

วิถีชีวิตที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ

ในจังหวัดลำปาง

เกสร มณีวรรณ

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2550

วิถีชีวิตที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ

ในจังหวัดลำปาง

เกสร มณีวรรณ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2550

วิถีชีวิตที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ

ในจังหวัดลำปาง

เกสร มณีวรรณ

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

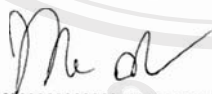
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์



.....ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ



.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. เกียรติสุดา ศรีสุข



.....กรรมการ

ดร. จิตติมา กัตัญญ

9 ตุลาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โสภณ อรุณรัตน์ กรรมการที่ปรึกษา ผู้ซึ่งกรุณาให้ความรู้ แนะนำคำปรึกษา คอยกระตุ้นสนับสนุนส่งเสริมผู้วิจัยมาตลอด รวมทั้งตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ให้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพทุกท่าน ที่ได้กรุณาถ่ายทอดความรู้ อันเป็นพื้นฐานในการส่งเสริมสุขภาพในกระบวนการวิจัยครั้งนี้เป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณ อาจารย์ ดร. ถาวร ล่อกา อาจารย์ ดร. ปรีศนา นวลบุญเรือง อาจารย์ พยอม ถิ่นอ่อน และอาจารย์กัญญ์ณพัชญ์ ศรีทอง ที่ให้คำปรึกษา ตรวจสอบแก้เครื่องมือ และสถิติที่ใช้ในงานวิจัยเป็นอย่างดีตลอดมา

ขอขอบพระคุณคณาจารย์ ผู้สูงอายุของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และนักศึกษาพยาบาลของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง ที่ให้การสนับสนุนและเป็นกำลังใจแก่ผู้วิจัยด้วยดีเสมอมา

ขอขอบพระคุณหัวหน้าสถานีนามัย ผู้นำชุมชน และผู้สูงอายุทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูลและร่วมดำเนินการวิจัยในครั้งนี้

ท้ายที่สุดนี้ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์ (พิเศษ) แพทย์หญิงมณฑิรา ตันท์เกียร ที่ให้การสนับสนุนงบประมาณการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ รวมทั้งคุณนคร มณีวรรณ สามิอันเป็นพี่เลี้ยง และนายพงษ์กรณ์ มณีวรรณ บุตรชาย ที่ให้แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์และชีวิตที่ดั่งามแก่ผู้วิจัย และให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา รวมถึงเพื่อนๆ สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ รุ่นที่ 14 ที่คอยให้กำลังใจตลอดมา

คุณค่าของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้มอบเป็นอาจารย์บูชาแด่คุณครู อาจารย์ บุพการีผู้มีพระคุณทุกท่าน ที่ให้โอกาสผู้วิจัยได้ความภาคภูมิใจในความสำเร็จของตนในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง

เกสร มณีวรรณ