

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบภาคตัดขวาง (Crossectional study) มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาความพร้อมและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงก่อนการจำหน่าย โดยประชากรในการศึกษาครั้งนี้ เป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปที่มีภาวะพึ่งพิง ระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2552 จำนวนทั้งหมด 82 คน ใช้วิธีการเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย 4 ส่วนคือ แบบประเมินระดับการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (Barthel ADL Index) แบบทดสอบสภาพสมองเบื้องต้นฉบับภาษาไทย (MMSE = Thai 2002) แบบสัมภาษณ์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพร้อมของผู้ดูแล และแบบสัมภาษณ์ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์โดยใช้สถิติทดสอบ Fisher's exact test

#### ผลการศึกษาพบว่า

##### 1.1 ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

1.1.1 ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยรวมทั้ง 8 ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 3.27$ ,  $SD = .67$ )

1.1.2 ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ด้านร่างกาย มีความพร้อมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 3.28$ ,  $SD = .76$ )

1.1.3 ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ด้านอารมณ์มีความพร้อมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.61$ ,  $SD = .91$ )

1.1.4 ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ด้านการหาข้อมูล การให้บริการสุขภาพและจัดหาแหล่งในการดูแล มีความพร้อมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 3.21$ ,  $SD = .95$ )

1.1.5 ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ด้านการจัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้นระหว่างการดูแล มีความพร้อมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 2.79$ ,  $SD = .89$ )

1.1.6 ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพา ด้านการดูแลผู้สูงอายุและตนเองให้เกิดความพึงพอใจ มีความพร้อมอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.24$ ,  $SD = .69$ )

1.1.7 ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพา ด้านการจัดการกับภาวะฉุกเฉิน มีความพร้อมอยู่ในระดับเล็กน้อย ( $\bar{x} = 2.59$ ,  $SD = .90$ )

1.1.8 ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพา ด้านการขอความช่วยเหลือและขอข้อมูลที่เป็นจากโรงพยาบาล มีความพร้อมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 3.15$ ,  $SD = .98$ )

1.1.9 ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพา ด้านความพร้อมในการดูแลผู้สูงอายุโดยรวม มีความพร้อมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.56$ ,  $SD = 0.85$ )

1.2 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพา

1.2.1 ระดับการศึกษา พบว่า มีความแตกต่างกันระหว่างระดับการศึกษาของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P\text{-value} = 0.00$ )

1.2.2 รายได้ พบว่ามีความแตกต่างกันระหว่างรายได้ของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P\text{-value} = 0.03$ )

1.2.3 ด้านความสัมพันธ์ของผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ พบว่ามีความแตกต่างกันระหว่างความสัมพันธ์ของผู้ดูแลกับผู้สูงอายุในการดูแลผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P\text{-value} = 0.005$ )

ผลการศึกษาวิจัยช่วยให้บุคลากรทีมสุขภาพได้แนวทางในการประเมินการดูแลตนเองของผู้สูงอายุเพื่อหาวิธีการ หาวิธีในการช่วยเหลือ การหาแหล่งประโยชน์ ในการช่วยเหลือผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถให้การดูแลผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสมต่อไป

The purpose of this crosssectional research was to study the factors related with pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency. Samples were 82 caregivers of elderly with dependency who admitted of hospitals in Mahasarakham Hospital. Pusposive sampling method was used to select the sample from March 2009 to April 2009. The research instrument was a questionnaire comprising of four instruments: Barthel ADL Index, MMSE – Thai 2002, Demographic data recording from, and Pre–discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency, modifind by the in vestigater, based on Steward and Archbold's concept (1986, 1994). The instrument demonstrated validity and reliability. Data were analyzed by using. Frequencies, Percentage, Means, Standard Deviation, and Fisher's exact test.

The results of the study revealed that

1.1 The pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency.

1.1.1 The overall pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency was at a modereate level ( $\bar{x} = 3.27$ , SD = .67)

1.1.2 The pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency in the area of physical was at a moderate level ( $\bar{x} = 3.28$ , SD = .76)

1.1.3 The pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency in the area of emotional was at a high level ( $\bar{x} = 3.61$ , SD = .91)

1.1.4 The pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency in the area of health care service and resources support was at the a moderate level ( $\bar{x} = 3.21$ , SD = .95)

1.1.5 The pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency in the area of stress management during caregiving process was at a moderate level ( $\bar{x} = 2.79$ , SD = .89)

1.1.6 The pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency in the area of self – care and caregiving satisfaction was at a moderate level ( $\bar{x} = 4.24$ ,  $SD = .69$ )

1.1.7 The pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency in the area of physical was at a moderate level ( $\bar{x} = 2.59$ ,  $SD = .90$ )

1.1.8 The pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency in the area of help required information seeking was at a moderate level ( $\bar{x} = 3.15$ ,  $SD = .98$ )

1.1.9 The pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency in the area of overall caring was at the high level ( $\bar{x} = 3.56$ ,  $SD = 0.85$ )

1.2 Factors related with pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency were

1.2.1 Education level was differed education level of caregiver readiness of care for elderly with dependency at 0.00 significant level ( $P$  -value = 0.00)

1.2.2 Income was differed income of caregiver of care for elderly with dependency at 0.03 significant level ( $P$  - value = 0.03)

1.2.3 Relative of caregiver and elderly was differed related of caregiver and elderly at 0.005 ( $P$  - value = 0.005)

From the results, healthcare providers should concern level, income, and relative of caregiver and elderly of pre – discharge's caregiver readiness of care for elderly with dependency. Healthcare provider have a guideline to assessment for caregiver of care for elderly, seeking help, and usefulness health care service and resources.