

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	พฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวกับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดยา โรงพยาบาลหางดง จังหวัดเชียงใหม่	
ผู้เขียน	นางอัจฉราพี จำปา	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	อาจารย์ ดร. หรรษา	เศรษฐนุภาพ ประธานกรรมการ
	อาจารย์สมบัติ	สกุลพรรณ กรรมการ

บทคัดย่อ

การติดยาเป็นปัญหาสำคัญที่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อบุคคล ครอบครัว สังคม และ เศรษฐกิจ ซึ่งพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ในผู้ที่เป็น โรคติดยา เกิดจากปัจจัยที่หลากหลาย และพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัว อาจเป็นปัจจัยหนึ่งและมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ (descriptive correlation research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวของผู้ที่เป็น โรคติดยา พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ในผู้ที่เป็น โรคติดยาและ ความสัมพันธ์ของพฤติกรรม การสื่อสารในครอบครัวกับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็น โรคติดยา ซึ่งเข้ารับบริการ ในโรงพยาบาลหางดง จังหวัดเชียงใหม่ โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 60 คน และผู้ศึกษาได้ดำเนินการเก็บข้อมูลในเดือนมีนาคม 2550 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบประเมินพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัว ที่พัฒนาขึ้นโดยชินานากู จิตตารมณ (2545) จากกรอบแนวคิดของกอร์ดอน (Gordon, 2000) และ 3) แบบประเมินพฤติกรรม การดื่มสุรา(AUDIT) ซึ่งแบบประเมินพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัว และแบบประเมิน พฤติกรรมการดื่มสุรา ได้นำไปหาค่าความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค

(Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่น 0.81 และ 0.86 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation coefficient)

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ มีพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวโดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง และพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวรายด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวด้าน พื้นฐานการเข้าใจบุคคล ด้านการฟังอย่างมีประสิทธิภาพ ด้านการสื่อสารความรู้สึกนึกคิดของตนเอง และด้านการสื่อสารความรู้สึกและร่วมกันแก้ปัญหา อยู่ในระดับปานกลาง
2. ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อทั้งหมด มีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์แบบติด โดยมีความถี่ของพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์โดยเฉลี่ย 4 ครั้ง/ สัปดาห์ ขึ้นไป
3. ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อมีพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวโดยรวมสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ทางลบ ในระดับต่ำมาก ($r = -.21, p < .05$) และพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัวรายด้าน ได้แก่ ด้านพื้นฐานการเข้าใจบุคคล ด้านการสื่อสารความรู้สึกนึกคิดของตนเอง และด้านการสื่อสารความรู้สึกและร่วมกันแก้ปัญหา มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ทางลบในระดับต่ำมากเช่นเดียวกัน ($r = -.21, r = -.27, r = -.23, p < .05$ ตามลำดับ) ส่วนพฤติกรรมการสื่อสารในครอบครัว ด้านการฟังอย่างมีประสิทธิภาพไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ ($r = -.17, p < .05$)

ผลการศึกษานี้ สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนจัดกิจกรรมการพยาบาลในการให้ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการสื่อสารแก่ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อและครอบครัว ซึ่งจะส่งผลถึงการจัดการเกี่ยวกับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ ในผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อต่อไป

Independent Study Title	Family Communication Behaviors and Alcohol Drinking Behaviors of Persons with Alcohol Dependence, Hangdong Hospital, Chiang Mai Province		
Author	Mrs. Atchararapee Champa		
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)		
Independent Study Advisory Committee	Lecturer Dr. Hunsa	Sethabouppha	Chairperson
	Lecturer Sombat	Skulphan	Member

ABSTRACT

Alcohol dependence is a significant problem which has an effects on individual, family, society and economy. Alcohol drinking behaviors among persons with alcohol dependence is caused by several factors. Family communication may be one factor which correlated to alcohol drinking behaviors.

This descriptive correlation study was designed to examine family communication behaviors, alcohol drinking behaviors, and the relationship between family communication behaviors and alcohol drinking behaviors of persons with alcohol dependence. The purposive sampling comprised 60 persons with alcohol dependence receiving services from Hangdong hospital, Chiang Mai province. The data collection was conducted in March 2007. The study instruments consisted of 3 parts, including 1) the demographic data 2) the Family Communication Behaviors Questionnaire (FCBQ) developed by Chinanaj Jittarom (2002) based on Gordon's (Gordon, 2000) conceptual framework, and 3) the Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT). Reliability of the FCBQ and AUDIT were ensured by Cronbach's alpha coefficient and were 0.81 and 0.86, respectively. Data were analyzed by using descriptive statistics and Pearson's product moment correlation coefficient.

The study revealed that,

1. The overall of communication behaviors as perceived by persons with alcohol dependence scored was at a medium level. Regarding each aspect of communication behaviors, the score of basis for personal understanding, active listening, I – message and No – lose method at a medium level.

2. Persons with alcohol dependence presented alcohol dependent pattern with average drinking behaviors of 4 or more times a week.

3. There was significant negative correlation between as a whole communication behaviors and alcohol drinking behaviors at a low level ($r = -.21, p < .05$). Focusing on each aspect of communication behaviors, there were significant negative correlations between basis for personal understanding, I – message and No – lose method ($r = -.21, r = -.27, r = -.23, p < .05$), respectively and there was non-significant relationship between active listening and alcohol drinking behaviors ($r = -.17, p < .05$).

The study results could serve as basic information in planning interventions to educate persons with alcohol dependence and their families about communication behaviors of family in order to further manage drinking behaviors of persons with alcohol dependence.