

ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลต่อการลดความเครียด
ในการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้า โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

เดือนเพ็ญ โยเอื้อง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลต่อการลดความเครียด
ในการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้า โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

เดือนเพ็ญ โยเฮียง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย เพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษา ตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลต่อการลดความเครียด
ในการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้า โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

เดือนเพ็ญ โยเฮียง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ ท่งปันคำ

..... กรรมการ
อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา

..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อุษณีย์ จินตะเวช

18 กันยายน 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ สำเร็จลงได้ด้วยความช่วยเหลือเป็นอย่างยิ่ง ของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พุ่มปิ่นคำ อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ควบคุมการค้นคว้าแบบอิสระและ อาจารย์ชาลินี สุวรรณยศ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมควบคุมการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาเสียสละเวลา ในการให้ความรู้ ให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็น และตรวจสอบข้อบกพร่อง รวมทั้งข้อเสนอแนะต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ ด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างยิ่ง รวมทั้งยังให้ความ ห่วงใย และเป็นกำลังใจอันมีค่าแก่ผู้ศึกษา จนการศึกษาในครั้งนี้เสร็จสมบูรณ์ อีกทั้งคณาจารย์และ เจ้าหน้าที่ทุกท่านในคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ให้ความกรุณาอำนวยความสะดวกในการประสานงาน และให้ความกรุณาในด้านอื่นๆ ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณทุกท่าน มา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการศึกษา และขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ให้ความกรุณา ตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการศึกษา

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก ที่ให้ความร่วมมือในการทดลองใช้เครื่องมือในการศึกษา และอนุญาตให้ผู้ศึกษาดำเนินการรวบรวมข้อมูลในการวิจัย และขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่ของกลุ่มงานกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลพุทธชินราชพิษณุโลกทุกท่าน ที่อำนวยความสะดวกเป็นอย่างยิ่งในการรวบรวมข้อมูล และที่สำคัญที่สุด คือกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นผู้ดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้าทุกคน ที่ให้ความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูลในการศึกษาครั้งนี้ หากไม่มีกลุ่มตัวอย่างทุกคน การศึกษาในครั้งนี้ คงไม่สามารถสำเร็จลงได้ด้วยดี

ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณท่านนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก เพื่อนร่วมงาน ครอบครัว และเพื่อนๆ นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก ข ภาคพิเศษ รุ่น 6 ทุกคน ที่คอยสนับสนุนและให้กำลังใจซึ่งกันและกันเสมอมา ทั้งคุณค่าและ คุณประโยชน์อันเกิดจากการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาขอบพระคุณแต่บุพการี คณาจารย์ และทุกๆ ท่านที่มี ส่วนเกี่ยวข้อง ที่มีส่วนทำให้การศึกษาสำเร็จลงได้ด้วยดี

เดือนเพ็ญ โยเสื้อง