

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายที่จะพยายามทำความเข้าใจองค์ความรู้ในปณิธานข้อที่สามของท่านอาจารย์พุทธทาส เรื่องอำนาจวัตถุนิยมที่ผูกมัดใจมนุษย์ สืบค้นฐานการคิด วัตรปฏิบัติที่ท่านอยู่เหนืออำนาจของวัตถุได้จนตลอดชีวิต เพื่อเข้าใจหลักคิดและการกระทำของท่านอาจารย์มากยิ่งขึ้น จึงนำนักศึกษาครุศาสตร์ชั้นปีที่ ๓ หลักสูตรภาษาอังกฤษกลุ่มตัวอย่างจำนวน ๒๒ คน เข้าอบรมอานาปานสติภาวนา ณ ธรรมมาศรมนานาชาติเป็นเวลา ๗ วัน เพื่อเรียนรู้ความแตกต่างระหว่าง "สิ่งจำเป็น" และ "สิ่งอยาก" ลดวัตถุส่วนเกินตามแบบท่านอาจารย์ โดยบูรณาระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพ เชิงประวัติศาสตร์ ใช้วิธีสังเกต สัมภาษณ์ ประชุม และบันทึกการวิเคราะห์เอกสาร

สังคมปัจจุบันบูชาความมั่งคั่งทางวัตถุและอำนาจ ก่อให้เกิดวิกฤตรุนแรงสืบเนื่องเชื่อมโยงต่อระบบนิเวศ สังคม และศีลธรรมอย่างรวดเร็ว ความทุกข์ทุกอย่างในโลกล้วนมีต้นเหตุจากกิเลส โภภะ โภภะ หลง ท่านอาจารย์พุทธทาสไม่ได้ปฏิเสธความสำคัญของวัตถุ แต่เสนอให้มนุษย์ใช้วัตถุเป็นสิ่งที่ช่วยให้รู้จักกินแต่พอดี อยู่แต่พอดี กลมกลืนกับธรรมชาติ ในขณะที่วัตถุนิยมเร้าความอยากรนำไปสู่การทำลายธรรมชาติ ท่านอาจารย์เสนอให้นำพุทธธรรมเข้าสู่ระบบการศึกษาอย่างจริงจังเพื่อช่วยเยาวชนให้ฉลาด มีความองอาจทางปัญญา เมื่อเยาวชนไม่ถูกวัตถุนิยมครอบงำ เขาจะรู้จักดำเนินชีวิตและจัดการสิ่งต่าง ๆ ด้วยธรรมะลึถึงประโยชน์สุขโดยทั่วกัน

The objective of this research project is to try to understand and apply the body of knowledge in Than Ajarn Buddhādāsa Third Resolution: Materialism's Constraints which humankind clings to. Than Ajarn's philosophy, and his practice of this philosophy during the course of his life, led him to triumph over the power and allure of materialism. In order to better understand and apply his philosophy, a sample of twenty-two third-year Education English-major students from Suratthani Rajabhat University participated in a seven-day retreat at The International Dharma Hermitage. At the Retreat, the students determined the differences between "need" and "want", learning about how to live moderately, morally, and with a minimum of materialism. In order to understand Than Ajarn's philosophy and the results of the Retreat, qualitative data was integrated, using the research methodologies of observation, interview and meetings, with historical research and documents analysis.

Material wealth and power occupy our society. Our world is fast a nexus of several crisis: ecological, social, and moral. All suffering in our world has its origin in significant defilements: greed, hatred and delusion. Than Ajarn does not deny that some materialism is essential to humanity, but advocates that people should eat and live moderately in harmony with Nature. The want-materialism leads to various disharmonies that destroy Dharma. He advises us to integrate Buddha-Dharma into our societies educational system in order to help young people to be wise. If they are free from allure of want-materialism, they will better know how to conduct their lives and carry out activities with Dharma to achieve happiness for themselves and others.