

ผลของโปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลต่อความรู้สึก
มีคุณค่าในตนเองของวัยรุ่นที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยง
ในอำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่

วิฑูรทิพย์ หัตถะปนิตร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

ผลของโปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลต่อความรู้สึก
มีคุณค่าในตนเองของวัยรุ่นที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยง
ในอำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่

วิฑูรทิพย์ หัตถะปนิตร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

ผลของโปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลต่อความรู้สึก
มีคุณค่าในตนเองของวัยรุ่นที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยง
ในอำเภอแม่ื่อน จังหวัดเชียงใหม่

วิฑูรทิพย์ หัตถะปนิต

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา

..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ

..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิตินันท์ อัครเดชอนันต์

17 กันยายน 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างดีจาก อาจารย์ ดร. ھرรยา เศรษฐบุปผา และอาจารย์สมบัติ สกฤตพรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำชี้แนะ ให้ข้อคิด และช่วยตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระ ในทุกขั้นตอน ด้วยความเอาใจใส่ตลอดระยะเวลาของการศึกษา และสนับสนุนให้กำลังใจแก่ ผู้ศึกษาด้วยดีมาตลอด ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ตลอด การศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา ขอขอบพระคุณ อาจารย์สุกัญญา พิระวรรณกุล ที่อนุญาตให้ใช้ เครื่องมือในการศึกษาและได้ให้แนวคิดและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์โปรแกรมที่ใช้ใน การศึกษาครั้งนี้ ขอขอบคุณคุณณดา วังศ์สถิตย์ ที่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือในการศึกษา

ขอขอบพระคุณกรมสุขภาพจิต ที่สนับสนุนทุนการศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง ที่สนับสนุนที่พักในขณะศึกษาต่อ ขอขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ให้แนวคิดและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือที่ ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน ขอขอบคุณ คุณรัชดาภรณ์ กาวิวงศ์ และ คณะเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลแม่อนทุกท่านที่ทำให้กำลังใจความช่วยเหลือด้านต่างๆ ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงเรียนอนเหนือ ที่อนุญาตให้ผู้ศึกษานำเครื่องมือไปทดสอบก่อน นำไปประกอบการศึกษา ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยแห่งหนึ่งในอำเภอแม่อนและ คณาจารย์ทุกท่านที่กรุณาอนุญาตให้ดำเนินการรวบรวมข้อมูล ขอขอบคุณกลุ่มตัวอย่างที่ให้ความ ร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้เป็นอย่างดี

ขอขอบคุณเพื่อนๆ นักศึกษาสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช และผู้เกี่ยวข้องทุก ท่านที่มีได้เอื้อนตาม ที่เป็นกำลังใจ ให้ความช่วยเหลือและร่วมทุกข์ร่วมสุขกันมาตลอด

ท้ายสุดนี้ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณคุณแม่เรื่องไร ชัดติยะ และสมาชิกในครอบครัว ทุกคน ที่คอยให้กำลังใจ ให้ความเสียสละแบ่งเบาภาระส่วนตัวของผู้ศึกษาตลอดจนให้การสนับสนุน ช่วยเหลือหลายๆ ด้าน ประโยชน์อันเกิดจากการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ขอมอบให้ผู้ที่อยู่ เบื้องหลังความสำเร็จทั้งที่ได้กล่าวถึงและไม่ได้กล่าวถึงในที่นี้