

## สารบัญ

|                                                              | หน้า |
|--------------------------------------------------------------|------|
| กิตติกรรมประกาศ                                              | ค    |
| บทคัดย่อภาษาไทย                                              | ง    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                           | ฉ    |
| สารบัญตาราง                                                  | ญ    |
| บทที่ 1 บทนำ                                                 | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา                               | 1    |
| วัตถุประสงค์การศึกษา                                         | 6    |
| สมมุติฐานการศึกษา                                            | 6    |
| ขอบเขตของการศึกษา                                            | 6    |
| นิยามศัพท์                                                   | 7    |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                       | 8    |
| โรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี                                    | 8    |
| การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ             | 19   |
| ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ | 38   |
| กรอบแนวคิดในการศึกษา                                         | 44   |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา                                   | 45   |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง                                      | 45   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา                                   | 46   |
| การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ                                | 47   |
| การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง                             | 47   |
| การรวบรวมข้อมูล                                              | 48   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                                           | 51   |

สารบัญ (ต่อ)

|                                                     | หน้า |
|-----------------------------------------------------|------|
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล         | 52   |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล                                | 52   |
| การอภิปรายผล                                        | 57   |
| บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ                 | 62   |
| สรุปผลการศึกษา                                      | 62   |
| ข้อจำกัดในการศึกษา                                  | 63   |
| ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้                    | 63   |
| ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป                      | 64   |
| เอกสารอ้างอิง                                       | 65   |
| ภาคผนวก                                             | 74   |
| ภาคผนวก ก เอกสารแสดงการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง | 75   |
| ภาคผนวก ข เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม                  | 79   |
| ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา                | 81   |
| ภาคผนวก ง ตารางแสดงค่าคะแนนความเหนื่อย              | 93   |
| ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ                       | 94   |
| ประวัติผู้เขียน                                     | 95   |

สารบัญตาราง

| ตาราง                                                                                                                                                                  | หน้า |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส                                                                                                           | 53   |
| 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ รายได้<br>ความเพียงพอของรายได้                                                                             | 54   |
| 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจ<br>ความรุนแรงของโรคตามการจำแนกของคิลลิป (Killip Classification)<br>และกลุ่มยาที่ใช้ในการรักษา | 55   |
| 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการทำหน้าที่<br>ของร่างกายโดยวัฏระยะทางเดินบนพื้นราบในเวลา 6 นาที ก่อนจำหน่ายและ<br>หลังจำหน่าย 4 สัปดาห์ | 56   |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved