



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย

1. เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
2. หนังสือแสดงความยินยอมสำหรับอาสาสมัครในการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

### เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มทดลองกลุ่มที่1)

**ชื่อโครงการวิจัย** ผลของตัวแบบสัญลักษณ์และตัวแบบจริงต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่นในจังหวัดเพชรบูรณ์

**ชื่อผู้วิจัย** นางนิศากร โพธิมาศ  
นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัย และเปิดโอกาสให้ท่านซักถามข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการวิจัยหรือสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้วิจัย ซึ่งจะเป็นผู้สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย ท่านจะได้รับเอกสารคำชี้แจงฉบับนี้ และสำเนาหนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยที่ท่านลงลายมือชื่อกำกับไว้ 1 ฉบับ ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบายและอ่านข้อความข้างล่าง (หรือผู้วิจัยอ่านให้ท่านทราบ) ดังต่อไปนี้

#### วัตถุประสงค์การวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของตัวแบบสัญลักษณ์ ตัวแบบจริง และตัวแบบสัญลักษณ์ร่วมกับตัวแบบจริงต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่น ที่วิทยาลัยในสังกัดกรมอาชีวศึกษา จังหวัดเพชรบูรณ์

#### สาเหตุที่ท่านได้รับเชิญเข้าร่วมโครงการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของตัวแบบที่สร้างขึ้นผ่านสื่อวีดิทัศน์ ตัวแบบที่เห็นในชีวิตจริง และตัวแบบที่สร้างขึ้นผ่านสื่อวีดิทัศน์ร่วมกับตัวแบบที่เห็นในชีวิตจริงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่น จำนวน 68 คน ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการศึกษาวิจัยนี้เนื่องจากท่านมีอายุระหว่าง 18-21 ปี กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ชั้นปีที่ 1 และ 2 และมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง พฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหา หรือมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบติด

### กิจกรรมและระยะเวลาที่ท่านต้องมีส่วนร่วมในการวิจัย

เมื่อท่านได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัย และตกลงที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัย พร้อมกับได้ลงลายมือชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ หากท่านมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง พฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหา หรือมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบติด ท่านจะได้เข้าร่วมการวิจัยจำนวน 3 ครั้ง มีระยะห่างกันสัปดาห์ละ 1 ครั้ง รวมระยะเวลาทั้งสิ้น 3 สัปดาห์ โดยมีขั้นตอน ดังต่อไปนี้

1. สัปดาห์ที่ 1 ท่านจะได้เข้ากลุ่มเพื่อคู่วิทัศน์การแสดงผลพฤติกรรมและผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ของตัวแบบที่เป็นเพศชาย ใช้เวลาประมาณ 15-20 นาที
2. สัปดาห์ที่ 2 ท่านจะได้เข้ากลุ่มเพื่อคู่วิทัศน์การแสดงผลพฤติกรรมและผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ของตัวแบบที่เป็นเพศหญิง ใช้เวลาประมาณ 15-20 นาที
3. สัปดาห์ที่ 3 ท่านจะได้เข้ากลุ่มเพื่อคู่วิทัศน์การแสดงผลพฤติกรรมและผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ของตัวแบบที่เป็นเพศชาย และเพศหญิงติดต่อกัน ใช้เวลาประมาณ 30-40 นาที
4. หลังจากนั้นอีก 4 สัปดาห์ ท่านจะได้รับการประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ซ้ำอีกครั้ง จึงจะถือว่าเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

### ความรับผิดชอบของท่าน

เมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านจะถูกขอร้องให้ลงลายมือชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย หลังจากนั้นท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ หากท่านมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง พฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหา หรือมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบติด ท่านจะได้คู่วิทัศน์ที่แสดงผลพฤติกรรมและผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ เป็นระยะเวลา 3 สัปดาห์ และหลังจากนั้นอีก 4 สัปดาห์ ท่านจะได้ตอบแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ซ้ำอีกครั้ง ซึ่งถือว่าเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

### ความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นกับท่านจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

โครงการวิจัยนี้ไม่มีความเสี่ยงใดๆ ที่จะเกิดกับท่าน

### ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัย

ผลการวิจัยที่ได้ในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อเด็กวัยรุ่น ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ “สิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่”

### การให้ค่าตอบแทนเป็นเงินหรืออื่นๆ

การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่นๆ แก่ท่าน

### การปกป้องรักษาข้อมูลที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่าน

ผู้วิจัยจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับ และดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย และจะไม่มีการใช้ชื่อท่านในการอ้างไว้ในรายงานใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น

### การยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัย

การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน การตอบรับหรือปฏิเสธ เข้าร่วมการวิจัยไม่มีผลต่อผลการศึกษา หรือทำให้สูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านพึงจะได้รับ และระหว่างการเข้าร่วมการวิจัย หากท่านมีความประสงค์ที่จะไม่เข้าร่วมการวิจัยอีกต่อไป ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลกับผู้วิจัย

### บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้หากท่านมีคำถามหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้

ในการวิจัยในครั้งนี้หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อสงสัยประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัย นางนิสากร โพธิมาศ ได้ที่ รุศ์ คอนโดเทล ซอยเชียงคำ ถนนสุเทพ ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200 หมายเลขโทรศัพท์ 08-1594-xxxx หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-xxxx (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-xxxx (ในเวลาราชการ)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

### หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นางสาว.....มีความยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แก่ข้าพเจ้าแล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยยินดีที่จะตอบคำถามทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจมีได้ตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลส่วนบุคคลของข้าพเจ้าไว้เป็นความลับ จะเปิดเผยในรูปแบบของการสรุปผล และการนำเสนอหรืออภิปรายผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ข้าพเจ้าเข้าร่วมการวิจัยด้วยความสมัครใจ และสามารถถอนตัวออกจากการวิจัยครั้งนี้เมื่อใดก็ได้ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบความสมัครใจในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

## เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มทดลองกลุ่มที่2)

**ชื่อโครงการวิจัย** ผลของตัวแบบสัญลักษณ์และตัวแบบจริงต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่นในจังหวัดเพชรบูรณ์

**ชื่อผู้วิจัย** นางนิศากร โพธิมาศ  
นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัย และเปิดโอกาสให้ท่านซักถามข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการวิจัยหรือสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้วิจัย ซึ่งจะเป็นผู้สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย ท่านจะได้รับเอกสารคำชี้แจงฉบับนี้ และสำเนาหนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยที่ท่านลงลายมือชื่อกำกับไว้ 1 ฉบับ ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบายและอ่านข้อความข้างล่าง (หรือผู้วิจัยอ่านให้ท่านทราบ) ดังต่อไปนี้

### วัตถุประสงค์การวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของตัวแบบสัญลักษณ์ ตัวแบบจริง และตัวแบบสัญลักษณ์ร่วมกับตัวแบบจริงต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่น ที่วิทยาลัยในสังกัดกรมอาชีวศึกษา จังหวัดเพชรบูรณ์

### สาเหตุที่ท่านได้รับเชิญเข้าร่วมโครงการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของตัวแบบที่สร้างขึ้นผ่านสื่อวีดิทัศน์ ตัวแบบที่เห็นในชีวิตจริง และตัวแบบที่สร้างขึ้นผ่านสื่อวีดิทัศน์ร่วมกับตัวแบบที่เห็นในชีวิตจริงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่น จำนวน 68 คน ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการศึกษาวิจัยนี้เนื่องจากท่านมีอายุระหว่าง 18-21 ปี กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ชั้นปีที่ 1 และ 2 และมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง พฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหา หรือมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบติด

### กิจกรรมและระยะเวลาที่ท่านต้องมีส่วนร่วมในการวิจัย

เมื่อท่านได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัย และตกลงที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัย พร้อมกับได้ลงลายมือชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ หากท่านมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง พฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหา หรือมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบติด ท่านจะได้เข้าร่วมการวิจัยจำนวน 2 ครั้ง โดยจะทำการวิจัยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ดังต่อไปนี้

1. ครั้งที่ 1 ท่านจะได้เข้ากลุ่มเพื่ออภิปรายพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของบุคคลที่ท่านได้พบเห็นในชีวิตจริง ที่เป็นเพศชาย โดยจะใช้เวลาประมาณ 60-90 นาที
2. ครั้งที่ 2 ท่านจะได้เข้ากลุ่มเพื่ออภิปรายพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของบุคคลที่ท่านได้พบเห็นในชีวิตจริง ที่เป็นเพศหญิง โดยจะใช้เวลาประมาณ 60-90 นาที
3. หลังจากนั้นอีก 4 สัปดาห์ ท่านจะได้รับการประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ซ้ำอีกครั้ง ซึ่งถือว่าการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

### ความรับผิดชอบของท่าน

เมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านจะถูกขอร้องให้ลงลายมือชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย หลังจากนั้นท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ หากท่านมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง พฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหา หรือมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบติด ท่านจะได้เข้ากลุ่มเพื่ออภิปรายพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของบุคคลที่ท่านได้พบเห็นในชีวิตจริง เป็นระยะเวลา 2 สัปดาห์ และหลังจากนั้นอีก 4 สัปดาห์ ท่านจะได้ตอบแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ซ้ำอีกครั้ง ซึ่งถือว่าการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

### ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับท่านจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

โครงการวิจัยนี้ไม่มีความเสี่ยงใดๆ ที่จะเกิดกับท่าน

### ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัย

ผลการวิจัยที่ได้ในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อเด็กวัยรุ่น ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์

“สิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

#### การให้ค่าตอบแทนเป็นเงินหรืออื่นๆ

การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่นๆ แก่ท่าน

#### การปกป้องรักษาข้อมูลที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่าน

ผู้วิจัยจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับ และดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย และจะไม่มีการใช้ชื่อท่านในการอ้างไว้ในรายงานใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น

#### การยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัย

การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน การตอบรับหรือปฏิเสธ เข้าร่วมการวิจัยไม่มีผลต่อผลการศึกษา หรือทำให้สูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านพึงจะได้รับ และระหว่างการเข้าร่วมการวิจัย หากท่านมีความประสงค์ที่จะไม่เข้าร่วมการวิจัยอีกต่อไป ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลกับผู้วิจัย

#### บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้หากท่านมีคำถามหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้

ในการวิจัยในครั้งนี้หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อข้องใจประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัย นางนิศากร โพธิมาศ ได้ที่ รุคส์ คอนโดเทล ซอยเชียงใหม่ ถนนสุเทพ ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200 หมายเลขโทรศัพท์ 08-1594-xxxx หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-xxxx (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-xxxx (ในเวลาราชการ)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

### หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นางสาว.....มีความยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แก่ข้าพเจ้าแล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยยินดีที่จะตอบคำถามทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจมีได้ตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลส่วนบุคคลของข้าพเจ้าไว้เป็นความลับ จะเปิดเผยในรูปแบบของการสรุปผล และการนำเสนอหรืออภิปรายผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ข้าพเจ้าเข้าร่วมการวิจัยด้วยความสมัครใจ และสามารถถอนตัวออกจากการวิจัยครั้งนี้เมื่อใดก็ได้ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบความสมัครใจในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

### เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มทดลองกลุ่มที่3)

**ชื่อโครงการวิจัย** ผลของตัวแบบสัญลักษณ์และตัวแบบจริงต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่นในจังหวัดเพชรบูรณ์

**ชื่อผู้วิจัย** นางนิศากร โพธิมาศ  
นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัย และเปิดโอกาสให้ท่านซักถามข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการวิจัยหรือสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้วิจัย ซึ่งจะเป็นผู้สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย ท่านจะได้รับเอกสารคำชี้แจงฉบับนี้ และสำเนาหนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยที่ท่านลงลายมือชื่อกำกับไว้ 1 ฉบับ ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบายและอ่านข้อความข้างล่าง (หรือผู้วิจัยอ่านให้ท่านทราบ) ดังต่อไปนี้

#### วัตถุประสงค์การวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของตัวแบบสัญลักษณ์ ตัวแบบจริง และตัวแบบสัญลักษณ์ร่วมกับตัวแบบจริงต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่น ที่วิทยาลัยในสังกัดกรมอาชีวศึกษา จังหวัดเพชรบูรณ์

#### สาเหตุที่ท่านได้รับเชิญเข้าร่วมโครงการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของตัวแบบที่สร้างขึ้นผ่านสื่อวีดิทัศน์ ตัวแบบที่เห็นในชีวิตจริง และตัวแบบที่สร้างขึ้นผ่านสื่อวีดิทัศน์ร่วมกับตัวแบบที่เห็นในชีวิตจริงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่น จำนวน 68 คน ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการศึกษานี้เนื่องจากท่านมีอายุระหว่าง 18-21 ปี กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ชั้นปีที่ 1 และ 2 และมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง พฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหา หรือมีพฤติกรรมการดื่มแบบติด

### กิจกรรมและระยะเวลาที่ท่านต้องมีส่วนร่วมในการวิจัย

เมื่อท่านได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัย และตกลงที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัย พร้อมกับได้ลงลายมือชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ หากท่านมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง พฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหา หรือมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบติด ท่านจะได้เข้าร่วมการวิจัยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง จำนวน 3 ครั้ง รวมระยะเวลาทั้งสิ้น 3 สัปดาห์ โดยมีขั้นตอน ดังต่อไปนี้

1. สัปดาห์ที่ 1 ท่านจะได้เข้ากลุ่มเพื่อคู่วิทัศน์การแสดงผลพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของตัวแบบที่เป็นเพศชาย ร่วมกับการอภิปรายพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของบุคคลที่ท่านได้พบเห็นในชีวิตจริง ที่เป็นเพศชาย
2. สัปดาห์ที่ 2 ท่านจะได้เข้ากลุ่มเพื่อคู่วิทัศน์การแสดงผลพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของตัวแบบที่เป็นเพศหญิง ร่วมกับการอภิปรายพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของบุคคลที่ท่านได้พบเห็นในชีวิตจริง ที่เป็นเพศหญิง
3. สัปดาห์ที่ 3 ท่านจะได้เข้ากลุ่มเพื่อคู่วิทัศน์การแสดงผลพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของตัวแบบที่เป็นเพศชาย และเพศหญิงติดต่อกัน
4. หลังจากนั้นอีก 4 สัปดาห์ ท่านจะได้รับการประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ซ้ำอีกครั้ง ซึ่งจะถือว่าการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

### ความรับผิดชอบของท่าน

เมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านจะถูกขอร้องให้ลงลายมือชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย หลังจากนั้นท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ หากท่านมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง พฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหา หรือมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบติด ท่านจะได้เข้ากลุ่มเพื่อคู่วิทัศน์การแสดงผลพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ ร่วมกับการอภิปรายพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของบุคคลที่ท่านได้พบเห็นในชีวิตจริง เป็นระยะเวลา 3 สัปดาห์ และหลังจากนั้นอีก 4 สัปดาห์ ท่านจะได้ตอบแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ซ้ำอีกครั้ง ซึ่งถือว่าการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

**ความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นกับท่านจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย**

โครงการวิจัยนี้ไม่มีความเสี่ยงใดๆ ที่จะเกิดกับท่าน

**ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัย**

ผลการวิจัยที่ได้ในครั้งนี้เป็นประโยชน์ต่อเด็กวัยรุ่น ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์

“สิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่”

**การให้ค่าตอบแทนเป็นเงินหรืออื่นๆ**

การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่นๆ แก่ท่าน

**การปกป้องรักษาข้อมูลที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่าน**

ผู้วิจัยจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับ และดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย และจะไม่มีการใช้ชื่อท่านในการอ้างไว้ในรายงานใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น

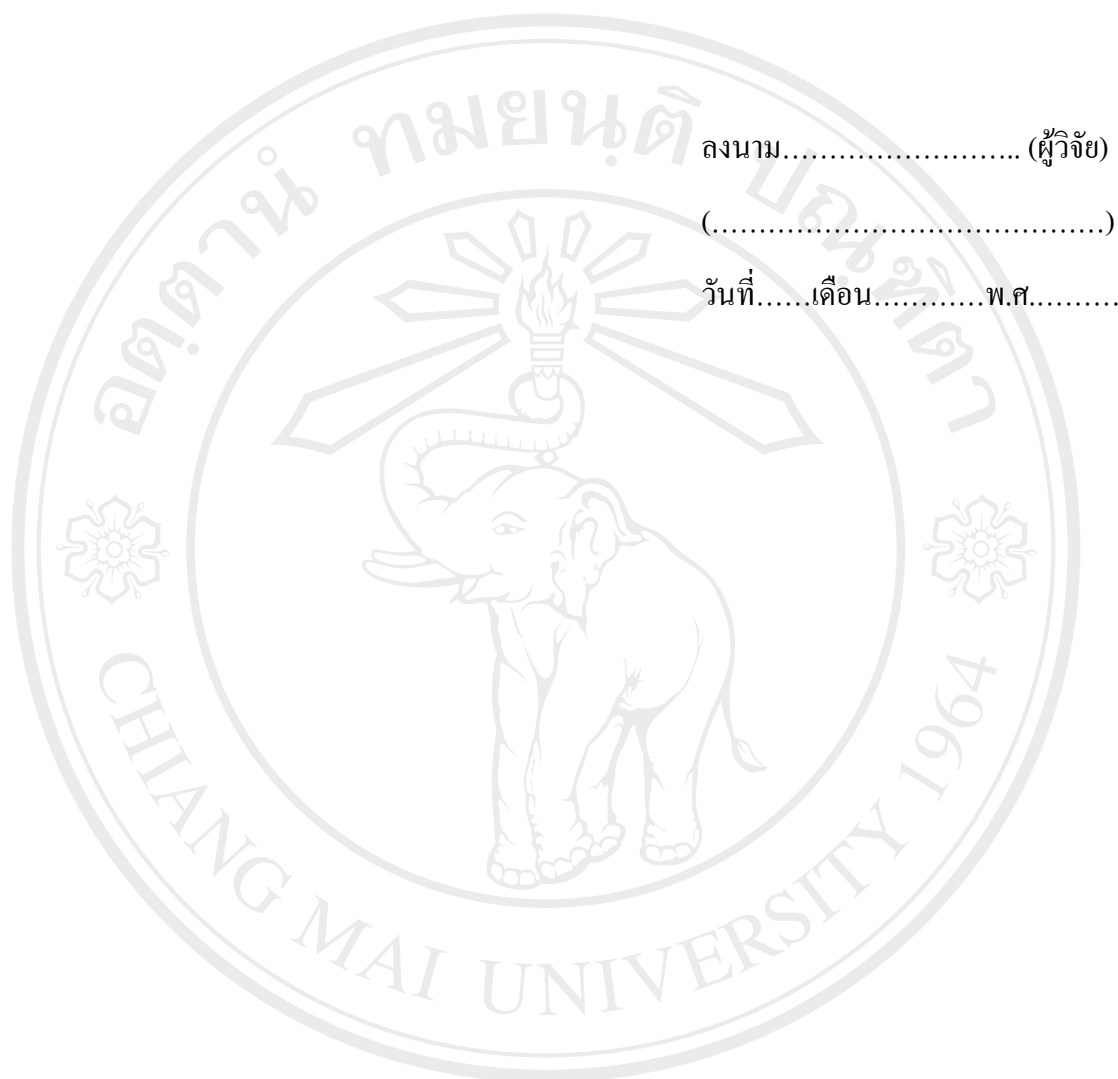
**การยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัย**

การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้อยู่ขึ้นอยู่กับการสมัครใจของท่าน การตอบรับหรือปฏิเสธเข้าร่วมการวิจัยไม่มีผลต่อผลการศึกษา หรือทำให้สูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านพึงจะได้รับ และระหว่างการเข้าร่วมการวิจัย หากท่านมีความประสงค์ที่จะไม่เข้าร่วมการวิจัยอีกต่อไป ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลกับผู้วิจัย

**บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้หากท่านมีคำถามหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้**

ในการวิจัยในครั้งนี้หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อขัดข้องประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัย นางนิศากร โพธิมาศ ได้ที่ รุคส์ คอนโดเทล ซอยเชียงใหม่ ถนนสุเทพ ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200 หมายเลขโทรศัพท์ 08-1594-xxxx หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-xxxx (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อ

สอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการ  
วิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-xxxx (ในเวลาราชการ)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

### หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นางสาว.....มีความยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แก่ข้าพเจ้าแล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยยินดีที่จะตอบคำถามทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจมีได้ตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลส่วนบุคคลของข้าพเจ้าไว้เป็นความลับ จะเปิดเผยในรูปแบบของการสรุปผล และการนำเสนอหรืออภิปรายผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ข้าพเจ้าเข้าร่วมการวิจัยด้วยความสมัครใจ และสามารถถอนตัวออกจากการวิจัยครั้งนี้เมื่อใดก็ได้ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบความสมัครใจในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

## เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มควบคุม)

**ชื่อโครงการวิจัย** ผลของตัวแบบสัญลักษณ์และตัวแบบจริงต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่นในจังหวัดเพชรบูรณ์

**ชื่อผู้วิจัย** นางนิศกร โพธิมาศ  
นักศึกษานิเทศศาสตร์ สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัย และเปิดโอกาสให้ท่านซักถามข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการวิจัยหรือสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้วิจัย ซึ่งจะเป็นผู้สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย ท่านจะได้รับเอกสารคำชี้แจงฉบับนี้ และสำเนาหนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยที่ท่านลงลายมือชื่อกำกับไว้ 1 ฉบับ ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบายและอ่านข้อความข้างล่าง (หรือผู้วิจัยอ่านให้ท่านทราบ) ดังต่อไปนี้

### วัตถุประสงค์การวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของตัวแบบสัญลักษณ์ ตัวแบบจริง และตัวแบบสัญลักษณ์ร่วมกับตัวแบบจริงต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่น ที่วิทยาลัยในสังกัดกรมอาชีวศึกษา จังหวัดเพชรบูรณ์

### สาเหตุที่ท่านได้รับเชิญเข้าร่วมโครงการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของตัวแบบที่สร้างขึ้นผ่านสื่อวีดิทัศน์ ตัวแบบที่เห็นในชีวิตจริง และตัวแบบที่สร้างขึ้นผ่านสื่อวีดิทัศน์ร่วมกับตัวแบบที่เห็นในชีวิตจริง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กวัยรุ่น จำนวน 68 คน ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการศึกษาวิจัยนี้ เนื่องจากท่านมีอายุระหว่าง 18-21 ปี กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ชั้นปีที่ 1 และ 2 และมีคะแนนพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยง พฤติกรรมการดื่มแบบมีปัญหา หรือมีพฤติกรรมการดื่มแบบติด

### กิจกรรมและระยะเวลาที่ท่านต้องมีส่วนร่วมในการวิจัย

เมื่อท่านได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัย และตกลงที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัย พร้อมกับได้ลงลายมือชื่อในหนังสือยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป และจะได้รับการประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 2 ครั้ง โดยหลังจากการประเมินครั้งที่ 1 แล้วท่านจะมีการดำเนินชีวิตตามปกติ หลังจากนั้นอีก 4 สัปดาห์ ท่านจะได้รับการประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์อีกครั้ง โดยผู้วิจัยจะตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูลในแต่ละครั้งก่อน หากไม่ครบผู้วิจัยจะให้ท่านตอบแบบสอบถามให้ครบถ้วนอีกครั้ง ซึ่งถือว่าเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย หากการวิจัยพบว่าสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ได้ ผู้วิจัยจะดำเนินกิจกรรมตามขั้นตอนให้กับท่านตามความต้องการ

### ความรับผิดชอบของท่าน

เมื่อท่านตัดสินใจที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ ท่านจะถูกขอร้องให้ลงลายมือชื่อในหนังสือยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย หลังจากนั้นท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ในวันแรก และถัดไปอีก 4 สัปดาห์ท่านจะได้ตอบแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์อีกครั้ง ซึ่งถือว่าเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย ต่อจากนั้นท่านจะได้รับกิจกรรมตามขั้นตอนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ตามความต้องการของท่าน

### ความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นกับท่านจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

โครงการวิจัยนี้ไม่มีความเสี่ยงใดๆ ที่จะเกิดกับท่าน

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย

ผลการวิจัยที่ได้ในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อเด็กวัยรุ่น ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ และในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ท่านจะได้รับกิจกรรมตามขั้นตอนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ตามความต้องการของท่าน

“สิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่”

### การให้ค่าตอบแทนเป็นเงินหรืออื่นๆ แก่ท่าน

การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่นๆ แก่ท่าน

### การปกป้องรักษาข้อมูลที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่าน

ผู้วิจัยจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับ และดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย และจะไม่มีการใช้ชื่อท่านในการอ้างไว้ในรายงานใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น

### การยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัย

การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน การตอบรับหรือปฏิเสธ เข้าร่วมการวิจัยไม่มีผลต่อผลการศึกษา หรือทำให้สูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านพึงจะได้รับ และระหว่างการเข้าร่วมการวิจัย หากท่านมีความประสงค์ที่จะไม่เข้าร่วมการวิจัยอีกต่อไป ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลกับผู้วิจัย

### บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้หากท่านมีคำถามหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้

ในการวิจัยในครั้งนี้หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อสงสัยประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัย นางนิศากร โพธิมาศ ได้ที่ รุคส์ คอนโดเทล ซอยเชียงใหม่ 50200 หมายเลขโทรศัพท์ 08-1594-xxxx หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-xxxx (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-xxxx (ในเวลาราชการ)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

### หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นางสาว.....มีความยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แก่ข้าพเจ้าแล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยยินดีที่จะตอบคำถามทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจมีได้ตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลส่วนบุคคลของข้าพเจ้าไว้เป็นความลับ จะเปิดเผยในรูปแบบของการสรุปผล และการนำเสนอหรืออภิปรายผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ข้าพเจ้าเข้าร่วมการวิจัยด้วยความสมัครใจ และสามารถถอนตัวออกจากการวิจัยครั้งนี้เมื่อใดก็ได้ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบความสมัครใจในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการคัมแอลกอฮอล์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดกรอกข้อความ หรือทำเครื่องหมาย ☒ หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านเพียงคำตอบเดียว

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง

2. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

3. ท่านกำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ☐ ชั้นปีที่ 1 ☐ ชั้นปีที่ 2

แผนกที่กำลังศึกษา (ระบุ).....รหัสประจำตัวนักศึกษา.....

4. ผลการเรียนในเทอมที่ผ่านมาท่านได้เกรดเฉลี่ย.....

5. บุคคลที่ท่านพักอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบันคือ

☐ บิดามารดา ☐ ญาติพี่น้อง ☐ เพื่อน

☐ อื่นๆ(ระบุ).....

6. ท่านเคยดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

☐ ไม่เคยดื่ม (ข้ามไปตอบข้อ 9)

☐ เคยดื่ม (ให้ตอบข้อต่อไป)

7. ท่านดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่ออายุ.....ปี

8. สิ่งที่ทำให้ท่านตัดสินใจดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกคือ

☐ อยากทดลอง ☐ เพื่อนชักชวน ☐ เพื่อเข้าสังคม

☐ คลายเครียด ☐ อื่นๆ(ระบุ).....

9. บิดาของท่านดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

☐ ไม่ดื่มเลย ☐ ดื่มนานๆครั้ง ☐ ดื่มเป็นประจำ

10. มารดาของท่านดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

☐

ไม่ดื่มเลย

☐

ดื่มนานๆครั้ง

☐

ดื่มเป็นประจำ

11. เพื่อนสนิทของท่านดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

☐

ไม่ดื่มเลย

☐

ดื่มนานๆครั้ง

☐

ดื่มเป็นประจำ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ส่วนที่ 2 แบบประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์

คำชี้แจง คำถามแต่ละข้อต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์การดื่ม โดยสุรา หมายถึง เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด ได้แก่ เบียร์ เหล้า สาโท กระแช่ วิสกี้ สเปย์ไวน์ เป็นต้น โปรดตอบคำถามต่อไปนี้อย่างเป็นจริงโดยทำเครื่องหมาย x ลงในช่องที่ตรงกับท่านมากที่สุด

| ข้อคำถาม                                                                                                                            | 0                | 1                                            | 2                     | 3                           | 4                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| 1. คุณดื่มสุร่าบ่อยเพียงไร                                                                                                          | ไม่เคยเลย        | เดือนละครั้ง<br>หรือน้อยกว่า                 | 1-2 ครั้ง<br>ต่อเดือน | 2-3 ครั้ง<br>ต่อ<br>สัปดาห์ | 4 ครั้งขึ้นไป<br>ต่อสัปดาห์             |
| 2.เวลาที่คุณดื่มสุราโดยทั่วไปแล้ว คุณดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน (เลือกตอบเป็นเบียร์ ข้อ ก หรือเหล้า วิสกี้ ข้อ ข เพียงข้อเดียว)         |                  |                                              |                       |                             |                                         |
| ก. ถ้าเทียบเป็นปริมาณเบียร์<br>(เช่น เบียร์สิงห์ , คลอสเตอร์ ,<br>คาลสเบอร์ก)                                                       | 1-1.5<br>กระป๋อง | 2-3<br>กระป๋อง                               | 3.5-4<br>กระป๋อง      | 4.5-7<br>กระป๋อง            | 7 กระป๋อง<br>ขึ้นไป                     |
| ข. ถ้าเทียบเป็นปริมาณเหล้า<br>(เช่น แม่โขง , หงส์ทอง,<br>หงส์ทิพย์, เหล้าขาว 40<br>ดีกรี)                                           | 2-3 ฝา           | 1/4 แบน                                      | 1/2 แบน               | 3/4 แบน                     | 1 แบนขึ้นไป                             |
| .                                                                                                                                   |                  |                                              |                       |                             |                                         |
| .                                                                                                                                   |                  |                                              |                       |                             |                                         |
| .                                                                                                                                   |                  |                                              |                       |                             |                                         |
| 10. เคยมีแพทย์ หรือบุคลากร<br>ทางการแพทย์ หรือเพื่อนฝูง<br>หรือญาติพี่น้องแสดงความ<br>เป็นห่วงเป็นใยต่อการดื่มสุรา<br>ของคุณหรือไม่ | ไม่เคยเลย        | เคย แต่<br>ไม่ได้<br>เกิดขึ้นในปี<br>ที่แล้ว | -                     | -                           | เคยเกิดขึ้น<br>ในช่วงหนึ่ง<br>ปีที่แล้ว |

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการทดลอง

สคริปต์วิธีสนทนาแบบสัญลักษณ์ ตัวแบบเพศชาย

เค้าโครงบท

โจ๊ก และแก๊งต้องการดื่มแอลกอฮอล์เพื่อผ่อนคลายความเครียด จึงได้ชักชวนตามให้ดื่ม  
แอลกอฮอล์ในคืนก่อนสอบ โดยบอกว่าการดื่มแอลกอฮอล์จะทำให้ผ่อนคลาย ทำให้อารมณ์ดี ซึ่งจะ  
ช่วยทำให้สามารถอ่านหนังสือได้นานขึ้น ตามปฏิเสธรการดื่มแอลกอฮอล์ แต่.....

.....

.....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

เนื้อหาตัวแบบสัญลักษณ์ ตัวแบบเพศชาย  
เรื่อง “ถ้าคืนนั้น...”

| สถานการณ์                                                  | ความคิดของตัวแบบ                                                                                                                                                                                                     | ตัวแบบแสดงพฤติกรรม                                                            | ตัวแบบได้รับผลกระทบ                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ตามถูกเพื่อน<br>ชักชวนให้ดื่ม<br>แอลกอฮอล์ใน<br>คืนก่อนสอบ | <ul style="list-style-type: none"> <li>-กลัวเพื่อนจะคิดว่าตนเองไม่มีความเป็นลูกผู้ชาย</li> <li>-ไม่ต้องการถูกต่อว่าว่าเป็นคนขี้ลาด</li> <li>-คิดว่าจะสามารถควบคุมการดื่มของตนเองได้โดยจะดื่มเพียงเล็กน้อย</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-ไม่ปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-มีอาการเมาค้าง ปวดศีรษะมากจนทำให้ไม่สามารถตื่นไปสอบได้ทัน</li> <li>-ทำให้ต้องสอบซ่อมในวิชาที่ไม่ได้เข้าสอบ</li> <li>-เสียใจในการกระทำของตนเอง</li> </ul> |
| ตามถูกเพื่อน<br>ชักชวนให้ดื่ม<br>แอลกอฮอล์ใน<br>คืนก่อนสอบ | <ul style="list-style-type: none"> <li>-คิดว่าการแสดงความเป็นลูกผู้ชายไม่ได้อยู่ที่การดื่มแอลกอฮอล์</li> <li>-ไม่สนใจว่าเพื่อนจะต่อว่าตนเองอย่างไร</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>-กล้าปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-ได้เข้าสอบตามปกติ</li> <li>-เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง</li> <li>-เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง</li> </ul>                                                       |

สคริปต์วิทัศน์แบบเพศชาย เรื่อง “ถ้าคืนนั้น...”

| ลำดับ<br>ภาพ | ถ่ายภาพ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | เสียง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1            | <p><u>FADE IN</u></p> <p>ระยะ Group shot</p> <p>มุม O,E</p> <p>ภาพ ตาม โจ๊ก และเก่งนั่งอ่านหนังสือที่โต๊ะ<br/>ม้านั่งอ่อน แล้ว ZOOM IN ให้อยู่ในระยะ WS</p> <p>ภาพโจ๊กกำลังอ่านหนังสือแสดงสีหน้าเบื่อ<br/>หน่าย แล้วปิดหนังสือ พร้อมกับถอนหายใจ</p> <p>เสียงดัง แล้วพูดว่า</p> <p>กล้องจับภาพไปที่ตามและเก่งที่กำลังอ่าน<br/>หนังสืออยู่ แล้วเงยหน้าขึ้นมามองหน้าโจ๊กด้วย<br/>สีหน้าสงสัย</p> <p>-โจ๊กแสดงสีหน้าเบื่อหน่าย แล้วพูดว่า</p> <p>-เก่งและตามแสดงสีหน้าสงสัย</p> <p>-โจ๊กแสดงสีหน้ายิ้มอย่างมีเลศนัย</p> <p>-ตามและเก่งแสดงสีหน้าตกใจ</p> <p>-โจ๊กแสดงสีหน้าหงุดหงิด</p> <p>-เก่งแสดงท่าทำครุ่นคิดเล็กน้อย แล้วแสดงสี<br/>หน้าเห็นด้วยกับโจ๊ก</p> <p>-ตามแสดงสีหน้าเป็นกังวลและไม่เห็นด้วย</p> | <p>Sound on film</p> <p>โจ๊ก: เฮ้ย! เบื่อไว้ย</p> <p>เก่ง: เป็นอะไรของนายวะ</p> <p>ตาม: นั่นนะซิ เห็นอ่านหนังสืออยู่ดีๆ</p> <p>โจ๊ก: ก็เพราะอ่านหนังสือนี้ไงละ เบื่อ<br/>ก็เบื่อ เครียดก็เครียด เราว่าหาอะไรทำ<br/>เพื่อพักผ่อนสมองกันดีกว่า</p> <p>เก่ง: แล้วนายจะทำอะไร</p> <p>โจ๊ก: กินเหล้าคลายเครียดดิไหม</p> <p>ตาม, เก่ง: (พูดพร้อมกัน) เฮ้ย! พรุ่งนี้<br/>มีสอบนะ</p> <p>โจ๊ก: เออ! รู้แล้วว่ามีสอบพรุ่งนี้ แต่ที่<br/>เราชวนกินเหล้าเนี่ย กินแค่นี้ๆ<br/>หน่อยๆเอง พอให้หายเครียด อารมณ์<br/>ดีจะได้อ่านหนังสือได้นานๆ</p> <p>เก่ง: อืม! ก็ดีเหมือนกันวะ เราก็เริ่มเบื่<br/>อยู่เหมือนกัน</p> <p>ตาม: แต่เราว่าเอาไว้หลังสอบเสร็จ<br/>ดีกว่าไหม</p> |



| ลำดับ<br>ภาพ | ถ่ายภาพ                                                                                                                                                                                      | เสียง |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|              | <p>and SUPERIMPOSURE CAPTION</p> <p>นิตากร โพธิมาศ<br/>นักศึกษานิเทศศาสตร์ สาขาการพยาบาล<br/>สุขภาพจิตและจิตเวช<br/>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่<br/>ผู้จัดทำ</p> <p>F/O CAPTION</p> |       |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## สคริปต์ทัศนัต์แบบสัญลักษณ์ ตัวแบบเพศหญิง

### เค้าโครงบท

จำ และฟ้าไปงานฉลองวันเกิดของอ้อย และได้รับการชักชวนให้ทดลองดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อที่จะได้รู้ถึงรสชาติของแอลกอฮอล์ รวมถึงการดื่มแอลกอฮอล์เป็นการเข้าสังคมอย่างหนึ่ง.....

.....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

เนื้อหาตัวแบบสัญลักษณ์ ตัวแบบเพศหญิง  
เรื่อง “ฉลองวันเกิด”

| สถานการณ์                                                 | ความคิดของตัวแบบ                                                                                                                                                                                                                                                    | ตัวแบบแสดงพฤติกรรม                                                           | ตัวแบบได้รับผลกระทบ                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| จำได้รับการชักชวนให้ดื่มแอลกอฮอล์ในงานฉลองวันเกิดของอ้อย  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-อยากทดลอง</li> <li>-อยากรู้รสชาติของแอลกอฮอล์</li> <li>-การดื่มแอลกอฮอล์เป็นการเข้าสังคม</li> <li>-แอลกอฮอล์จะช่วยทำให้เกิดความสนุกสนาน</li> <li>-ไม่อยากทำตัวแตกต่างไปจากเพื่อน</li> <li>-กลัวจะถูกเพื่อนต่อว่า</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-ไม่ปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-ได้รับอุบัติเหตุทำให้สูญเสียขาไปหนึ่งข้าง</li> </ul>        |
| ฟ้าได้รับการชักชวนให้ดื่มแอลกอฮอล์ในงานฉลองวันเกิดของอ้อย | <ul style="list-style-type: none"> <li>-การดื่มแอลกอฮอล์จะทำให้เมา</li> <li>-ไม่จำเป็นต้องทำทุกอย่างเหมือนเพื่อน</li> <li>-การพบปะสังสรรค์กันก็สนุกสนานได้โดยไม่ต้องดื่มแอลกอฮอล์</li> <li>-ไม่สนใจในคำต่อว่าของเพื่อน</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-ปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>-ขับรถกลับบ้านได้อย่างปลอดภัยโดยไม่เกิดอุบัติเหตุ</li> </ul> |

สคริปต์วิทัศน์ต้นแบบเพชหญิง เรื่อง “ฉลองวันเกิด”

| ลำดับ<br>ภาพ | ถ่ายภาพ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | เสียง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1            | <p><u>FADE IN</u></p> <p>ระยะ LS</p> <p>มุม O,E</p> <p>ภาพ จานั่งอยู่บนรถเข็นนั่ง แสดงสีหน้าเศร้า<br/>หมอง โดยมีพยาบาลเข็นรถมาตามทางเดิน<br/>แล้ว ZOOM IN ให้เป็นระยะ Full shot ภาพ<br/>พยาบาลหยุดรถเข็นที่สนามหญ้าใกล้โต๊ะม้า<br/>หินอ่อน</p> <p>CUT ไป shot 2</p>                                                                                                          | Music ~ 20 วินาที                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2            | <p>ระยะ MS</p> <p>มุม O,E</p> <p>ภาพ จำแสดงสีหน้าเศร้าหมองนั่งอยู่บน<br/>รถเข็นนั่ง โดยมีพยาบาลนั่งที่เก้าอี้ม้าหินอ่อน<br/>ด้านข้างของจำ</p> <p>-จำหันมามองหน้าพยาบาล แล้วพูดว่า</p> <p>-พยาบาลมองหน้าจำพร้อมกับยิ้ม แล้วพูดว่า</p> <p>-จำหันหน้าไปทางอื่น เหม่อมองไปข้างหน้า<br/>พร้อมกับพูดว่า</p> <p>-จำหันกลับมามองหน้าพยาบาลอีกครั้ง</p> <p>LAP DISSOLVE ไป SHOT 3</p> | <p>Sound on film</p> <p>จำ: ขอบคุณ คุณพยาบาลมากนะค่ะที่<br/>ช่วยพาออกมาดูบรรยากาศนอกห้อง<br/>ถ้าเป็นเมื่อก่อนจำก็คงไปไหนมาไหน<br/>ด้วยตัวเองไม่ต้องเดือดร้อนใคร<br/>พยาบาล: ไม่เป็นไรค่ะ เป็นหน้าที่ของ<br/>ดิฉันอยู่แล้ว เอ๊ะ!แล้ววันนี้ไม่เห็น<br/>เพื่อนๆมาเยี่ยมเลยคะ</p> <p>จำ: วันนี้คงไม่มีใครมาหรอกค่ะ พวก<br/>เขาเปิดเทอมกันแล้ว</p> <p>จำ: คุณพยาบาลรู้ไหมคะ ถ้ากินนั้นจำ<br/>ไม่กินเหล้า วันนี้ เวลานี้ จำก็จะได้<br/>นั่งอยู่ในห้องเรียน ไม่ใช่ที่นี่</p> |

| ลำดับ<br>ภาพ                           | ถ่ายภาพ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | เสียง                               |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 3                                      | ระยะเวลา WS<br>มุม S,E<br>ภาพ อ้อยเปิดประตูห้อง<br>CUT ไป SHOT 4                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sound on film<br>เสียงเคาะประตูห้อง |
| 4.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>13 |  ระยะเวลา MS<br>มุม O,E<br>ภาพ จำและฟ้าจับมือกันพร้อมกับยิ้มให้กัน<br>and SUPERIMPOSURE CAPTION<br>นิศากร โพธิมาศ<br>นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาล<br>สุขภาพจิตและจิตเวช<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่<br>ผู้จัดทำ<br>F/O CAPTION<br>F/I CAPTION | Music                               |

### แผนการดำเนินการอภิปรายตัวแบบจริง

การอภิปรายตัวแบบจริง ผู้วิจัยจะดำเนินการในรูปแบบของการอภิปรายกลุ่มดังนี้

#### ชนิดของกลุ่ม

ชนิดของกลุ่มเป็นกลุ่มปิด (Closed Group) ซึ่งสมาชิกเป็นคนเดิมทุกครั้งที่มีการอภิปรายกลุ่ม ไม่มีการรับสมาชิกใหม่เข้ากลุ่มระหว่างระยะดำเนินการจนสิ้นสุดการศึกษาวิจัย

#### สมาชิกกลุ่ม

สมาชิกกลุ่มมีจำนวน 17 คน โดยเป็นนักเรียนที่กำลังศึกษาในระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ปีที่ 1 และ 2 ของวิทยาลัยในสังกัดกรมอาชีวศึกษา จังหวัดเพชรบูรณ์ ที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ของกลุ่มตัวอย่าง และได้รับการสุ่มเข้ากลุ่มทดลองด้วยการจับฉลาก

#### ผู้ดำเนินกลุ่ม

ผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินกลุ่มทุกครั้ง

#### สถานที่ดำเนินการอภิปรายกลุ่ม

สถานที่ในการดำเนินการอภิปรายกลุ่ม ใช้ห้องโสตทัศนศึกษาของแต่ละวิทยาลัย ลักษณะการนั่ง จะเป็นแบบวงกลม โดยที่ตรงกลางวงกลมจะไม่มีอะไรมาปิดกั้น เพื่อให้ผู้วิจัยสามารถมองเห็นและสังเกตท่าทางของสมาชิกทุกคนได้

#### วัน/เวลา

การดำเนินการอภิปรายกลุ่มจะกระทำทุกวัน โดย

กลุ่มทดลองที่อภิปรายตัวแบบจริง จะแบ่งเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ 1 พบกันทุกวันพุธ เวลา 13.00-14.30 น.

กลุ่มที่ 2 พบกันทุก วันพุธ เวลา 15.00-16.30 น.

กลุ่มทดลองที่ดูตัวแบบสัญลักษณ์ร่วมกับการอภิปรายตัวแบบจริง จะแบ่งเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ 1 พบกันทุกวันอังคาร เวลา 13.00-15.00 น.

กลุ่มที่ 2 พบกันทุกวันพฤหัสบดี เวลา 13.00-15.00 น.

#### ระยะเวลา

การดำเนินการอภิปรายกลุ่มแต่ละครั้งจะใช้เวลาประมาณ 90 นาที สัปดาห์ละ 1 ครั้ง จำนวนทั้งหมด 2 ครั้ง

### วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้สมาชิกได้มีการสนทนา ซักถาม บุคคลที่นำมาเป็นตัวแทนจริงในเรื่องพฤติกรรมและผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์

2. เพื่อให้สมาชิกได้แลกเปลี่ยนความคิด ระหว่างสมาชิกด้วยกัน ในเรื่องของพฤติกรรมและผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ ภายหลังจากการสนทนากับตัวแทนจริง

3. เพื่อให้สมาชิกเกิดการปรับเปลี่ยนความคิด และพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ ภายหลังจากการอภิปรายตัวแทนจริง

### คุณสมบัติของบุคคลที่นำมาเป็นตัวแทนจริง

1. เพศชาย 1 คน และเพศหญิง 1 คน
2. มีอายุระหว่าง 18-21 ปี
3. กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง
4. เคยมีประสบการณ์ในการดื่มแอลกอฮอล์ และได้รับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ เช่น ได้รับอุบัติเหตุ ผลการเรียนลดลง
5. ปัจจุบันได้เลิกดื่มแล้ว หรือพยายามเลิกดื่มโดยได้มีการปรับลดการดื่มแอลกอฮอล์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ขั้นตอนการอภิปรายตัวแบบจริง

| ครั้งที่<br>ขั้นตอน                                                                                     | วัตถุประสงค์เฉพาะ                                                                               | กิจกรรม                                                                                                                                                               | การประเมินผล                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ 1 อภิปรายตัว<br>แบบเพศ ชาย<br>ขั้นตอนที่ 1 ระยะสร้าง<br>สัมพันธภาพ (ใช้เวลา<br>ประมาณ 10 นาที) | 1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่าง<br>สมาชิกด้วยกันและระหว่างสมาชิกกับ<br>ผู้นำกลุ่ม                | 1. ผู้นำกลุ่มกล่าวทักทายสมาชิก แนะนำตัวและสร้าง<br>ความคุ้นเคย (Rapport) โดยการสนทนาในเรื่องทั่วไป                                                                    | - สมาชิกทุกคนแสดงความสนใจใน<br>การเข้าร่วมกลุ่ม..... |
| ขั้นตอนที่ 3 ระยะยุติ<br>กลุ่ม (ใช้เวลา ประมาณ<br>10 นาที)                                              | 1. เพื่อให้สมาชิกเกิดความชัดเจน<br>และความเข้าใจที่ตรงกันในประเด็น<br>.....<br>.....<br>2. .... | 1. ผู้นำกลุ่มสรุปประเด็นทั้งหมดจากการอภิปราย<br>2. ผู้นำกลุ่มเปิดโอกาสให้สมาชิกกลุ่มได้ซักถาม และ<br>แสดงความรู้สึกที่มีต่อการอภิปรายในครั้งนี้<br>3. ....<br>4. .... | - ผู้นำกลุ่มสรุปประเด็น.....<br>.....<br>.....       |

| ครั้งที่ / ขั้นตอน                                                                                                                                                                                          | วัตถุประสงค์เฉพาะ                                                                                                                                                                     | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                    | การประเมินผล                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ครั้งที่ 2</b> อภิปรายตัวแบบเพชฌัญญ์<br><b>ขั้นตอนที่ 1</b> ระยะสร้างสัมพันธภาพ.(ใช้เวลาประมาณ 10 นาที)<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><b>ขั้นตอนที่ 3</b> ระยะยุติกลุ่ม (ใช้เวลาประมาณ 10 นาที) | 1. เพื่อคงไว้ซึ่ง.....<br>.....<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>1. เพื่อให้สมาชิกเกิดความชัดเจนและความเข้าใจ.....<br>.....<br>2. เพื่อเป็นการยุติการอภิปรายตัวแบบจริง | 1. ผู้นำกลุ่มกล่าวทักทายสมาชิก และ.....<br>2. ....<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>1. ผู้นำกลุ่มสรุปประเด็นทั้งหมดจากการอภิปราย<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>5. ผู้นำกลุ่มกล่าวยุติการอภิปรายตัวแบบจริง | - สมาชิกมีความกระตือรือร้น.....<br>.....<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>.<br>- ผู้นำกลุ่มสรุปประเด็นทั้งหมดจากการอภิปราย และยุติการอภิปรายตัวแบบจริง |

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย

ผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านเนื้อหา

- |                                        |                                                                               |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะبینตา | ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่             |
| 2. อาจารย์สมพร สิทธิสงคราม             | สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิต<br>วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี<br>เชียงใหม่           |
| 3. แพทย์หญิงหทัยชนนี บุญเจริญ          | นายแพทย์ 7<br>โรงพยาบาลสวนปรุง<br>พยาบาลวิชาชีพ 7                             |
| 4. นางพรทิพย์ ธรรมวงศ์                 | โรงพยาบาลสวนปรุง<br>ภาควิชาจิตวิทยา<br>คณะมนุษยศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 5. อาจารย์ ดร.สมชาย เตียวกุล           |                                                                               |

ผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านสถิติสนับสนุนเพื่อการศึกษ

คุณโสภา กรรณสูต

นักวิชาการสถิติศึกษา  
คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางนิศากร โพธิมาศ

วัน เดือน ปี เกิด

14 พฤศจิกายน 2514

สถานที่เกิด

จังหวัดเพชรบูรณ์

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษาปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต (ต่อเนื่อง 2 ปี)  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตนราชธานีเพชรบูรณ์ ปีการศึกษา 2540

ประสบการณ์

โรงพยาบาลเพชรบูรณ์ พ.ศ. 2534 - ปัจจุบัน

ทุนการศึกษา

ได้รับทุนสนับสนุนการทำวิจัยจากบัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved