

ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้า
ในเยาวชนผู้รอดชีวิตจากภัยพิบัติจังหวัดอุตรดิตถ์

หทัยรัตน์ ฤกษ์มกิจ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้า
ในเยาวชนผู้รอดชีวิตจากภัยพิบัติจังหวัดอุตรดิตถ์

หทัยรัตน์ ฤกษ์มกิจ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้า
ในเยาวชนผู้รอดชีวิตจากภัยพิบัติจังหวัดอุตรดิตถ์

หทัยรัตน์ ฤกษ์มณี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปันตา

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี ขอนตะวัน

18 กันยายน 2550

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ตะปินตา และ อาจารย์ขวัญพนมพร ธรรมไทย อาจารย์ที่ปรึกษา ที่ให้คำแนะนำ ให้ข้อคิด ให้กำลังใจ และช่วยตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของการศึกษาค้นคว้านี้ทุกขั้นตอนจนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงอย่างดี ความเอาใจใส่ต่อผู้ศึกษาของท่านผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบคุณท่านอธิบดีกรมสุขภาพจิต ที่ให้โอกาสและสนับสนุนในการศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษา ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอขอบพระคุณ นายแพทย์ สุวัฒน์ มหัตถนิรันดร์กุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสวนปรุง ที่ให้ความอนุเคราะห์ที่พักตลอดระยะเวลาศึกษา ขอขอบพระคุณ นายแพทย์บุญเกิด เขวงศรี ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ และแพทย์หญิงเนตรนภา ภมระภา ที่กรุณาอนุญาตให้ศึกษาต่อและสนับสนุนการทำการค้นคว้าอิสระ ขอขอบคุณเพื่อนร่วมงานทุกท่านในกลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ที่ให้ความช่วยเหลือ อำนวยความสะดวกในการศึกษาตลอดมา ขอขอบพระคุณคณาจารย์ภาควิชาสุขภาพจิตและ การพยาบาลจิตเวช และคณาจารย์ที่สอนตลอดหลักสูตรทุกท่าน ขอขอบคุณผู้ร่วมขบวนการวิจัยที่ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่ง ทำให้การค้นคว้านี้ประสบความสำเร็จด้วยดี

ขอขอบคุณคุณคุณฉวีวรรณ คำเวียงสา และเพื่อนๆ นักศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและ การพยาบาลจิตเวช รุ่น 6 ทุกท่านที่เป็นกำลังใจ ช่วยเหลือ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ตลอดจนช่วยประสานงานในการศึกษาและการค้นคว้าแบบอิสระจนกระทั่งสำเร็จการศึกษา

สุดท้ายนี้ขอขอบคุณ นายแพทย์พิรชา คุเกษมกิจ สามเณรที่ยอมเสียสละเวลาของครอบครัว เพื่อความเจริญก้าวหน้า ให้ความรัก ความห่วงใย และสนับสนุนให้ผู้ศึกษาสามารถทำการศึกษาและทำการค้นคว้าสำเร็จ คุณประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ผู้ศึกษาขอมอบให้แก่บุพการี คณาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน

หทัยรัตน์ คุเกษมกิจ