

ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน
ในการควบคุมพฤติกรรมก้าวร้าวของเด็กวัยรุ่น

รัตนา ตาบัง

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มกราคม 2550

ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน
ในการควบคุมพฤติกรรมก้าวร้าวของเด็กวัยรุ่น

รัตนา ตาบัง

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์สุริศา ถ้ามช้าง

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท

26 มกราคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดีด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ หุ่นปันคำ อาจารย์สมบัติ สกุลพรรณ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และรองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำแนวทางที่เป็นประโยชน์ และช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของวิทยานิพนธ์ ด้วยความเอาใจใส่และให้กำลังใจผู้วิจัยตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่กรุณาให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการทำวิทยานิพนธ์ และกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยให้มีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคลำปาง และอาจารย์ทุกท่านที่เกี่ยวข้อง ที่ให้ความร่วมมือในการทดลองใช้เครื่องมือในการวิจัยเป็นอย่างดี ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่ที่อนุญาตให้ผู้วิจัยดำเนินการทดลองและรวบรวมข้อมูลในการวิจัย ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์นิพนธ์ สุวรรณรัตน์ ที่ช่วยประสานงานและเอื้ออำนวยความสะดวกในการรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี และขอขอบคุณนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูล

ขอขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ นักศึกษาปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ทุกคน โดยเฉพาะเพื่อนๆ สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชทุกคนที่ให้กำลังใจเสมอมา สุดท้ายผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อคุณแม่ ทุกคนในครอบครัว ตลอดจนเพื่อนๆ ที่ให้ความรักและกำลังใจเสมอมา คุณประโยชน์อันเกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี