

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
เบ้าหวานในผู้สูงอายุ	8
พฤติกรรมการบริโภคอาหารในผู้สูงอายุที่เป็นเบ้าหวาน	16
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่เป็นเบ้าหวาน	28
การรับรู้สมรรถนะแห่งตน	29
การสนับสนุนทางสังคม	33
การส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการบริโภคอาหาร	37
กรอบแนวคิดในการวิจัย	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	47

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	48
การรวบรวมข้อมูล	49
การวิเคราะห์ข้อมูล	54
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	55
การอภิปรายผล	67
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	72
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	74
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	74
เอกสารอ้างอิง	75
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการ	85
ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	86
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	93
ภาคผนวก ง คำดัชนีความตรงตามเนื้อหา	105
ภาคผนวก จ คณะเนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตน คณะเนนการได้รับการสนับสนุนทางสังคมก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มทดลอง	108
ภาคผนวก ฉ คณะเนนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม	109

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ช ตารางเปรียบเทียบจำนวน ร้อยละของระดับการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน การรับรู้การสนับสนุนทางสังคมใน การบริโภคอาหารก่อนได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	110
ภาคผนวก ซ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	111
ประวัติผู้เขียน	112

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา จำนวนสมาชิกในครอบครัว บุคคลที่มีหน้าที่ดูแลหลัก	56
2 ข้อมูลทางเศรษฐกิจของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อาชีพปัจจุบัน รายได้ของครอบครัว แหล่งที่มาของรายได้ ความเพียงพอของรายได้	58
3 ข้อมูลเกี่ยวกับโรคเบาหวานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัย กลุ่มยาเม็ดควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับน้ำตาลในเลือด โรคประจำตัว อาการหรือโรคแทรกซ้อน	60
4 ข้อมูลส่วนบุคคลของสมาชิกในครอบครัวที่เป็นผู้ดูแลหลัก จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ความสัมพันธ์กับกลุ่มตัวอย่าง	61
5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร คะแนนการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน และคะแนนการได้รับการสนับสนุนทางสังคม ก่อนการทดลองของกลุ่มตัวอย่าง	64
6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการบริโภคอาหารระหว่างกลุ่มทดลอง หลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม กับกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้รับโปรแกรม	65
7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการบริโภคอาหารภายในกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุน ทางสังคม และภายในกลุ่มควบคุมก่อนและหลังที่ไม่ได้รับโปรแกรม	66

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

1 โรงโขนการสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน

24



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved