

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม
ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

พรทิพย์ ราชภักดิ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม
ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

พรทิพย์ ราชภัณฑ์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม
ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

พรทิพย์ ราชภัณฑ์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.ภารดี นานาสิลปี

..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย

..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เทียนสวัสดิ์

..... กรรมการ
แพทย์หญิงวารุณี ใจประเสริฐ

13 กันยายน 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี นานาศิลป์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้แนวคิด คำแนะนำ และแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ รวมทั้งช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนสนับสนุนและให้กำลังใจตลอดมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่กรุณาให้ข้อคิดเห็น เสนอแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการทำวิทยานิพนธ์ รวมทั้งขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์ทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดความรู้ และประสบการณ์ต่างๆ ในระหว่างการศึกษา อันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการทำวิทยานิพนธ์ และขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการปรับปรุงเครื่องมือในการวิจัยให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลน่าน หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล พยาบาลประจำคลินิกอายุรกรรม ตลอดจนเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดีในการเก็บรวบรวมข้อมูล และขอขอบพระคุณผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายทุกท่าน ที่มีความกรุณาให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการวิจัยครั้งนี้ ทำให้การวิจัยสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

การวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนสนับสนุนจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ท้ายสุดนี้ขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ครอบครัว และเพื่อนๆ นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุร่วมรุ่นทุกคน ตลอดจนผู้ที่มีได้เอื้อนามในที่นี้ทุกท่านที่ได้ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจมาโดยตลอด จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ลุล่วงไปด้วยดี คุณประโยชน์อันเกิดจากการวิจัยครั้งนี้ ขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

พรทิพย์ ราชภัณฑ์