

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทของผู้ดูแลก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจเปรียบเทียบผลก่อนและหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์ กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างตามจำนวนผู้ดูแลที่พาผู้ป่วยจิตเภทมารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง ระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึงเดือนสิงหาคม 2550 ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง 10 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้แบ่งเป็น 2 ประเภท คือ 1) เครื่องมือในการดำเนินการศึกษาได้แก่โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มที่ประยุกต์มาจากกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจของ กิบสัน (Gibson, 1993) ซึ่งได้รับการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน จากนั้นนำมาปรับปรุงแก้ไขเพิ่มเติมเพื่อให้มีความชัดเจนของเนื้อหา ความเหมาะสมด้านภาษาและเรียงลำดับตามความเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิ และนำมาปรับปรุงเนื้อหา จากนั้นผู้ศึกษานำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มไปทดลองใช้กับผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่โรงพยาบาลสวนปรุง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งเป็นผู้ดูแลที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 5 ราย เพื่อประเมินปัญหา อุปสรรคในการดำเนิน โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มที่ได้พัฒนาขึ้นจากนั้นนำมาปรับปรุงจนสมบูรณ์ก่อนนำมาใช้จริง 2) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทของผู้ดูแล ทดสอบหาค่าความตรงของเนื้อหาและแก้ไขปรับปรุงตามข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิได้ค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.86 และทดสอบหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในผู้ดูแลที่มี ลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่าง 10 ราย ในโรงพยาบาลสวนปรุงได้เท่ากับ 0.94 ผู้ศึกษาดำเนินการรวบรวมข้อมูลโดยกลุ่มตัวอย่าง 10 รายได้เข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มจำนวน 6 ครั้งๆ ละ 60-90 นาที รวบรวมข้อมูลโดยการให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามรวม 2 ครั้ง คือ ก่อนการทดลอง และหลังสิ้นสุดการทดลอง 2 สัปดาห์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติพรรณนาและการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของประชากรที่มีความสัมพันธ์กัน (paired t- test)

ผลการศึกษาพบว่าผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทหลังเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มมีระดับคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทสูงกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

จากการศึกษาผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทของผู้ดูแล โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะเพื่อนำผลการศึกษาไปใช้ดังนี้

1. ในการนำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มไปใช้ พยาบาลต้องมีความรู้ทางด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชร่วมด้วยเพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้ เช่น ความรู้เรื่องโรคจิตเภท การสนทนาเพื่อการบำบัด การทำกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคอง เป็นต้น
2. จากการศึกษาพบว่า ระดับคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทของผู้ดูแลมีค่าสูงขึ้นภายหลังเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและผลลัพธ์ที่ตามมา คือ ผู้ดูแลมีความมั่นใจที่จะดูแลผู้ป่วยจิตเภทอย่างต่อเนื่องต่อไป พยาบาลและบุคลากรทีมสุขภาพควรนำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มไปใช้ในการช่วยเหลือผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทต่อไปทุกรายรวมทั้งมีการติดตามอย่างต่อเนื่องเพื่อให้ผู้ดูแลเกิดการเสริมสร้างพลังอำนาจของตนเองและมีความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเองในการให้การดูแลผู้ป่วยจิตเภทต่อไป
3. จัดให้มีการพัฒนาบุคลากรทางการพยาบาลให้มีความเชี่ยวชาญเฉพาะ และสามารถนำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจไปใช้ในการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทต่อไป
4. การใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนควรมีการประเมินคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนซ้ำเป็นระยะ หากพบว่าคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในผู้ดูแลลดลงกว่าระดับปานกลางควรมีการเสริมสร้างพลังอำนาจซ้ำ
5. ควรเลือกระยะเวลาในการดำเนินการให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่าง หลีกเลี่ยงในช่วงฤดูเก็บเกี่ยว
6. นำเสนอผู้บริหารทางการพยาบาลในการนำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจไปปฏิบัติในหอผู้ป่วยจิตเวชรวมถึงผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกายอื่นๆ เพื่อให้ผู้ดูแลมีพลังที่จะสามารถต่อสู้กับปัญหาต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรมีการนำเอาโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทไปใช้กับผู้ดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังอื่นๆ ต่อไป โดยมีการปรับเนื้อหาและระยะเวลาให้มีความเหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่างต่อไป
2. ผู้ที่นำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มไปใช้ควรต้องมีความรู้ทางด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชร่วมด้วย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved