

การกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
ของผู้ที่เป็นเบาหวาน โรงพยาบาลรื่องกวาง จังหวัดแพร่

วัชร ผลมาก

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2550

การกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
ของผู้ที่เป็นเบาหวาน โรงพยาบาลรื่องกวาง จังหวัดแพร่

วัชร ผลมาก

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2550

การกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
ของผู้ที่เป็นเบาหวาน โรงพยาบาลรื่องกวาง จังหวัดแพร่

วัชร ผลมาก

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ฉวีวรรณ ธงชัย

..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง

16 ตุลาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ ด้วยความกรุณา และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ และอาจารย์ ดร. ประทุม สร้อยวงศ์ อาจารย์ที่ปรึกษาและควบคุมการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำและชี้แนะแนวทางอันเป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทุกขั้นตอนของการดำเนินการศึกษาด้วยความเอาใจใส่ ตลอดจนให้กำลังใจเป็นอย่างดี ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษาและคณะกรรมการทุกท่านที่กรุณาให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ อันเป็นประโยชน์ต่อการปรับปรุงเนื้อหาการค้นคว้าแบบอิสระให้มีความถูกต้องสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ คุณนิศยา แก้วสอน ที่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือ ตลอดจนให้การสนับสนุนเอกสารที่เกี่ยวข้องสำหรับการศึกษาในครั้งนี้ ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสอง ที่อำนวยความสะดวกในการทดสอบเครื่องมือ ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการหัวหน้ากลุ่มการพยาบาล หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติโรงพยาบาลรื่องกวาง และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบคลินิกเบาหวานในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลรื่องกวาง ดังนี้ คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลรื่องกวาง จังหวัดแพร่ และที่คลินิกเบาหวานในศูนย์สุขภาพชุมชนทั้ง 7 แห่ง คือ ศูนย์สุขภาพชุมชนรื่องเข็ญ ศูนย์สุขภาพชุมชนรื่องกวาง ศูนย์สุขภาพชุมชนแม่ยางเปี้ยว ศูนย์สุขภาพชุมชนแม่ยางตาล ศูนย์สุขภาพชุมชนไผ่โตน ศูนย์สุขภาพชุมชนน้ำเลา และศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านเวียง ที่ช่วยอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูล ตลอดจนผู้ที่เป็นเบาหวานทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมศึกษา ทำให้การศึกษาสำเร็จลุล่วงด้วยดี

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ สามี ลูกทั้ง 2 คน และพี่น้อง อันเป็นที่รักยิ่ง ที่มีส่วนสนับสนุนในการศึกษา ช่วยเหลือ ให้กำลังใจ และห่วงใยผู้ศึกษาเสมอมา ขอขอบพระคุณคุณอภิญา อภิษนัง ที่กรุณาช่วยในการรับส่งเอกสารเพื่อการแก้ไขเอกสารการศึกษาครั้งนี้มาโดยตลอด ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษา สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ข รุ่นที่ 3 ทุกคน และเพื่อนๆ ในโรงพยาบาลรื่องกวาง ที่ให้กำลังใจและให้การช่วยเหลือเป็นอย่างดี จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี

วัชร ผลมาก