

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพัฒนา (development research) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนกนรินทร์ และศึกษาลักษณะของแผนจำหน่าย และความเป็นไปได้ในการนำแผนจำหน่ายไปปฏิบัติ กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาคือพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทที่เข้ารับการรักษานในแผนกผู้ป่วยในโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนกนรินทร์ที่ได้ทดลองใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยจำนวน 21 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างพยาบาลที่ได้ทดลองใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภท และแบบสำรวจความคิดเห็นความเป็นไปได้ของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนกนรินทร์

ผลการศึกษาพบว่า

1. วิธีการพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนกนรินทร์ได้พัฒนาโดยทีมพัฒนาแผนจำหน่ายประกอบด้วยพยาบาลระดับผู้บริหารในหอผู้ป่วยกษะลอง หอผู้ป่วยชนวม หอผู้ป่วยจิตสังคมบำบัดสำหรับผู้ใช้สารเสพติด และพยาบาลประจำการรวม 6 คน โดยทีมพัฒนาเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยไม่น้อยกว่า 10 ปี ได้ผ่านการอบรมเฉพาะทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช และวุฒิการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป ร่วมกันพัฒนาแผนจำหน่าย 5 ขั้นตอน ตามแนวคิดของแมคคีสัน (McKeehan, 1981) ที่ประกอบด้วย การประเมินปัญหา การกำหนดปัญหา การวางแผน การปฏิบัติตามแผน และการประเมินผล จากนั้นได้นำแผนจำหน่ายที่พัฒนาขึ้นไปหาความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และได้นำไปทดลองใช้กับผู้ป่วยโรคจิตเภทที่เข้ารับการรักษานแผนกผู้ป่วยในระหว่างวันที่ 15 สิงหาคม 2550 ถึงวันที่

31 สิงหาคม 2550 จำนวน 5 ราย ตลอดจนสำรวจความคิดเห็นความเป็นไปได้ของแผนจำหน่ายของพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยที่ได้ทดลองใช้แผนจำหน่ายจำนวน 21 คน ก่อนนำไปปฏิบัติจริง

2. ลักษณะแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนกรินทร์

2.1 ลักษณะรูปเล่มและเนื้อหาสาระของแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนกรินทร์ ประกอบด้วย 4 ส่วน 1) แบบประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและญาติในการดูแลภายหลังจำหน่าย 2) ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและญาติในการดูแลภายหลังจำหน่ายที่ได้จากการประเมิน 3) กิจกรรมการพยาบาลและการประเมินผลตามปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและญาติในการดูแลภายหลังจำหน่าย 4) แบบบันทึกสรุปแผนการจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภท

2.2 ความเป็นไปได้ในการนำแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนกรินทร์โดยการสำรวจความคิดเห็นของพยาบาลพบว่า ร้อยละ 66.67 มีความเห็นว่าแผนจำหน่ายส่งผลทำให้จำนวนวันนอนใน โรงพยาบาลลดลง ร้อยละ 71.43 มีความเห็นว่ามี ความสอดคล้องกับแผนการรักษา ร้อยละ 76.19 มีความเห็นว่ามีความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติจริง ร้อยละ 80.95 มีความเห็นว่ามีความสะดวกต่อการใช้และมีความสะดวกในการใช้งาน ร้อยละ 85.71 มีความคิดเห็นว่าเป็นประโยชน์ต่อพยาบาลในการปฏิบัติงาน ร้อยละ 90.48 ว่าครอบคลุมและเหมาะสมในการนำไปปฏิบัติต่อผู้ป่วย และพยาบาลมีความพึงพอใจในการปฏิบัติตามแผนจำหน่าย

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

การศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษาได้มีข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้ดังนี้

1. การนำแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนกรินทร์ไปใช้ในการปฏิบัติจริง ควรปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสมกับบริบทของหน่วยงาน และบูรณาการกับแนวปฏิบัติเดิมที่มีอยู่ รวมทั้งทำความเข้าใจและให้ความรู้แก่เจ้าหน้าที่ทุกระดับเพื่อความร่วมมือ และเพิ่มประสิทธิภาพในการนำไปใช้ ซึ่งจะส่งผลให้เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกในการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วย ให้กลายเป็นงานประจำในที่สุด

2. การพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยควรยึดตามบริบทของหน่วยงาน และสิ่งที่สำคัญที่ควรคำนึงถึงคือควรพัฒนาจากความร่วมมือของทีมสหวิชาชีพ รวมทั้งเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยและญาติเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาแผนจำหน่ายจึงจะก่อให้เกิดความสำเร็จตามเป้าหมาย

3. ควรมีการประเมินผลหลังการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยเป็นระยะเพื่อปรับปรุงให้เหมาะสมกับปัญหาและความต้องการการดูแลภายหลังจำหน่าย ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาติดตามประเมินผลลัพธ์จากการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภท โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์ เช่นจำนวนวันนอนของผู้ป่วย การกลับมารักษาซ้ำของผู้ป่วย และความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติในการมารับบริการ เป็นต้น