

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	8
คำถามการวิจัย	8
ขอบเขตการวิจัย	8
นิยามคำศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับความเหนื่อยล้า	11
ความเหนื่อยล้าของพยาบาลสตรี	23
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเหนื่อยล้าของพยาบาลสตรี	31
กรอบแนวคิดในการศึกษา	51
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	52
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	54
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	60
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	61
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	61
การวิเคราะห์ข้อมูล	62

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	63
การอภิปรายผล	75
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	87
ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้	88
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	89
เอกสารอ้างอิง	90
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	101
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์	102
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	103
ประวัติผู้เขียน	114

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง และจำนวนการได้รับแบบสอบถามคืน แยกตามงานการพยาบาล	54
2 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ ระยะเวลาการทำงาน และจำนวนการทำงานพลัด	64
3 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพการสมรส การมีบุตร และลักษณะครอบครัว	65
4 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามหน้าที่รับผิดชอบในครอบครัว	66
5 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะสุขภาพขณะทำแบบสอบถาม	67
6 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเหนื่อยล้า	69
7 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเครียดในงานโดยรวม	70
8 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพของการนอนหลับ	71
9 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับแรงสนับสนุนทางสังคม	73
10 ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดในงาน คุณภาพการนอนหลับ และแรงสนับสนุนทางสังคม กับความเหนื่อยล้าของกลุ่มตัวอย่าง	74

ญ

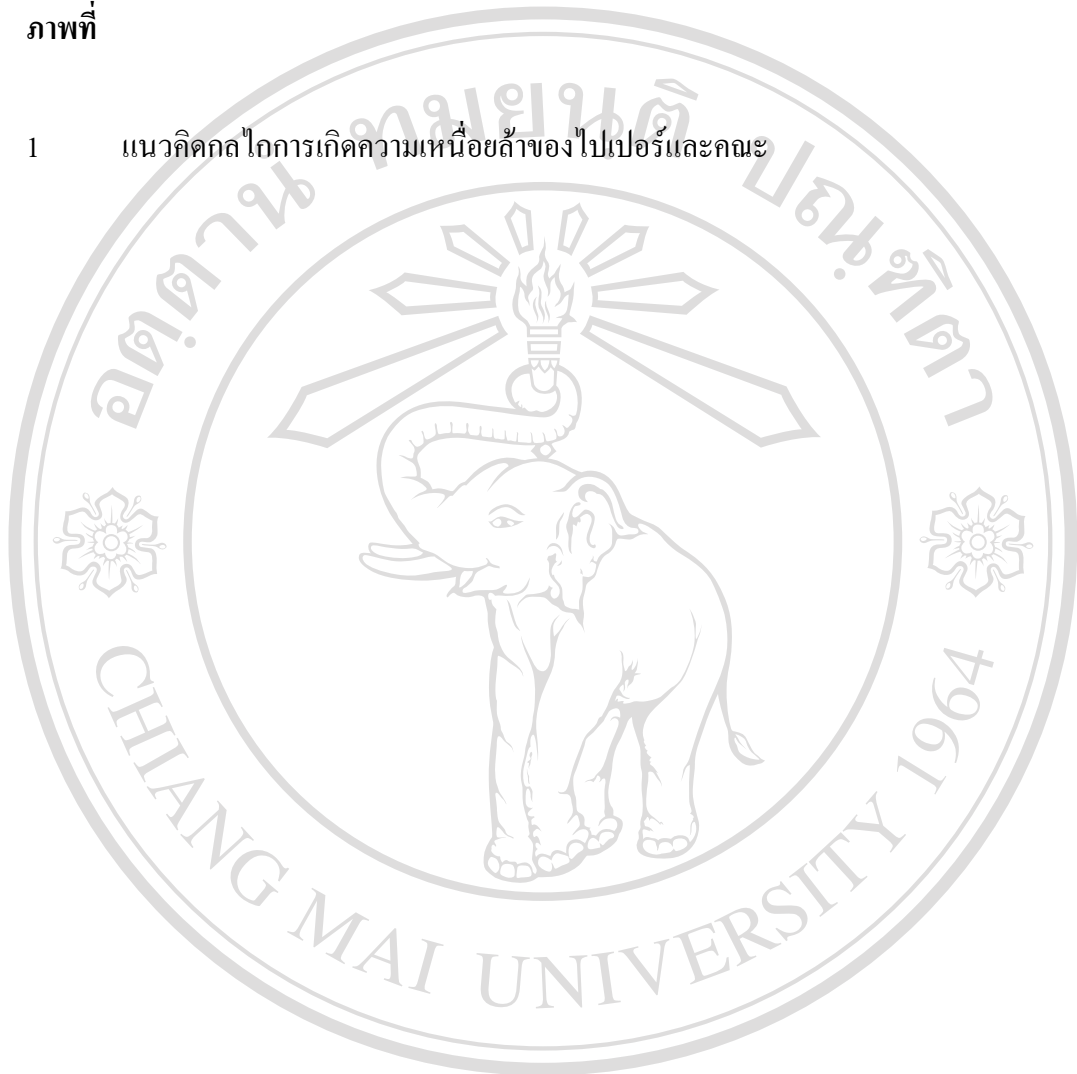
สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

1 แนวคิดกลไกการเกิดความเหนียวล้าของไปเปอร์และคณะ

12



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved