

โรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี เป็นโรคที่มีความรุนแรงและซับซ้อนส่งผลให้ผู้ป่วยไม่ทนต่อการปฏิบัติกิจกรรมและความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายลดลง การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยเพิ่มความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ โดยการทดสอบเป็นแบบกลุ่มเดียวเพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายของผู้ป่วยก่อนจำหน่ายและหลังจำหน่าย 4 สัปดาห์ เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงจำนวน 30 ราย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่พัฒนาโดยสมาคมแพทย์โรคหัวใจ แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ (2545) ที่ผู้ศึกษาได้ปรับเนื้อหาบางส่วนให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่าง และได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และ 2) แบบบันทึกกระยะทางในการเดินบนพื้นราบในเวลา 6 นาที วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยายและทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติทดสอบค่า ที ชนิดกลุ่มเดียวไม่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการศึกษาพบว่าผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีมีค่าเฉลี่ยของระยะทางเดินบนพื้นราบในเวลา 6 นาที ก่อนจำหน่ายและหลังจำหน่าย 4 สัปดาห์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$)

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจส่งผลให้ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายดีขึ้น สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลต่อไป

ABSTRACT

197505

Coronary artery disease is a severe and complex disease, resulting in activity intolerance and a decrease in patients' functional capacity. Cardiac rehabilitation is recognized as a strategy to improve their functional capacity. This study aimed to explore the effect of the Cardiac Rehabilitation Program on functional capacity among patients with coronary artery disease. One group design to compare pre-discharge and 4 weeks post-discharge of patients' functional capacity was used. Thirty subjects were purposively selected and admitted into the intensive care unit, Nakhonping hospital, Chiang Mai province. The instruments composed of: 1) The Cardiac Rehabilitation Program, developed by the Cardiac Rehabilitation Society of Thailand (2002), which some part of the contents were modified by the researcher. The content validity was confirmed by the panel of 3 experts; and 2) a Six Minute Walk Test (6 MWT) Form. Data were analyzed by using descriptive statistics and the hypothesis was tested by dependent t-test.

The result of this study revealed that the coronary artery disease patients' mean distance score of the Six Minute Walk Test pre-discharge and 4 weeks post-discharge was statistically significantly different ($p < 0.001$).

The finding of the study indicated that the proposed cardiac rehabilitation could be used to improve functional capacity among patients with coronary artery disease and could be used as a guide for nursing practice.