

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	8
คำถามการศึกษา	8
ขอบเขตการศึกษา	8
นิยามศัพท์	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	10
เครือข่ายทางสังคม	21
แรงสนับสนุนทางสังคม	34
กรอบแนวคิดในการศึกษา	43
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	44
ประชากร	44
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	44
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	47
การพิทักษ์สิทธิ์ของประชากร	49
การรวบรวมข้อมูล	49
การวิเคราะห์ข้อมูล	50

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	51
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	51
การอภิปรายผล	67
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	75
สรุปผลการศึกษา	75
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	76
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	76
เอกสารอ้างอิง	78
ภาคผนวก	86
ภาคผนวก ก ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	87
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	99
ภาคผนวก ค การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา	100
ภาคผนวก ง เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของประชากร	101
ภาคผนวก จ เอกสารรับรองโครงการวิจัย	104
ภาคผนวก ฉ ตารางผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม	105

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลของประชากร จำแนกตามเพศ อายุ และสถานภาพการสมรส	52
2 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้	53
3 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามประวัติการสูบบุหรี่	54
4 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามจำนวนครั้งของการเข้าพักรักษา ในโรงพยาบาล ระดับความรุนแรงของโรค ยาที่ใช้และระยะเวลาการเจ็บป่วย	55
5 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามลักษณะครอบครัวและสถานที่ตั้ง บ้านเรือน ลักษณะสิ่งแวดล้อม และการเดินทาง ไปสถานพยาบาล	56
6 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามสถานการณ์ 5 สถานการณ์ ที่ต้องการความช่วยเหลือ	58
7 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามกลุ่มเครือข่ายสังคม ที่ประชากรไปขอความช่วยเหลือใน 5 สถานการณ์	59
8 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการได้รับความช่วยเหลือ จากกลุ่มเครือข่ายสังคมเมื่อมีปัญหาความรู้สึกโดดเดี่ยว	60
9 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการได้รับความช่วยเหลือ จากกลุ่มเครือข่ายทางสังคมเมื่อมีปัญหาต้องการความช่วยเหลือรีบด่วน	61
10 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการได้รับความช่วยเหลือ จากกลุ่มเครือข่ายสังคมเมื่อมีปัญหาสัมพันธภาพ	62
11 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการได้รับความช่วยเหลือ จากกลุ่มเครือข่ายสังคมเมื่อมีปัญหาเศรษฐกิจ	63
12 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการได้รับความช่วยเหลือ จากกลุ่มเครือข่ายสังคมเมื่อเจ็บป่วยจนไม่สามารถทำกิจกรรมต่างๆได้	64
13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของการได้รับความช่วยเหลือ จากเครือข่ายสังคมใน 5 สถานการณ์ของประชากรจำแนกรายด้านและโดยรวม	65
14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของการได้รับแรงสนับสนุน ทางสังคมของประชากรจำแนกรายด้านและโดยรวม	66

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
ฉ1 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความต้องการความช่วยเหลือ เมื่อมีปัญหาความต้องการรีบด่วนและสาเหตุของความต้องการรีบด่วน	105
ฉ2 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความต้องการความช่วยเหลือ เมื่อมีปัญหาเจ็บป่วยจนไม่สามารถทำกิจกรรมได้และสาเหตุของปัญหา	106
ฉ3 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามความต้องการความช่วยเหลือ เมื่อมีปัญหาสัมพันธภาพ และสาเหตุที่ทำให้มีปัญหาสัมพันธภาพ	107
ฉ4 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามความต้องการความช่วยเหลือ เมื่อมีปัญหาเศรษฐกิจ และสาเหตุของปัญหาเศรษฐกิจ	107
ฉ5 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามความต้องการความช่วยเหลือ เมื่อมีปัญหาความรู้สึกโดดเดี่ยว และสาเหตุของปัญหา	108