

ชื่อโครงการ : การประยุกต์ใช้หลักไตรสิกขาในการพัฒนานักศึกษา

ชื่อนักวิจัย : ธนาญ ภู่วิทยาธร

มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี 2552

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ (1) เพื่อใช้หลักไตรสิกขาในการพัฒนาปัญญาของนักศึกษา (2) เพื่อใช้หลักไตรสิกขาในการพัฒนาจิตของนักศึกษาให้เกิดสมาธิ (3) เพื่อใช้หลักไตรสิกขาในการพัฒนาความประพฤติของนักศึกษา โดยวิธีการเก็บข้อมูล คือ แบบสอบถาม แบบสัมภาษณ์ นักศึกษาที่สามารถสวดพระคาถาชินบัญชรเป็นประจำ ผลการเรียนรู้และพฤติกรรมการเรียนรู้ของนักศึกษา โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 16 คน สรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 81.3 มีอายุระหว่าง 20 - 25 ปี คิดเป็นร้อยละ 68.8 เกรดเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 3.01 - 3.50 คิดเป็นร้อยละ 50 ระยะเวลาในการสวดพระคาถาชินบัญชร อยู่ระหว่าง 0 -3 เดือน คิดเป็นร้อยละ 37.5 และกิจกรรมทางพระพุทธศาสนาที่ทำเป็นประจำ คือสวดมนต์(พระคาถาชินบัญชร) คิดเป็นร้อยละ 100 ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับศีล 5 ของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่าอยู่ในระดับสำคัญมากที่สุด ค่าเฉลี่ยรวม 4.46 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.375 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับศีล 5 ของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า เพศ อายุ เกรดเฉลี่ย ไม่มี ความสัมพันธ์กับระดับความคิดเห็นของศีล 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ส่วนผลที่ได้รับจากการสวดพระคาถาชินบัญชรในด้านต่างๆ ด้านการเรียนรู้/การทำงาน พบว่า ทำให้เพิ่มสมาธิในการเรียน ความจำดีขึ้น และมีผลสอบดีขึ้น ผลดีในด้านสุขภาพ/อารมณ์ ทำให้รู้สึกนอนหลับสบาย หลับลึกโดยไม่ฝัน มีพลังมากขึ้น คิดก่อนที่จะพูด เข้าใจความรู้สึกคนอื่น มีการใช้สติสัมปชัญญะในการทำงานมากขึ้น ส่วนผลในด้านการใช้ชีวิตประจำวัน อุปสรรคในการทำงานน้อยลง อุบัติเหตุเล็กๆน้อยๆ ลดลง นอนหลับลึกขึ้น หน้าตาสดใสขึ้น การดำเนินชีวิตราบรื่นมากกว่าก่อนการสวดพระคาถาชินบัญชร

The objectives of this research were to study, (1) to use Trisikha in intellect development of students (2) to use Trisikha in concentration development of students (3) to use Trisikha in conduct development of students , use a model interview to interview a student who can praying Chinnabanchon regularly, education behavior of a student by amount 16 persons sample. The result of this research were.

Research findings were as follow

General data about person who answer the questionnaire is the female amount 81.3 % ,age between 20-25 year amount 68.8 % , grade point average are between 3.01-3.50 amount 50 % , the time for praying is between 0-3 month amount 37.5 % and 100 % of sample can praying Chinnabanchon. The student opinion level about the Five Precepts rules of morality is in the level that important most, the average is 4.46, the deviates is 0.375

The relation between general data with opinion level of the Five Precepts rules of morality, gender, age, grade point average, have no the relation for opinion in the Five Precepts rules of morality at statistics level 0.05

The receive from praying Chinnabanchon in the sense all of such as, enhance the concentration in the education, the memory and school-record are improves. the usefulness in the sense of the health / temper , make feel sleep comfortable , sleep deep by don't dream , there is the power more than , think before speak , and the feeling in the work , part in the sense of living daily , A little accident be down , the life will better than before praying and have got a bright face .