



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลโครงการวิจัยและความยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ส่วนที่ 1 เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย: การกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน
โรงพยาบาลร่งควาง จังหวัดแพร่

ดิฉัน นางวัชรีย์ ผลมาก นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนกพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาการกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน ซึ่งเป็นการศึกษาเกี่ยวกับประสบการณ์ในการเลือกหรือตัดสินใจในการปฏิบัติกิจกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลด้วยตนเอง เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานการพัฒนาแบบการพยาบาลด้านการส่งเสริมการกำหนดตนเองในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน ให้สามารถควบคุมโรคเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดพฤติกรรมที่มีความคงทน และยั่งยืน

ท่านเป็นผู้หนึ่งที่เป็นเบาหวานที่มีประสบการณ์ในควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง ดังนั้นผู้วิจัยจึงใคร่ขอเชิญท่านเข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ซึ่งการศึกษาค้นคว้านี้จะขอความร่วมมือจากผู้ที่เป็นโรคเบาหวานจำนวนทั้งสิ้น 211 ราย เพื่อตอบแบบสอบถามการกำหนดด้วยตนเองของผู้ที่เป็นเบาหวาน โดยใช้เวลาประมาณ 15-30 นาที การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้เป็นการเข้าร่วมโดยสมัครใจ ผู้ที่เป็นเบาหวานมีสิทธิ์ปฏิเสธหรือถอนตัวภายหลังได้โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลและจะไม่ได้รับผลกระทบใดๆ รวมทั้งจะไม่มีผลต่อการรักษาที่ได้รับในปัจจุบัน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับจะนำเสนอข้อมูลในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางวัชรีย์ ผลมาก ได้ที่ 55/1 หมู่ 2 ตำบลร่องกาศ อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ รหัสไปรษณีย์ 54130 โทรศัพท์ 054-521437, 08-9600-5109 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ โทรศัพท์ 053-

945020 (ในเวลาราชการ) อาจารย์ ดร. ประทุม ศรีอวยวงศ์ โทรศัพท์ 053-949056 (ในเวลาราชการ)
หรือถ้าหากท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการวิจัยติดต่อได้ที่ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ ดร.
วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
หมายเลขโทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย
(นางวัชรีย์ พลมาก)

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมการวิจัย

ข้าพเจ้า นาง/นาย/นางสาว
ได้อ่านเอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ (หรือผู้วิจัยอ่านเอกสารให้ข้าพเจ้าฟัง) และ
ข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามข้อสงสัยที่เกี่ยวกับการวิจัยนี้ และได้รับคำตอบเป็นที่น่าพอใจแล้ว
ข้าพเจ้ารับทราบและเข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัยครั้งนี้โดยละเอียด ข้าพเจ้ายินดีให้ความ
ร่วมมือในฐานะผู้เข้าร่วมโครงการ ทั้งนี้ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะถอนตัวจากการศึกษา
ครั้งนี้ได้ตลอดเวลาเมื่อต้องการ โดยไม่เกิดผลกระทบต่อตัวข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....(ผู้ยินยอม)
(.....)

ลงชื่อ.....(ผู้วิจัย)
(นางวัชรีย์ พลมาก)

ลงชื่อ.....(พยาน)
(.....)

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

ภาคผนวก ข

เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม



เอกสารเลขที่ 211/2549

เอกสารรับรองโครงการวิจัย
โดย
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงร่างการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : การกำหนดตนเองเกี่ยวกับควบคุมระดับน้ำตาลน้ำเลือดของผู้ที่เป็น
เบาหวาน โรงพยาบาลร่งกวาง จังหวัดแพร่ (Self-determination in Glycemic Control Among Persons
with Diabetes Mellitus, Rongkwang Hospital, Phrae Province)

ของ : นางวัชรีย์ ผลมาก

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ข.
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
อันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 29 ธันวาคม 2550

หนังสือออกวันที่ 29 ธันวาคม 2549

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิฑิตกุล)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ที่เป็นเบาหวาน โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความ
ที่ตรงกับคำตอบของท่านหรือเติมข้อความลงในช่องว่างที่กำหนด

1. เพศ

2. อายุ

3. สถานภาพสมรส

4. ศาสนา

5. ระดับการศึกษาสูงสุด

6.

7.

8.

9.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

10.

.....

.....

11.

.....

.....

12.

.....

.....

13.

.....

.....

14. ระดับน้ำตาลในเลือด

.....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความมีอิสระในการกำหนดตนเองของผู้ที่เป็นเบาหวาน

เป็นการถามถึงความคิดเห็นของท่าน เกี่ยวกับการปฏิบัติเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือด โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน ซึ่งแต่ละข้อมีคำตอบให้เลือก 5 ระดับ ดังนี้

ไม่เห็นด้วย	หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเลย
เห็นด้วยน้อย	หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านเพียงบางส่วน
เห็นด้วยปานกลาง	หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านปานกลาง
เห็นด้วยมาก	หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อคำถาม	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วยน้อย	เห็นด้วยปานกลาง	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
ด้านการควบคุมอาหาร 1. ฉันเชื่อว่าการควบคุมอาหาร เป็นเรื่อง..... . .					
ด้านการออกกำลังกาย 5. ฉันเชื่อและได้พิจารณาด้วยตนเองว่า					
การใช้จ่ายเบาหวาน 9. ฉันเชื่อว่าการรับประทานยาเบาหวาน 11					

ภาคผนวก ง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตารางที่ ง1

จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามความมีอิสระในการกำหนดตนเองของ ผู้ที่เป็นเบาหวาน

ข้อคำถาม	ไม่เห็นด้วย (จำนวน/ ร้อยละ)	เห็นด้วย น้อย (จำนวน/ ร้อยละ)	เห็นด้วย ปานกลาง (จำนวน/ ร้อยละ)	เห็นด้วย มาก (จำนวน/ ร้อยละ)	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (จำนวน/ ร้อยละ)
ด้านการควบคุมอาหาร					
1. ฉันเชื่อว่าการควบคุมอาหาร เป็นเรื่องสำคัญที่จะทำให้ฉันมีสุขภาพดี	5 (2.37)	14 (6.64)	32 (15.17)	118 (55.92)	42 (19.91)
2. ฉันตัดสินใจและริเริ่มการควบคุมอาหารด้วยตนเอง	14 (6.64)	54 (25.59)	48 (22.75)	76 (36.02)	19 (9.00)
3. ฉันเรียนรู้และทำการควบคุมอาหารเพื่อควบคุมโรคเบาหวาน เนื่องจากเป็นเรื่องที่ฉันสนใจ	4 (1.90)	22 (10.43)	67 (31.45)	91 (43.13)	27 (12.80)
4. ฉันเรียนรู้และ.....	.	.	.	.	.
ด้านการออกกำลังกาย					
5. ฉันเชื่อและได้พิจารณาด้วยตนเองว่า การออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ฉันมีสุขภาพดี	5 (2.37)	24 (11.37)	37 (17.54)	107 (50.71)	38 (18.01)
6. ฉันตัดสินใจออกกำลังกายด้วยตัวเอง	23 (10.90)	58 (27.49)	39 (18.48)	61 (28.91)	30 (14.22)
7.	.	.	.	.	.
8.	.	.	.	.	.

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย (จำนวน/ ร้อยละ)	เห็นด้วย น้อย (จำนวน/ ร้อยละ)	เห็นด้วย ปานกลาง (จำนวน/ ร้อยละ)	เห็นด้วย มาก (จำนวน/ ร้อยละ)	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (จำนวน/ ร้อยละ)
ด้านการใช้ยาเบาหวาน					
9. ฉันเชื่อว่าการรับประทานยาเบาหวาน หรือฉีดอินซูลินตามแผนการรักษาอย่างสม่ำเสมอ เป็นเรื่องสำคัญที่จะทำให้ฉันมีสุขภาพดี	7 (3.32)	8 (3.49)	31 (14.69)	135 (63.98)	30 (14.22)
10. ฉันเรียนรู้และทำความเข้าใจเกี่ยวกับการรับประทานยาเบาหวานหรือฉีดอินซูลินเพราะเป็นเรื่องที่ฉันสนใจ	2 (0.95)	24 (11.37)	65 (30.81)	97 (45.97)	23 (10.90)
11.	.	.	.	.	.

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางวัชร ผลมาก

วัน เดือน ปีเกิด

20 มิถุนายน 2507

สถานที่เกิด

จังหวัดเชียงราย

ที่อยู่ปัจจุบัน

55/1 หมู่ 2 ตำบลร่องกาศ อำเภอสูงเม่น
จังหวัดแพร่ 54130

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2530

ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

(การพยาบาลและผดุงครรภ์) มหาวิทยาลัยพายัพ

พ.ศ. 2549

ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง

สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

ประสบการณ์ในการทำงาน

พ.ศ. 2530-2531

พยาบาลวิชาชีพ ประจำห้องผ่าตัด

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย

พ.ศ. 2531-2532

พยาบาลวิชาชีพ ประจำห้องผ่าตัด

โรงพยาบาลพญาไท 1 กรุงเทพฯ ฯ

พ.ศ. 2532-2534

พยาบาลวิชาชีพ 3-4 ประจำหอผู้ป่วยใน

โรงพยาบาลรื่องกวาง จังหวัดแพร่

พ.ศ. 2534-2535

พยาบาลวิชาชีพ 4 ช่วยราชการประจำหอผู้ป่วยหนัก

(ศัลยกรรม) สถาบันประสาทวิทยา กรุงเทพฯ ฯ

พ.ศ. 2536-ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลรื่องกวาง

อำเภอรื่องกวาง จังหวัดแพร่

323 หมู่ 6 ต. รื่องเข้ม อ. รื่องกวาง จ. แพร่