

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาเชิงสำรวจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงการกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่เป็นเบาหวาน ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่อยู่ในเขตความรับผิดชอบของโรงพยาบาลรื่องขวาง ที่มารับบริการตรวจรักษาที่คลินิกเบาหวานโรงพยาบาลรื่องขวาง และที่คลินิกเบาหวาน ในศูนย์สุขภาพชุมชนอีก 7 แห่ง คือ ที่ศูนย์สุขภาพชุมชนรื่องเข้ม ศูนย์สุขภาพชุมชนรื่องขวาง ศูนย์สุขภาพชุมชนแม่ยางเปี้ยว ศูนย์สุขภาพชุมชนแม่ยางตาล ศูนย์สุขภาพชุมชนไผ่โพน ศูนย์สุขภาพชุมชนน้ำเลา และที่ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านเวียง ระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2550 จำนวน 211 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง ดังนี้ 1) มีอายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป 2) เป็นผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานอย่างน้อย 2 ปี และได้รับการรักษาด้วยการรับประทานยาลดระดับน้ำตาล 3) สามารถพูด อ่าน เขียนภาษาไทยได้ 4) การได้ยินปกติ 5) ไม่มีปัญหาเรื่องการมองเห็น 6) ยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษานี้

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลในการศึกษานี้ เป็นแบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ประกอบด้วย ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความมีอิสระในการกำหนดตนเองของผู้ที่เป็นเบาหวาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของแบบสอบถามการกำหนดตนเองของผู้ที่เป็นเบาหวาน (Treatment Self-Regulation of Persons with Diabetes Questionnaire) ที่ นิตยา แก้วสอน (2548) ดัดแปลงจากแบบสอบถามการกำกับการรักษาด้วยตนเองสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน (the Treatment Self-Regulation Questionnaire for Diabetes) ของ วิลเลียม, ฟรีดแมน, และคณะ (Williams, Freedman, et al., 1998) ซึ่งคำถามเกี่ยวกับความมีอิสระในการกำหนดตนเองมีรวมทั้งสิ้นจำนวน 11 ข้อ เครื่องมือได้ผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาแล้ว จากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน และมีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index [CVI]) เท่ากับ .94 (นิตยา แก้วสอน, 2548) ในการศึกษาครั้งนี้จึงได้นำแบบสอบถามนี้ไปหาความเชื่อมั่นโดยการหาความสอดคล้องภายในในผู้ที่เป็นเบาหวานที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 20 ราย ได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของครอนบาคโดยรวมเท่ากับ .86 และรายด้าน ได้แก่ พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด

ด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกายและการใช้ยาเบาหวาน เท่ากับ .80 .83 และ .77 ตามลำดับ ผู้ศึกษาได้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเองและนำข้อมูลที่ได้นำวิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ พิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

กลุ่มตัวอย่างมีการกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 58.8 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า การกำหนดตนเองด้านการควบคุมอาหาร การใช้ยาเบาหวาน และการออกกำลังกาย อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 61.1 60.2 และ 54.0 ตามลำดับ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

ด้านการปฏิบัติการพยาบาล เป็นข้อมูลพื้นฐาน เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยโดยให้ผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาถึงวิธีการส่งเสริมการกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อที่จะช่วยให้ผู้ที่เป็นเบาหวานปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทั้งด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกายและการใช้ยาเบาหวาน ให้มีความต่อเนื่องและสามารถคงการปฏิบัติพฤติกรรมไว้อย่างยั่งยืน