

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมติฐานการวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3
นิยามศัพท์เชิงปฏิบัติการ	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความสามารถในการเผชิญปัญหา	5
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
ซาเทียร์ โมเดล	10
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
กรอบแนวคิดในการวิจัย	18
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	19
ลักษณะของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	19
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	19
การเก็บรวบรวมข้อมูล	28
ตัวแปรในการวิจัย	28
การวิเคราะห์ข้อมูล	29

สารบัญ (ต่อ)

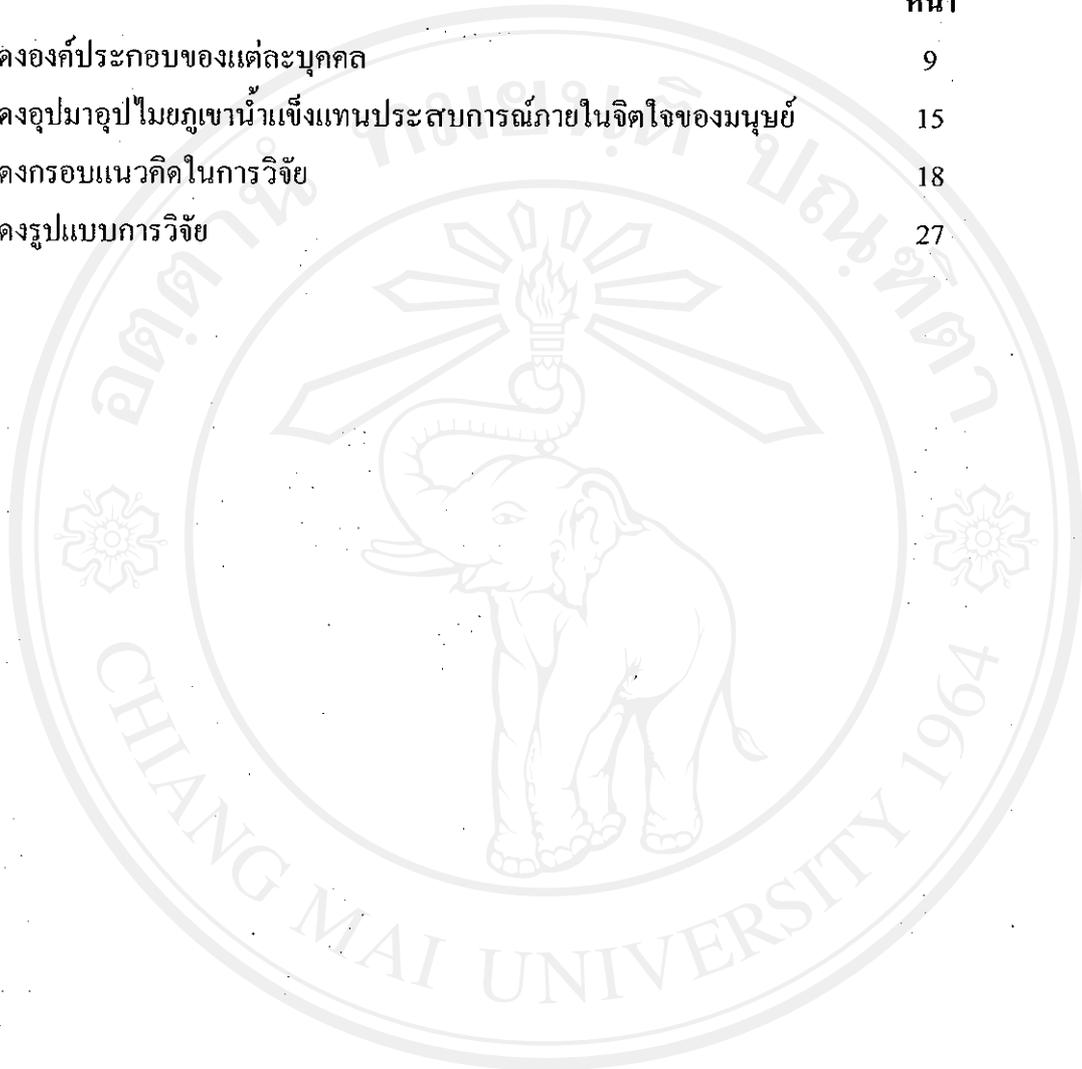
	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	30
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	30
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	31
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	42
สรุปผลการวิจัย	42
การอภิปรายผล	43
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปประยุกต์ใช้	53
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	53
บรรณานุกรม	55
ภาคผนวก	58
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ โปรแกรมพัฒนา ความสามารถในการเผชิญปัญหาตามแนวชาเทียร์โมเดล	59
ภาคผนวก ข ตัวอย่างแบบประเมินที่ใช้ในการวิจัย	61
ภาคผนวก ค โปรแกรมพัฒนาความสามารถในการเผชิญปัญหา ตามแนวชาเทียร์โมเดล	63
ประวัติผู้เขียน	78

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงการแจกแจงความถี่ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ และอายุแยกตามกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	32
2	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาแต่ละด้านของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง	33
3	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาแต่ละด้านของกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง	35
4	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาหลังการเข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาความสามารถในการเผชิญปัญหาระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	37
5	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาก่อนการเข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาความสามารถในการเผชิญปัญหาระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	39
6	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาด้านความสอดคล้องกลมกลืนระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม จากการประเมินหลังการทดลอง โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) โดยใช้คะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาด้านความสอดคล้องกลมกลืนซึ่งประเมินก่อนการทดลองเป็นตัวแปรร่วม	41

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	แสดงองค์ประกอบของแต่ละบุคคล	9
2	แสดงอุปมาอุปไมยภูเขาน้ำแข็งแทนประสบการณ์ภายในจิตใจของมนุษย์	15
3	แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย	18
4	แสดงรูปแบบการวิจัย	27



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved