

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องการการดูแลที่ยาวนานจากผู้ดูแล การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง วัดอุปสรรคเพื่อทดสอบผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อความสามารถในการดูแลของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท จำนวน 14 คน ถูกเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากโรงพยาบาลเมืองปาน ระหว่างเดือน มิถุนายน ถึงกรกฎาคม 2550 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นตามแนวคิดของกิบสัน (Gibson, 1993) 2) แบบสอบถามความสามารถของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภทตามแนวคิดของโอเรม (Orem, 1995) ของนิศากร แก้วพิลา (2545) 3) แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติพรรณนา และการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยประชากรที่มีความสัมพันธ์กัน

ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่า ผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภทหลังเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มมีระดับคะแนนความสามารถในการดูแลที่เป็นโรคจิตเภทสูงกว่า ก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่าโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม สามารถส่งเสริมความสามารถในการดูแลของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภทได้และควรให้มีการประยุกต์ใช้อย่างต่อเนื่องในการช่วยเหลือผู้ดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้หรือผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังกลุ่มอื่นต่อไป

Schizophrenia is a chronic illness that requires long term care giving. The purpose of this quasi-experimental research was to examine effect of the group empowerment program on caring capabilities among caregivers of persons with schizophrenia. The purposive sampling derived 14 caregivers of persons with schizophrenia in Muang Pan Hospital, Lampang, between June and July 2007. The group empowerment study conducted by the investigator was comprised of 4 step; 1) discovering reality, 2) critical reflection, 3) taking charge for the appropriate self-care practice, and 4) holding on the effective self-care activities. The caring capabilities among caregivers of persons with schizophrenia questionnaire was used for collecting data before and after the empowerment program. The t-test was used to compare the difference between the pre and post test scores.

The study findings revealed that the group empowerment program could enhance caring capabilities among caregivers of persons with schizophrenia. The median score after participation in the group empowerment program was statistical significantly higher than before entering the program at p value .05

The finding from this study can be used to guide nursing practice in promoting caring capabilities among caregivers of persons with schizophrenia who formed as a group. The longitudinal study was recommended to confirm sustainability of the result.