

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
สมมติฐานการศึกษา	6
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
วัยรุ่นที่มีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยง	8
ความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเองของวัยรุ่นที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยง	21
การสื่อสารระหว่างบุคคลกับความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเองของวัยรุ่น	37
โปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคล	47
กรอบแนวคิดในการศึกษา	50
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	52
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	52
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	52
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	54
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	55
การรวบรวมข้อมูล	55
การวิเคราะห์ข้อมูล	64

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	65
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	65
การอภิปรายผล	70
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	77
สรุปผลการศึกษา	77
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	78
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	78
เอกสารอ้างอิง	79
ภาคผนวก	87
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	88
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	94
ภาคผนวก ค สรุปการดำเนินกิจกรรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคล ต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของวัยรุ่นที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แบบเสี่ยง	97
ภาคผนวก ง การประเมินโปรแกรมภายหลังการฝึกทักษะการสื่อสาร ระหว่างบุคคล	127
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	132
ประวัติผู้เขียน	133

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพของบิดา มารดา รายได้ของครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว และสถานภาพสมรสของบิดามารดา อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก และชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มเป็นประจำ	66
2 เปรียบเทียบระดับคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของกลุ่มตัวอย่าง ในระยะก่อนและหลังการทดลอง	68
3 เปรียบเทียบคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของกลุ่มตัวอย่างในระยะก่อน และหลังการทดลอง	69