

10.14457/CMU.res.2007.478  
เมื่อ 20/08/2565 09:25:13

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
ขอบเขตการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวาน	10
ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับโรคความดันโลหิตสูง	16
การคัดกรองโรค	22
พฤติกรรมสุขภาพ	26
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	41
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	45
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	45
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	46
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	47
การรวบรวมข้อมูล	48
การวิเคราะห์ข้อมูล	49

ลิขสิทธิ์ © โดย Chiang Mai University  
All rights reserved

ณ  
สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	50
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	51
ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพ	55
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลของการศึกษา และข้อเสนอแนะ	66
สรุปผลการศึกษา	67
อภิปรายผลของการศึกษา	70
ข้อเสนอแนะ	78
เอกสารอ้างอิง	79
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	86
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	91
ภาคผนวก ค การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	92
ภาคผนวก ง การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง	93
ประวัติผู้เขียน	95

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

สารบัญตาราง

	หน้า
1. ข้อมูลทั่วไป	51
2. ดัชนีมวลกายตามกลุ่มที่มีภาวะเสี่ยงของโรค	53
3. การรับรู้ผลการคัดกรองภาวะเสี่ยงจากการสัมภาษณ์	54
4. พฤติกรรมการรับประทานอาหาร	56
5. พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย	57
6. พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ	58
7. พฤติกรรมด้านจิตใจและอารมณ์	60
8. พฤติกรรมด้านจิตใจและอารมณ์*	61
9. พฤติกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์เสริม	63
10. พฤติกรรมด้านการควบคุมน้ำหนัก	64
11. การเปลี่ยนแปลงน้ำหนักตัว	65

10.14457/CMU.res.2007.478  
เมื่อ 08/2565 09:25:13

สารบัญภาพ

2.1	คู่มือธงโภชนาการ	หน้า
2.2	ปริมาณอาหารแต่ละกลุ่มที่แนะนำต่อวันใน 3 ระดับพลังงาน	29
2.3	การได้รับสารอาหารครบถ้วนเพียงพอกับความต้องการของร่างกาย	30
		31



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved