ปานกลาง	101	สูง	101	สูง
คนที่ 3	113	สูง	117	สูง	117	สูง
คนที่ 4	91	ปานกลาง	140	สูง	140	สูง
คนที่ 5	102	สูง	129	สูง	129	สูง
คนที่ 6	97	สูง	107	สูง	107	สูง
คนที่ 7	83	ปานกลาง	115	สูง	115	สูง
คนที่ 8	87	ปานกลาง	121	สูง	121	สูง
คนที่ 9	91	ปานกลาง	119	สูง	119	สูง
คนที่ 10	90	ปานกลาง	121	สูง	121	สูง
คนที่ 11	75	ปานกลาง	91	ปานกลาง	91	ปานกลาง
คนที่ 12	75	ปานกลาง	117	สูง	117	สูง

จากตาราง 30 เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQในมิติโดยรวมรายบุคคลของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลพบว่าก่อนการทดลองกลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีคะแนน AQโดยรวมอยู่ในระดับปานกลางจำนวน 8 คน และระดับสูงจำนวน 4 คน โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 75-113 ในระยะหลังการทดลองพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนน AQโดยรวมอยู่ในระดับสูงจำนวน 11 คน เพิ่มขึ้นจากก่อนการทดลอง 7 คนและระดับปานกลางจำนวน 1 คน ซึ่งอยู่ในระดับเดิมในระยะก่อนการทดลอง โดยมีคะแนนระหว่าง 91-140 และเมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQโดยรวมของกลุ่มทดลองในระยะหลังการทดลองกับ

ระยะติดตามผลพบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนน AQ โดยรวมอยู่ในระดับคงที่จากระยะหลังการทดลอง โดยมีคะแนนระหว่าง 91-140

ตาราง 31

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติโดยรวมรายบุคคลของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง

กลุ่มควบคุม	AQ โดยรวม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	66	ปานกลาง	83	ปานกลาง
คนที่ 2	74	ปานกลาง	89	ปานกลาง
คนที่ 3	85	ปานกลาง	94	สูง
คนที่ 4	85	ปานกลาง	98	สูง
คนที่ 5	87	ปานกลาง	91	ปานกลาง
คนที่ 6	94	สูง	86	ปานกลาง
คนที่ 7	99	สูง	109	สูง
คนที่ 8	101	สูง	96	สูง
คนที่ 9	110	สูง	113	สูง
คนที่ 10	117	สูง	118	สูง

จากตาราง 31 เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ในมิติโดยรวมรายบุคคลของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลองพบว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนน AQ อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 5 คน และระดับสูงจำนวน 5 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 66-117

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนน AQ โดยรวมในระดับสูงจำนวน 6 คน เพิ่มขึ้นจากระยะก่อนการทดลอง 1 คน และระดับปานกลางจำนวน 4 คน โดยมี 1 คนที่มีคะแนน AQ โดยรวมลดลงจากระยะก่อนการทดลอง โดยมีคะแนนระหว่าง 83-118

Y คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านการควบคุม

ตาราง 32

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านการควบคุมรายบุคคล
ของกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล

กลุ่มทดลอง	AQ ด้านการควบคุม					
	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		ติดตามผล	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	29	สูง	22	ปานกลาง	23	ปานกลาง
คนที่ 2	19	ปานกลาง	21	ปานกลาง	24	สูง
คนที่ 3	28	สูง	27	สูง	29	สูง
คนที่ 4	19	ปานกลาง	34	สูง	35	สูง
คนที่ 5	32	สูง	33	สูง	32	สูง
คนที่ 6	28	สูง	26	สูง	27	สูง
คนที่ 7	23	ปานกลาง	30	สูง	31	สูง
คนที่ 8	24	สูง	19	ปานกลาง	28	สูง
คนที่ 9	28	สูง	30	สูง	34	สูง
คนที่ 10	27	สูง	25	สูง	34	สูง
คนที่ 11	16	ปานกลาง	25	สูง	30	สูง
คนที่ 12	23	ปานกลาง	28	สูง	29	สูง

จากตาราง 32 เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ในมิติด้านการควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองพบว่าก่อนการทดลองกลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีคะแนน AQ อยู่ในระดับสูงจำนวน 7 คน และระดับปานกลางจำนวน 5 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 16-32

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนน AQ ด้านการควบคุมอยู่ในระดับสูงจำนวน 9 คน เพิ่มขึ้นจำนวน 2 คน และในระดับปานกลางจำนวน 3 คน โดยมี 2 คนที่มีคะแนนลดลงจากระยะก่อนการทดลอง โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 19-34

ในระยะติดตามผลพบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนน AQ ในด้านการควบคุมสูงขึ้นกว่าระยะหลังการทดลองจำนวน 2 คน และคงที่จำนวน 1 คน กล่าวคือ ในระยะติดตามผล กลุ่มทดลองมีคะแนน AQ ด้านการควบคุมในระดับสูงจำนวน 11 คน และระดับปานกลางจำนวน 1 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 23-35

ตาราง 33

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านการควบคุมรายบุคคลของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง

กลุ่มควบคุม	AQ ด้านการควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	14	ปานกลาง	22	ปานกลาง
คนที่ 2	18	ปานกลาง	24	สูง
คนที่ 3	25	สูง	26	สูง
คนที่ 4	29	สูง	29	สูง
คนที่ 5	23	ปานกลาง	28	สูง
คนที่ 6	29	สูง	23	ปานกลาง
คนที่ 7	30	สูง	28	สูง
คนที่ 8	23	ปานกลาง	25	สูง
คนที่ 9	24	สูง	26	สูง
คนที่ 10	30	สูง	30	สูง

จากตาราง 33 เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ในมิติด้านการควบคุมในระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมพบว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนน AQ อยู่ในระดับสูงจำนวน 6 คน และระดับปานกลางจำนวน 4 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 14-30

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนน AQ ด้านการควบคุมอยู่ในระดับสูงจำนวน 8 คน เพิ่มขึ้นจำนวน 2 คน และในระดับปานกลางจำนวน 2 คน โดยมี 1 คนที่มีคะแนน AQ ด้านการควบคุมลดลงจากระยะก่อนการทดลอง โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 22-30



Y คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านสาเหตุและความ
รับผิดชอบ

ตาราง 34

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านสาเหตุและความ
รับผิดชอบต่อรายบุคคลของกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง
และระยะติดตามผล

กลุ่มทดลอง	AQ ด้านสาเหตุและความรับผิดชอบ					
	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		ติดตามผล	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	23	ปานกลาง	21	ปานกลาง	28	สูง
คนที่ 2	24	สูง	23	ปานกลาง	27	สูง
คนที่ 3	26	สูง	24	สูง	26	สูง
คนที่ 4	22	ปานกลาง	32	สูง	35	สูง
คนที่ 5	25	สูง	25	สูง	31	สูง
คนที่ 6	27	สูง	28	สูง	30	สูง
คนที่ 7	20	ปานกลาง	22	ปานกลาง	32	สูง
คนที่ 8	19	ปานกลาง	28	สูง	28	สูง
คนที่ 9	20	ปานกลาง	31	สูง	31	สูง
คนที่ 10	20	ปานกลาง	23	ปานกลาง	32	สูง
คนที่ 11	18	ปานกลาง	24	สูง	18	ปานกลาง
คนที่ 12	22	ปานกลาง	27	ปานกลาง	28	สูง

จากตาราง 34 เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ในมิติด้านสาเหตุและความรับผิดชอบใน
ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองพบว่าก่อนการ
ทดลองกลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีคะแนน AQ ด้านสาเหตุและความรับผิดชอบอยู่ในระดับปาน
กลางจำนวน 8 คน และระดับสูงจำนวน 4 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 18-27

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนน AQ อยู่ในระดับสูงจำนวน 7 คน เพิ่มขึ้นจำนวน 3 คน โดยมี 1 คนที่มีคะแนน AQ ในด้านสาเหตุและความรับผิดชอบลดลงจากระยะก่อนการทดลอง และในระดับปานกลางจำนวน 5 คน ลดลงจากระยะก่อนการทดลอง 3 คน โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 21-34

เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ด้านสาเหตุและความรับผิดชอบในระยะหลังการทดลองกับระยะติดตามผล พบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนน AQ ด้านสาเหตุและความรับผิดชอบสูงขึ้นจากระดับปานกลางเป็นระดับสูงจำนวน 4 คน และมี 1 คนที่มีคะแนน AQ ด้านสาเหตุและความรับผิดชอบลดลงจากระดับสูงในระยะหลังการทดลองเป็นระดับปานกลางในระยะติดตามผล สรุปได้ว่า ในระยะติดตามผล กลุ่มทดลองมีคะแนน AQ ด้านสาเหตุและความรับผิดชอบในระดับสูงจำนวน 11 คน และระดับปานกลางจำนวน 1 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 18-35

ตาราง 35

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค (AQ) ในมิติด้านสาเหตุและความ
 รับผิดชอบรายบุคคลของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง

กลุ่มควบคุม	AQ ด้านสาเหตุและความรับผิดชอบ			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	23	ปานกลาง	24	สูง
คนที่ 2	22	ปานกลาง	23	ปานกลาง
คนที่ 3	22	ปานกลาง	21	ปานกลาง
คนที่ 4	17	ปานกลาง	23	ปานกลาง
คนที่ 5	22	ปานกลาง	24	สูง
คนที่ 6	23	ปานกลาง	19	ปานกลาง
คนที่ 7	28	สูง	23	ปานกลาง
คนที่ 8	27	สูง	23	ปานกลาง
คนที่ 9	30	สูง	32	สูง
คนที่ 10	27	สูง	28	สูง

จากตาราง 35 เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ในมิติด้านสาเหตุและความรับผิดชอบใน
 ระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมพบว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมี
 คะแนน AQ ในมิติด้านสาเหตุและความรับผิดชอบอยู่ในระดับปานกลางจำนวน 6 คน และ
 ระดับสูงจำนวน 4 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 17-30

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนน AQ อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 6 คน
 เท่ากับระยะก่อนการทดลอง และระดับสูงจำนวน 4 คน เท่ากับระยะก่อนการทดลองเช่นกัน
 โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 19-32 และพบว่ามีจำนวน 4 คนที่คะแนน AQ ในมิติด้านนี้ยังคงอยู่ใน
 ระดับปานกลาง มีเพียง 2 คนที่เพิ่มสูงขึ้น และมี 2 คนที่คะแนนลดลงจากระดับสูงไปสู่ระดับ
 ปานกลาง

Y คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค (AQ) ในมิติด้านผลกระทบ

ตาราง 36

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค (AQ) ในมิติด้านผลกระทบรายบุคคลของกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

กลุ่มทดลอง	AQ ด้านผลกระทบ					
	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		ติดตามผล	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	26	สูง	16	ปานกลาง	22	ปานกลาง
คนที่ 2	17	ปานกลาง	18	ปานกลาง	24	สูง
คนที่ 3	31	สูง	33	สูง	32	สูง
คนที่ 4	22	ปานกลาง	29	สูง	35	สูง
คนที่ 5	17	ปานกลาง	24	สูง	32	สูง
คนที่ 6	15	ปานกลาง	23	ปานกลาง	23	ปานกลาง
คนที่ 7	17	ปานกลาง	30	สูง	22	ปานกลาง
คนที่ 8	24	สูง	28	สูง	33	สูง
คนที่ 9	17	ปานกลาง	24	สูง	27	สูง
คนที่ 10	21	ปานกลาง	27	สูง	27	สูง
คนที่ 11	17	ปานกลาง	18	ปานกลาง	20	ปานกลาง
คนที่ 12	13	ปานกลาง	28	สูง	31	สูง

จากตาราง 36 เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ในมิติด้านผลกระทบในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองพบว่าก่อนการทดลองกลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีคะแนน AQ อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 10 คน และระดับสูงจำนวน 2 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 13-31

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีคะแนน AQ อยู่ในระดับสูงจำนวน 8 คน เพิ่มขึ้นจากระยะก่อนการทดลองจำนวน 6 คน และในระดับปานกลางจำนวน 4 คน ลดลงจากระยะก่อนการทดลอง 8 คน โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 16-33 และพบว่าระยะหลังการ

ทดลองมีสมาชิก 1 คนที่มีคะแนน AQ ในด้านผลกระทบลดลงจากระดับสูงในระยะก่อนการทดลองเป็นระดับปานกลางในระยะหลังการทดลอง และมีสมาชิก 2 คนที่ยังคงคะแนน AQ ในด้านผลกระทบในระดับปานกลางทั้งระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง

เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ด้านผลกระทบในระยะหลังการทดลอง กับระยะติดตามผลพบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนน AQ ด้านผลกระทบเพิ่มขึ้นจากระดับปานกลางในระยะหลังการทดลองเป็นระดับสูงในระยะติดตามผลจำนวน 1 คน คงที่ในระดับปานกลางจำนวน 2 คน และลดลงจากระดับสูงในระยะหลังการทดลองเป็นระดับปานกลางในระยะติดตามผลจำนวน 1 คน สรุปได้ว่า ในระยะติดตามผล กลุ่มทดลองมีคะแนน AQ ด้านผลกระทบอยู่ในระดับสูงจำนวน 8 คน และอยู่ในระดับปานกลางจำนวน 4 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 20-35



ตาราง 37

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค (AQ) ในมิติด้านผลกระทบรายบุคคล
ของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง

กลุ่มควบคุม	AQ ด้านผลกระทบ			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	10	ต่ำ	15	ปานกลาง
คนที่ 2	16	ปานกลาง	21	ปานกลาง
คนที่ 3	16	ปานกลาง	22	ปานกลาง
คนที่ 4	17	ปานกลาง	22	ปานกลาง
คนที่ 5	20	ปานกลาง	19	ปานกลาง
คนที่ 6	20	ปานกลาง	22	ปานกลาง
คนที่ 7	22	ปานกลาง	33	สูง
คนที่ 8	24	สูง	26	สูง
คนที่ 9	30	สูง	30	สูง
คนที่ 10	28	สูง	27	สูง

จากตาราง 37 เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ในมิติด้านผลกระทบในระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมพบว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนน AQ ในมิติด้านผลกระทบอยู่ในระดับปานกลางจำนวน 6 คน และระดับสูงจำนวน 3 คน มี 1 คนที่มีคะแนนอยู่ในระดับต่ำโดยมีคะแนนระหว่าง 10-30

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนน AQ อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 6 คน เท่ากับระยะก่อนการทดลอง และระดับสูงจำนวน 4 คน เท่ากับระยะก่อนการทดลองเช่นกัน โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 15-33 และพบว่าสมาชิก 1 คนที่มีคะแนนในมิติด้านผลกระทบอยู่ในระดับต่ำในระยะก่อนการทดลอง มีคะแนนเพิ่มขึ้นสู่ระดับปานกลางในระยะหลังการทดลอง

Y คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟูอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านความอดทน
ตาราง 38

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟูอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านความอดทนรายบุคคล
ของกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

กลุ่มทดลอง	AQ ด้านความอดทน					
	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		ติดตามผล	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	25	สูง	23	ปานกลาง	23	ปานกลาง
คนที่ 2	26	สูง	22	ปานกลาง	26	สูง
คนที่ 3	28	สูง	31	สูง	30	สูง
คนที่ 4	28	สูง	35	สูง	35	สูง
คนที่ 5	28	สูง	29	สูง	34	สูง
คนที่ 6	27	สูง	26	สูง	27	สูง
คนที่ 7	23	ปานกลาง	23	ปานกลาง	30	สูง
คนที่ 8	20	ปานกลาง	29	สูง	32	สูง
คนที่ 9	26	สูง	30	สูง	27	สูง
คนที่ 10	22	ปานกลาง	24	สูง	28	สูง
คนที่ 11	24	สูง	29	สูง	23	ปานกลาง
คนที่ 12	17	ปานกลาง	29	สูง	29	สูง

จากตาราง 38 เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ในมิติด้านความอดทนในระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองพบว่าก่อนการทดลองกลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีคะแนน AQ ด้านความอดทนอยู่ในระดับสูงจำนวน 8 คน และระดับปานกลางจำนวน 4 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 17-28

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีคะแนน AQ ด้านความอดทนอยู่ในระดับสูงจำนวน 9 คน เพิ่มขึ้นจำนวน 1 คน และในระดับปานกลางจำนวน 3 คน ลดลงจากระยะก่อนการทดลอง 1 คน โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 22-35 และมีสมาชิก 1 คนที่มีคะแนน AQ

ด้านความอดทนอยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกับการทดลอง

เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ด้านความอดทนในระยะหลังการทดลองกับระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองพบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนน AQ ด้านความอดทนเพิ่มขึ้นจากระดับปานกลางในระยะหลังการทดลองเป็นระดับสูงในระยะติดตามผลจำนวน 2 คน และลดลงจากระดับสูงในระยะหลังการทดลองเป็นระดับปานกลางในระยะติดตามผลจำนวน 1 คน และคงที่ในระดับสูงจำนวน 8 คน สรุปได้ว่า กลุ่มทดลองมีคะแนน AQ ด้านความอดทนในระดับสูงจำนวน 10 คน และระดับปานกลางจำนวน 2 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 23-35

ตาราง 39

คะแนนความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) ในมิติด้านความอดทนรายบุคคลของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง

กลุ่มควบคุม	AQ ด้านความอดทน			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	19	ปานกลาง	22	ปานกลาง
คนที่ 2	18	ปานกลาง	21	ปานกลาง
คนที่ 3	22	ปานกลาง	25	สูง
คนที่ 4	22	ปานกลาง	24	ปานกลาง
คนที่ 5	22	ปานกลาง	20	ปานกลาง
คนที่ 6	22	ปานกลาง	22	ปานกลาง
คนที่ 7	19	ปานกลาง	25	สูง
คนที่ 8	27	สูง	22	ปานกลาง
คนที่ 9	26	สูง	25	สูง
คนที่ 10	32	สูง	33	สูง

จากตาราง 39 เมื่อเปรียบเทียบคะแนน AQ ในมิติด้านความอดทนในระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมพบว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนน AQ ในมิติด้านความอดทนอยู่ในระดับปานกลางจำนวน 7 คน และระดับสูงจำนวน 3 โดยมีคะแนนระหว่าง 18-32

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนน AQ อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 6 คน ลดลงจากระยะก่อนการทดลองจำนวน 1 คน และระดับสูงจำนวน 4 คน เพิ่มขึ้น 1 คนจากระยะก่อนการทดลอง โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 20-33 และพบว่าสมาชิก 2 คนที่มีคะแนน AQ ด้านความอดทนอยู่ในระดับปานกลางในระยะก่อนการทดลอง มีคะแนนเพิ่มขึ้นสู่ระดับสูงในระยะหลังการทดลอง และมี 1 คนที่มีคะแนนลดลงจากระดับสูงในระยะก่อนการทดลองเป็นระดับปานกลางในระยะหลังการทดลอง

จํานักรหัสสมุด

ตาราง 40

คะแนนแบบบันทึกพฤติกรรมความรับผิดชอบในการเรียนของกลุ่มทดลองในระยะ
ก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

กลุ่มทดลอง	ความรับผิดชอบในการเรียน					
	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		ติดตามผล	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	48	สูง	41	สูง	44	สูง
คนที่ 2	45	สูง	41	สูง	43	สูง
คนที่ 3	43	สูง	45	สูง	46	สูง
คนที่ 4	33	ปานกลาง	42	สูง	42	สูง
คนที่ 5	17	ปานกลาง	42	สูง	43	สูง
คนที่ 6	30	ปานกลาง	41	สูง	41	สูง
คนที่ 7	31	ปานกลาง	39	สูง	39	สูง
คนที่ 8	28	ปานกลาง	41	สูง	40	สูง
คนที่ 9	27	ปานกลาง	40	สูง	40	สูง
คนที่ 10	26	ปานกลาง	39	สูง	40	สูง
คนที่ 11	23	ปานกลาง	41	สูง	40	สูง
คนที่ 12	28	ปานกลาง	39	สูง	40	สูง

จากตาราง 40 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนความรับผิดชอบในการเรียนในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองพบว่าก่อนการทดลองกลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีคะแนนความรับผิดชอบในการเรียน อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 9 คน และระดับสูงจำนวน 3 คน โดยมีคะแนนระหว่าง 17-48

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนความรับผิดชอบในการเรียน อยู่ในระดับสูงจำนวน 12 คน โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 39-45 และพบว่ามีสมาชิก 2 คนที่มีคะแนนความรับผิดชอบในการเรียนลดลง แต่ยังคงอยู่ในระดับสูงเช่นเดิม เมื่อเปรียบเทียบคะแนนความรับผิดชอบในการเรียนในระยะหลังการทดลองกับระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองพบว่า

กลุ่มทดลองมีคะแนนความรับผิดชอบในการเรียนอยู่ในระดับสูงทั้งหมดจำนวน 12 คน ซึ่งหากเปรียบเทียบคะแนนพบว่าจำนวน 4 คนที่มีคะแนนความรับผิดชอบคงที่กับระยะหลังการทดลอง และลดลงจากระยะหลังการทดลองจำนวน 2 คน แต่ยังคงอยู่ในระดับสูง โดยมีคะแนนระหว่าง 39-46

ตาราง 41

คะแนนแบบบันทึกพฤติกรรมความรับผิดชอบในการเรียนของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง และระยะหลังการทดลอง

กลุ่มควบคุม	ความรับผิดชอบในการเรียน			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	29	ปานกลาง	28	ปานกลาง
คนที่ 2	31	ปานกลาง	33	ปานกลาง
คนที่ 3	29	ปานกลาง	29	ปานกลาง
คนที่ 4	43	สูง	42	ปานกลาง
คนที่ 5	28	ปานกลาง	35	สูง
คนที่ 6	37	สูง	43	สูง
คนที่ 7	39	สูง	41	สูง
คนที่ 8	31	ปานกลาง	34	สูง
คนที่ 9	29	ปานกลาง	37	สูง
คนที่ 10	31	ปานกลาง	40	สูง

จากตาราง 41 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนความรับผิดชอบในการเรียน ในระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม พบว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนนความรับผิดชอบในการเรียนในอยู่ในระดับปานกลางจำนวน 7 คน และระดับสูงจำนวน 3 โดยมีคะแนนระหว่าง 28-43

ในระยะหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนนความรับผิดชอบในการเรียนอยู่ในระดับ

ปานกลางจำนวน 4 คน ลดลงจากระยะก่อนการทดลองจำนวน 2 คน และระดับสูงจำนวน 6 คน เพิ่มขึ้น 3 คนจากระยะก่อนการทดลอง โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 28-43 และพบว่ามีสมาชิก 1 คนที่มีคะแนนความรับผิดชอบในการเรียนลดลงจากระดับในระยะก่อนการทดลองเป็นระดับปานกลางในระยะหลังการทดลอง

ตาราง 42

คะแนนเฉลี่ยในการเรียนของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง

กลุ่มทดลอง	คะแนนเฉลี่ยในการเรียน		กลุ่มควบคุม	คะแนนเฉลี่ยในการเรียน	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
คนที่ 1	1.87	2.04	คนที่ 1	1.07	1.10
คนที่ 2	1.64	2.16	คนที่ 2	1.98	1.92
คนที่ 3	1.48	1.88	คนที่ 3	1.10	1.28
คนที่ 4	1.47	1.82	คนที่ 4	1.74	1.96
คนที่ 5	1.94	1.42	คนที่ 5	1.98	1.96
คนที่ 6	1.51	2.02	คนที่ 6	1.99	2.26
คนที่ 7	0.76	1.10	คนที่ 7	1.70	2.24
คนที่ 8	1.51	2.02	คนที่ 8	1.18	1.44
คนที่ 9	1.40	2.20	คนที่ 9	1.67	2.44
คนที่ 10	0.89	1.86	คนที่ 10	1.80	1.78
คนที่ 11	1.52	1.70			
คนที่ 12	1.45	1.88			

จากตาราง 42 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยในการเรียน ในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง พบว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยในการเรียนสูงขึ้นกว่าก่อนการทดลองทั้งหมดจำนวน 12 คน โดยคะแนนเฉลี่ยในการเรียนต่ำสุดของกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลองคือ 0.76 และสูงสุดคือ 1.94 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย

ในการเรียนของกลุ่มควบคุมพบว่า หลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยในการเรียนลดลงจำนวน 3 คน และเพิ่มขึ้นจำนวน 7 คน คะแนนเฉลี่ยในการเรียนต่ำสุดของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลองคือ 1.07 และคะแนนเฉลี่ยในการเรียนสูงสุดคือ 2.44 ซึ่งมีจำนวน 2 คน

