

สมพิศ คุณดี: ผลของโปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอดต่อการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดครรภ์แรก (THE EFFECT OF CHILDBIRTH PREPARATION EMPHASIZING ACTIVE BIRTH ON PERCEPTION OF CHILDBIRTH EXPERIENCE IN PRIMIGRAVIDA) อ.ที่ปรึกษา: อ. ดร.ชมนพูนุช โสภกาจารย์, 132 หน้า. ISBN 974 -17- 3916 - 8

การวิจัยกึ่งทดลองนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด กับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงครรภ์แรกที่มาฝากครรภ์และคลอดที่โรงพยาบาลเมืองฉะเชิงเทรา จำนวน 60 คน เริ่มดำเนินการในกลุ่มควบคุมก่อนกลุ่มทดลอง เลือกตัวอย่างเข้าในแต่ละกลุ่ม โดยทำการสุ่มอย่างง่ายแบบคนเว้นคนจากลำดับการมาตรวจของหญิงตั้งครรภ์ ที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง คือ โปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามการรับรู้ประสบการณ์การคลอด ซึ่งประกอบด้วย แบบสอบถามการรับรู้ความสุขสบายของผู้คลอด (ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.86) แบบสอบถามการรับรู้ความปลอดภัยของผู้คลอด (ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.77) และแบบสอบถามการรับรู้ความเป็นอิสระของผู้คลอด (ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.88) วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติทดสอบค่าที่เป็นอิสระต่อกัน (Independent t - test)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ค่าเฉลี่ยของการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดครรภ์แรกด้านความสุขสบายในการคลอดกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด ตีความว่ากลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับต่ำกว่า .05 ($t = 32.71, p < .05$)
2. ค่าเฉลี่ยของการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดครรภ์แรกด้านความปลอดภัยในการคลอดกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด ตีความว่ากลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับต่ำกว่า .05 ($t = 27.02, p < .05$)
3. ค่าเฉลี่ยของการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดครรภ์แรกด้านความเป็นอิสระในการคลอดกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด ตีความว่ากลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับต่ำกว่า .05 ($t = 23.93, p < .05$)

4677600036: MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: CHILDBIRTH PREPARATION PROGRAM EMPHASIZING ACTIVE BIRTH /
PERCEPTION OF CHILDBIRTH EXPERIENCE

SOMPID DUSSADEE: THE EFFECT OF CHILDBIRTH PREPARATION EMPHASIZING
ACTIVE BIRTH ON PERCEPTION OF CHILDBIRTH EXPERIENCE IN

PRIMIGRAVIDA. THESIS ADVISOR: CHOMPUNUT SOPAJAREE, Ph.D.(Nursing)

132 pp. ISBN: 974 - 17 - 3916 - 8

The purpose of this quasi-experimental research was to compare perception of childbirth experience in primigravida between the experimental group who received childbirth preparation program emphasizing active birth and those control group who received conventional care. Research sample consisted of 60 primigravida, who attended prenatal clinic and were later admitted to labor and delivery unit of Chachoengsao Hospital. The study started with the control group following by the experimental group in each group, the subjects were randomly selected by simple random sampling using every other women from the follow up lists. Thirty subjects were assignment into either experimental or control groups. The research instruments were the childbirth preparation program emphasizing active birth. The perception of childbirth experience questionnaires consisted of perception of comfort scale (reliability = 0.86), perception of safety scale (reliability = 0.77) and perception of independent scale (reliability = 0.88). The data were analyzed using Independent t – test.

The major finding were as fallow

1. Differences in perception of comfort scale among the primigravida group who received childbirth preparation program emphasizing active birth was significant higher than conventional preparation group. ($t = 32.71$, $p < .05$)
2. Differences in perception of safety scale among the primigravida group who received childbirth preparation program emphasizing active birth was significant higher than those in control group. ($t = 27.02$, $p < .05$)
3. Differences in perception of independent scale among the primigravida group who received childbirth preparation program emphasizing active birth was significant higher than control group. ($t = 23.93$, $p < .05$)