

การวิจัยครั้งนี้เป็นกึ่งทดลองแบบสองกลุ่มวัดผลก่อนและหลัง (Quasi – experimental two group pretest – posttest Design) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจของครอบครัวต่อการมีพลังอำนาจในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงไม่ทราบสาเหตุ โดยใช้กรอบแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจของกิบสัน (Gibson, 1991; 1995) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นผู้สูงอายุหญิงโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุและครอบครัวผู้สูงอายุหญิงโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุที่มีคุณสมบัติตามกำหนดและเข้ารับการรักษาที่ตึกอายุรกรรมหญิงชั้น 3 โรงพยาบาลบุรีรัมย์ระหว่างเดือนมกราคมถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2552 จำนวน 30 ครอบครัว คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงเข้ากลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 15 ครอบครัว โดยกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีความคล้ายคลึงกันในด้าน เพศ อายุ การศึกษา ระดับความดันโลหิต กลุ่มทดลองได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจครอบครัวส่วนกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามการมีพลังอำนาจของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงไม่ทราบสาเหตุ ซึ่งผู้ศึกษา ได้สร้างขึ้นโดยประยุกต์ตามกรอบแนวคิดความมีพลังอำนาจของกิบสัน (Gibson, 1991; 1995) ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน โดยหาสัมประสิทธิ์ความเที่ยง (Reliability Coefficient) ใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าเท่ากับ 0.84 วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มโดยใช้สถิติทดสอบทีแบบอิสระ (Independent t-test) และทดสอบค่าความแตกต่างภายในกลุ่มโดยใช้สถิติทดสอบทีแบบสัมพันธ์กัน (Paired t-test)

ผลการศึกษาวิจัยพบว่า

1. คะแนนเฉลี่ยการมีพลังอำนาจของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงไม่ทราบสาเหตุ ด้านบทบาทของครอบครัว ด้านความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ด้านความพึงพอใจในบทบาท ของกลุ่มทดลอง หลังทดลองมีค่าสูงกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

2. คะแนนเฉลี่ยการมีพลังอำนาจของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงไม่ทราบสาเหตุ ด้านบทบาทของครอบครัว ด้านความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ด้านความพึงพอใจในบทบาทหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีค่าสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลของการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการเสริมพลังอำนาจครอบครัว สามารถส่งเสริมให้ครอบครัวมีบทบาทในการดูแล ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงไม่ทราบสาเหตุ ความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ความพึงพอใจในบทบาท ได้อย่างเหมาะสม

The purposes of this quasi-experimental research were to determine the effect of family empowerment to the empowerment in caring for primary hypertension aging. The conceptual frame work was based on Gibson's empowerment concept. The sample were comprised of thirty women with primary hypertension aging who were admitted to floor 3 of Female Medical Department Burirum Hospital in January to March 2009 and their family caregivers. Fifteen primary hypertension aging patients and their family caregivers were a purposive sampling technique to the experimental group and control group. The experimental group and control group were familiar in the sex, age, education, and blood pressure level. The experimental group received the empowerment program but the control group received the regular nursing care.

The instruments for collecting data consist of general questionnaires and the family empowerment in caring primary hypertension aging questionnaires that applies from frame work of Gibson's empowerment concept. Content validity was examined by five experts. The Cronbach's alpha coefficient of this instrument was 0.84. Data were analyzed using frequency, percent, means, standard deviation. Data were analyzed through independent t-test was used to compare between experimental group and control group, and paired t-test compared between before and after the experiment.

The results of this study were as follows;

1. The mean scores of family empowerment in caring primary hypertension aging in the role of family aspect, self-esteem aspect, and satisfaction to role aspect of experimental group was significantly higher than before experiment ($p\text{-value} < 0.05$).

2. The mean scores of family empowerment in caring primary hypertension aging in the role of family aspect, self-esteem aspect, and satisfaction to role aspect of experimental group was significantly higher value than control group at ($p\text{-value} < 0.05$).

The results of this research demonstrate that family empowerment can promotes the role of family in caring the primary hypertension aging, has suitable self-esteem and satisfaction to role.