

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมแรงสนับสนุนจากญาติ ต่อความเจ็บปวดของผู้คลอดครั้งแรก ในระยะที่ 1 ของการคลอด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้คลอดครั้งแรก ที่มาฝากครรภ์และคลอดที่โรงพยาบาลนางรอง อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ จำนวน 66 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 33 คน โดยการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) กลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมแรงสนับสนุนจากญาติ โดยการสอนผ่านสื่อวีดิทัศน์ พร้อมกับให้ญาติฝึกกระทำกิจกรรมการสนับสนุนความต้องการของผู้คลอดในด้านอารมณ์ ด้านร่างกาย และด้านข้อมูลข่าวสาร ส่วนกลุ่มควบคุมจะได้รับการดูแลตามปกติจากพยาบาลประจำห้องคลอด ภายหลังการได้รับโปรแกรม ผู้วิจัยจะใช้แบบวัดความรู้ และทักษะปฏิบัติ ในการให้แรงสนับสนุนต่อผู้คลอด เพื่อประเมินความรู้ และทักษะของญาติในกลุ่มทดลอง และแบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคมที่ผู้คลอดได้รับจากญาติ เพื่อประเมินระดับการสนับสนุนทางสังคมที่ผู้คลอดทั้ง 2 กลุ่ม ได้รับจากญาติ ในขณะเจ็บครรภ์คลอด โดยเครื่องมือเหล่านี้ผู้วิจัยได้พัฒนาเนื้อหาจากแนวคิดแรงสนับสนุนทางสังคมของ House (1981) ร่วมกับแนวคิดทฤษฎีควบคุมประจักษ์ของ Melzack และ Wall (1965) ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน หลังจากนั้นได้นำไปทดลองใช้กับญาติผู้คลอด จำนวน 30 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบวัดความเจ็บปวด Visual Analogue Scale (VAS) มีค่าความเที่ยง เท่ากับ 0.95 วิเคราะห์ข้อมูลโดยเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความเจ็บปวดระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง ด้วย Independent t-test ผลการวิจัยพบว่า :

1. ก่อนได้รับ โปรแกรมแรงสนับสนุนจากญาติ พบว่า ผู้คลอดของทั้งสองกลุ่มมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเจ็บปวดไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญ ( $p = .37$ )
2. หลังได้รับ โปรแกรมแรงสนับสนุนจากญาติ พบว่า ผู้คลอดในกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเจ็บปวดน้อยกว่าผู้คลอดในกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญ ( $p < .01$ )
3. ผู้คลอดในกลุ่มทดลองมีค่าความต่างของคะแนนความเจ็บปวด (ก่อนและหลังการให้โปรแกรม) น้อยกว่า ผู้คลอดในกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญ ( $p < .05$ )
4. ผู้คลอดทั้ง 2 กลุ่ม มีค่าเฉลี่ยคะแนนการสนับสนุนทางสังคมที่ผู้คลอดได้รับจากญาติในด้านอารมณ์ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญ ( $p = .06$ ) แต่ตรงกันข้าม พบว่า ผู้คลอดในกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสนับสนุนด้านร่างกาย และด้านข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับสูงกว่าผู้คลอดในกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญ ( $p < .01$ )

ผลจากการวิจัยครั้งนี้ ทำให้ทราบว่าโปรแกรมแรงสนับสนุนจากญาติ สามารถช่วยบรรเทาความเจ็บปวดให้กับผู้คลอด ในระยะที่ 1 ของการคลอดได้ ดังนั้นพยาบาลประจำแผนกห้องคลอด ควรพิจารณานำมาใช้ เพื่อบรรเทาความเจ็บปวดให้กับผู้คลอด ในขณะเจ็บครรภ์คลอด

This Quasi-experimental research aimed to study the effects of relative support program on pain during the first stage of labor among primiparous women. The participants consisted of 66 primigravidas who attended antenatal care clinic and have their babies delivered at Nangrong Hospital, Buriram Province. Participants were assigned into either control or experimental groups by purposive sampling technique resulting in 33 participants in each group. The participants and relative in experimental groups received relative support program including emotional, physical and information support while the participants in the control groups received routine care.

VCD was developed to use as a teaching media for the relative support program. VCD lasted for 30 minutes, and then the relatives were assessed for their knowledge and skills. Additional instructions and demonstration were provided to some relatives to ensure their ability to provide support during the first stage of labor to the women. Also, participants were asked to complete a social support questionnaire developed based on House (1981), regarding types and levels of support received. All instruments were reviewed by 5 experts for their content validity and a VCD was tried out in 30 relatives before finalizing to use in the actual sample.

Visual Analogue Scale (VAS), with a test-retest reliability of 0.95, was used to assess pain score. Independent t-test was employed for data analysis. The results revealed that:

1. Participants in both groups did not have significant different pain score at pre-test. ( $p = 0.37$ )
2. After received the relative support program, the participants in the experimental group had significantly lower pain scores than participants in the control groups. ( $p < .01$ )
3. Participants in the experimental group had lower difference pain scores (before and after receiving the program) than participants in the control group ( $p < .05$ ).
4. Participants in both group did not report statistically significant different emotional supports ( $p = .06$ ), but the physical and information support ( $p < .01$ ).

The findings in this study indicated that the relative support program can be effective used as an intervention to reduce pain during the first stage of labor.