



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก
แบบสอบถามในการทำวิจัย

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิจัยในสาขาจิตวิทยาการปรึกษา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับทักษะชีวิต รูปแบบการอบรมเลี้ยงดู และเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการอบรมเลี้ยงดูกับทักษะชีวิต รวมถึงอำนาจในการพยากรณ์ของรูปแบบการอบรมเลี้ยงดูที่มีต่อทักษะชีวิต ของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาแบบบังคับบำบัดในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านตอบแบบสอบถามตามข้อมูลที่ เป็นจริงเพื่อจะเป็นประโยชน์อย่างมากต่อการศึกษา และข้อมูลของท่านจะถือเป็นความลับ ไม่มีผลเสียใดๆ ต่อตัวท่าน ซึ่งผู้วิจัยจะนำข้อมูลมาใช้วิเคราะห์ตามวัตถุประสงค์ของการศึกษาเท่านั้น

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเติมข้อมูลลงในช่องว่าง และทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง [] ที่ตรงกับตัวท่าน

1. เพศ [] ชาย
[] หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับการศึกษา
[] ไม่ได้ศึกษา [] ประถมศึกษาปีที่ 1-6
[] มัธยมศึกษาปีที่ 1-6 [] ประกาศนียบัตรวิชาชีพ หรืออนุปริญญา
[] ปริญญาตรีขึ้นไป
4. อาชีพ
[] นักเรียน/นักศึกษา [] เกษตรกรรม
[] รับราชการ [] ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว
[] รับจ้างทั่วไป [] พนักงานบริษัท/หน่วยงานเอกชน
[] ว่างาน [] อื่นๆ / ระบุ.....
5. รายได้ต่อเดือน
[] 0-5,000 บาท [] 5,001-10,000 บาท
[] 10,000 – 15,000 บาท [] มากกว่า 15,000 บาท

การใช้สารเสพติด

6. ใช้สารเสพติดครั้งแรก (ไม่รวมสุราและบุหรี่) เมื่ออายุ.....ปี
7. จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษา (ไม่รวมครั้งนี้).....ครั้ง
8. ท่านเข้ารับการรักษาครั้งนี้ด้วยสารเสพติดชนิดใด.....
9. ระยะเวลาการใช้สารเสพติดอย่างต่อเนื่อง.....ปี(ตั้งแต่เริ่มใช้จนถึงปัจจุบัน)
10. สาเหตุที่ท่านใช้ยาเสพติด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- [] อยากรทดลอง [] เพื่อนชักชวน
- [] เครียด/ไม่สบายใจ [] เพื่อความสนุกสนาน
- [] มีปัญหาครอบครัว [] คิดว่าเท่ โก้ เก๋
- [] อื่นๆ / ระบุ.....

11. ท่านเคยมีประสบการณ์ชีวิตที่ผ่านมาในอดีตจนถึงปัจจุบันดังนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- [] การเสียชีวิตของสมาชิกที่ใกล้ชิดในครอบครัว
- [] มีสมาชิกใหม่ในครอบครัว
- [] มีการเปลี่ยนแปลงในเรื่องสุขภาพของสมาชิกในครอบครัว
- [] มีการเปลี่ยนแปลงในเรื่องสุขภาพของตนเอง
- [] มีการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วย
- [] การเสียชีวิตของเพื่อนสนิท
- [] มีการเปลี่ยนแปลงในเรื่องฐานะทางการเงิน
- [] มีปัญหาเกี่ยวกับบุคคลในครอบครัว
- [] มีปัญหาด้านการเรียน/ กับอาจารย์
- [] ถูกไล่ออกจากงาน
- [] เปลี่ยนสภาพความเป็นอยู่
- [] เกิดคดีความทางกฎหมาย
- [] ละเมิดกฎหมาย
- [] ถูกจำคุก
- [] อื่นๆ / ระบุ.....

การอบรมเลี้ยงดู

12. ผู้ที่อบรมเลี้ยงดูใกล้ชิดกับท่านในวัยเด็ก **มากที่สุด** คือ

- [] พ่อ [] แม่ [] ทั้งพ่อและแม่
- [] ลุง ป้า น้า อา หรือคนใดคนหนึ่ง ระบุ.....

ปู่ ย่า ตา ยาย หรือคนใดคนหนึ่ง ระบุ.....

อื่นๆ (ระบุ).....

13. ผู้ที่อบรมเลี้ยงดูใกล้ชิดกับท่านในปัจจุบัน **มากที่สุด** คือ

พ่อ แม่ ทั้งพ่อและแม่

ลุง ป้า น้า อา หรือคนใดคนหนึ่ง ระบุ.....

ปู่ ย่า ตา ยาย หรือคนใดคนหนึ่ง ระบุ.....

อื่นๆ (ระบุ).....

14. **บุคคลในข้อ 12** มีระดับการศึกษา

ไม่ได้ศึกษา ประถมศึกษาปีที่ 1-6

มัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ประกาศนียบัตรวิชาชีพ หรืออนุปริญญา

ปริญญาตรีขึ้นไป

15. **บุคคลในข้อ 12** มีอาชีพ

เกษตรกรรม รับราชการ

ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัทหรือหน่วยงานเอกชน

รับจ้างทั่วไป ว่างาน

อื่นๆ / ระบุ.....

16. ครอบครัวของท่านมีรายได้รวมทั้งหมดประมาณเดือนละ

0-5,000 บาท 5,001-10,000 บาท

10,000 – 15,000 บาท มากกว่า 15,000 บาท

17. ลักษณะครอบครัวในปัจจุบัน

พ่อแม่อยู่ด้วยกัน พ่อแม่แยกกันอยู่/หย่าร้าง

พ่อเสียชีวิต แม่เสียชีวิต

ทั้งพ่อและแม่เสียชีวิต

18. จำนวนพี่น้อง พ่อแม่เดียวกันมี.....คน เป็นบุตรคนที่.....

ส่วนที่ 3 แบบวัดทักษะชีวิต

คำชี้แจง ขอให้ท่านตอบแบบวัดนี้ ซึ่งประกอบด้วยข้อความทั้งหมด 66 ข้อ โดยพิจารณาเลือกข้อความแต่ละข้อว่าตนเองมีลักษณะเหมือนหรือไม่เหมือนข้อความนั้นตามความจริง แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในคำตอบ “ใช่” หากพิจารณาว่าตนเองมีลักษณะเหมือนข้อความนั้นหรือลงในคำตอบ “ไม่ใช่” หากพิจารณาว่าตนเองมีลักษณะไม่เหมือนข้อความนั้น

ข้อความ	คำตอบ	
	ใช่	ไม่ใช่
1. ข้าพเจ้าเป็นคนค่อนข้างสุภาพ		
2. ข้าพเจ้าเป็นคนคิดถึงตนเองเป็นใหญ่		
3. ข้าพเจ้าเป็นคนคิดก่อนทำ		
4. ข้าพเจ้าเป็นคนฟังหูไว้หู		
5. ข้าพเจ้าเป็นคนมีเหตุผล		
6. ข้าพเจ้าเป็นคนไร้คุณค่า		
7. ข้าพเจ้าเป็นคนชอบพูดขัดคอ		
8. ข้าพเจ้าเป็นคนกระตือรือร้น		
9. ข้าพเจ้าเป็นคนภูมิใจในตนเอง		
10. ข้าพเจ้าเป็นคนมีคุณค่า		
11. ข้าพเจ้าเป็นคนใจเย็น		
12. ข้าพเจ้าเป็นคนเห็นแก่ตัว		
13. ข้าพเจ้าเป็นคนรู้จักแยกแยะ		
.....		
.....		
60. ข้าพเจ้าเป็นคนทำก่อนคิด		
61. ข้าพเจ้าเป็นคนยึดความคิดตนเองเป็นใหญ่		
62. ข้าพเจ้าเป็นคนรับฟังผู้อื่น		
63. ข้าพเจ้าเป็นคนโอ้อวด		
64. ข้าพเจ้าเป็นคนคิดถึงส่วนรวมเป็นใหญ่		
65. ข้าพเจ้าเป็นคนไร้ความหมาย		
66. ข้าพเจ้าเป็นคนเผด็จการ		

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวเกษญาวัลย์ ตันริยงค์
วัน เดือน ปีเกิด	4 มีนาคม 2517
ประวัติการศึกษา	สำเร็จมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนวัดโนนทัยพายัพ ปีการศึกษา 2535 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยพายัพ ปีการศึกษา 2539
ประสบการณ์การทำงาน	ครูอาสาสมัครการศึกษานอกโรงเรียน ศูนย์บริการการศึกษานอกโรงเรียนอำเภอแม่แจ่ม ปี 2544 – 2546 เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป กลุ่มงานวิจัยและพัฒนา วิชาการ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ ปี 2546 ถึงปัจจุบัน
ผลงานวิจัย	คณะทำงานโครงการวิจัย เรื่อง การประเมินการดำเนินงานตามมาตรฐานการ บริหารจัดการระบบการรับ – ส่งต่อและติดตามผู้ป่วย ยาเสพติดระบบสมัครใจ ระบบบังคับบำบัด ระบบ ต้องโทษในเขตภาคเหนือตอนบน ปี 2549 การศึกษารูปแบบการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด ด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ปี 2548 ผู้ร่วมวิจัย โครงการวิจัยที่กำลังดำเนินการ เรื่อง การพัฒนาแบบการดูแลผู้ที่มีปัญหาจากการ ดื่มสุราโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ปี 2550 การศึกษาปัจจัยชี้วัดความสำเร็จในการ บำบัดรักษาสุรา ปี 2550