

ณัฐอนุชิต ญาณพิพัฒน์พงศ์ : การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเพศและปัจจัยด้านเพศสัมพันธ์กับความเครียดของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานคร. (RELATIONSHIPS BETWEEN GENDER AND SEXUALLY RELATED FACTORS WITH STRESS OF UNIVERSITY STUDENTS IN BANGKOK METROPOLITAN AREA)

อ. ที่ปรึกษา : อ. ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ, อ. ที่ปรึกษาร่วม : ศ. ดร.วิณา จีระแพทย์ 104 หน้า.
ISBN 974-17-3698-3.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเพศและปัจจัยด้านเพศสัมพันธ์กับความเครียดของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยเขตกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาในระดับอุดมศึกษา ที่ศึกษาใน ปีการศึกษา 2547 จากตัวแทนนักศึกษาของมหาวิทยาลัย เขตกรุงเทพมหานคร 3 แห่ง จำนวน 221 คน เป็นนักศึกษาชาย 101 คน และนักศึกษาหญิง 120 คน กลุ่มตัวอย่างคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม 3 ชุด ประกอบด้วยปัจจัยเพศ ปัจจัยด้านเพศสัมพันธ์ (ความรู้ด้านเพศ ทศนคติด้านเพศสัมพันธ์ และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ) และความเครียด เครื่องมือวิจัยของปัจจัยด้านเพศสัมพันธ์ผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ แบบวัดความรู้เรื่องเพศมีค่าความเชื่อมั่น โดยวิธีของคูเคอร์ริชาร์ดสัน (KR-20) เท่ากับ 0.71 และแบบสอบถามทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์มีค่าความเชื่อมั่น โดยใช้วิธีแอลฟาของครอนบาค เท่ากับ 0.93 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน สถิติไคสแควร์ และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า

1. นักศึกษาในมหาวิทยาลัยเขตกรุงเทพมหานคร มีความเครียดสูงกว่าเกณฑ์ปกติ คิดเป็นร้อยละ 42.5
2. ความสัมพันธ์ของปัจจัยระหว่างตัวแปรที่ศึกษาในกลุ่มนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์ มีดังนี้

2.1 ปัจจัยเพศมีความสัมพันธ์กับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($\chi^2=4.141, p < .05$)

2.2 ความรู้ด้านเพศและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเกี่ยวกับความถี่ในการใช้ถุงยางอนามัย

มีความสัมพันธ์เชิงลบกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.203, -.222$ ตามลำดับ $p < .05$)

2.3 พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเกี่ยวกับวิธีคุมกำเนิดที่ใช้ และการมีประสบการณ์เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ มีความสัมพันธ์กับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($\chi^2=8.727$ และ 4.134 ตามลำดับ $p < .05$)

2.4 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณพบว่า ความรู้ด้านเพศ การใช้ยาคุมกำเนิด และการมีประสบการณ์เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ สามารถร่วมกันพยากรณ์ความเครียดของนักศึกษาได้ร้อยละ 16.4 ($R^2 = .164, F = 5.948, p < .05$)

สาขาวิชา...เพศศาสตร์(สหสาขาวิชา).....ลายมือชื่อนิติ.....

ปีการศึกษา...2548.....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

KEY WORD: GENDER / SEXUALLY RELATED FACTORS / STRESS
/ UNIVERSITY STUDENTS

NATHANUCHIT YANAPIPATPONG : RELATIONSHIPS BETWEEN GENDER AND
SEXUALLY RELATED FACTORS WITH STRESS OF UNIVERSITY STUDENTS
IN BANGKOK METROPOLITAN AREA.

THESIS ADVISOR : PENPAKTR UTHIS, Ph.D. THESIS COADVISOR :
PROF. VEENA JIRAPAET, DNSc. 104 pp. ISBN 974-17-3698-3.

The research purpose was to study relationships between gender and sexually related factors with stress of university students in Bangkok metropolitan area. Subjects were 221 undergraduate students in academic year 2004 from 3 universities in Bangkok; 101 males and 120 females. The subjects were selected by purposive sampling technique. Data were collected by means of three set of self-administered questionnaires : sex factor, sexually related factors (sex knowledge, sexual attitudes and sexual risk behavior) and stress self analysis test. Research instruments of sexually related factors were tested for content validity. Reliability of the sex knowledge scale had Kuder-Richardson (KR-20) value of .71 and the sexual attitudes measurement had Cronbach's alpha value of .93. Statistical techniques used to analyse the data include percentage, mean, standard deviation, Chi-square test, Pearson product moment correlation and Multiple regression analysis.

Major research findings were as follows.

1. Forty-two percent of the undergraduate students in Bangkok had higher-than-normal level of stress.

2. Relationships between selected factors in the students who had sexual experiences were:

2.1 Gender was correlated with stress ($\chi^2=4.141$, $p < .05$).

2.2 Sex knowledge and sexual risk behavior regarding frequency of condom use were negatively correlated with stress ($r = -.203$, $-.222$ respectively, $p < 0.05$).

2.3 Sexual risk behavior regarding the use of contraception methods and experience in pregnancy were correlated with stress ($\chi^2=8.727$ and 4.134 , respectively, $p < .05$).

2.4 Multiple regression analysis revealed that sex knowledge, contraceptive drugs and experience in pregnancy were all together accounted for 16.4 percent of the variance in predicting stress ($R^2 = .164$, $F = 5.948$, $p < 0.05$).

Field of study Human Sexuality (Inter-Department) Student's signature.....

Academic year 2005.....Advisor's signature.....

Co-advisor's signature.....

Not U

Penpak Uthis

Veena Jirapaet