

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	การพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวช นครสวรรค์ราชชนครินทร์		
ผู้เขียน	นางสาวปัทมา สมใจ		
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)		
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ ทุ่งปันคำ	ประธานกรรมการ	
	รองศาสตราจารย์ นวีวรรณ ธงชัย	กรรมการ	
	<b>บทคัดย่อ</b>		

แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภท มีความสำคัญและความจำเป็นที่จะใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภท โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนครินทร์ จังหวัดนครสวรรค์ โดยใช้กระบวนการ 5 ขั้นตอนตามแนวคิดของแมคคีเฮน (McKeehan, 1981) ประกอบด้วย 1) การประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและญาติในการดูแลหลังจำหน่าย 2) การกำหนดปัญหา 3) กิจกรรมการพยาบาลเพื่อการวางแผนจำหน่าย 4) การปฏิบัติการพยาบาล และ 5) การประเมินผล

ผลการศึกษาพบว่า

1. ขั้นตอนการพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนครินทร์ พัฒนาโดยการมีส่วนร่วมของทีมพยาบาล ที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท ทั้งหมด 6 คน จากนั้นได้นำแผนจำหน่ายที่พัฒนาขึ้นไปหาความเที่ยงตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และได้นำไปทดลองใช้กับผู้ป่วยโรคจิตเภทที่เข้ารับการรักษาแผนกผู้ป่วยในจำนวน 5 ราย ตลอดจนสำรวจความคิดเห็นความเป็นไปได้ในการใช้แผนจำหน่ายของพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทจำนวน 21 คน

2. ลักษณะของแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนครินทร์ และความคิดเห็นของพยาบาล จำนวน 21 คน ในการใช้แผนจำหน่ายมีดังต่อไปนี้

2.1 ลักษณะของแผนจำหน่ายประกอบด้วย 4 ส่วนได้แก่ 1) แบบประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและญาติในการดูแลภายหลังการจำหน่าย 2) ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและญาติในการดูแลภายหลังการจำหน่ายที่ได้จากการประเมิน 3) กิจกรรมการพยาบาลและการประเมินผลตามปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและญาติในการดูแลภายหลังการจำหน่าย 4) แบบบันทึกสรุปผลการจำหน่ายผู้ป่วยจิตเภท

2.2 การสำรวจความคิดเห็นของพยาบาลในการใช้แผนจำหน่าย พบว่าร้อยละ 66.67 มีความเห็นว่าแผนจำหน่ายส่งผลทำให้จำนวนวันนอนในโรงพยาบาลลดลง ร้อยละ 71.43 มีความเห็นว่ามีความสอดคล้องกับแผนการรักษา ร้อยละ 76.19 มีความเห็นว่ามีความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติจริง ร้อยละ 80.95 มีความเห็นว่ามีความชัดเจน ง่ายต่อการใช้และมีความสะดวกในการใช้งาน ร้อยละ 85.71 มีความคิดเห็นว่าเป็นประโยชน์ต่อพยาบาลในการปฏิบัติงาน ร้อยละ 90.48 มีความเห็นว่าครอบคลุมและเหมาะสมในการนำไปปฏิบัติต่อผู้ป่วย และพยาบาลมีความพึงพอใจในการปฏิบัติตามแผนจำหน่าย

ผลการศึกษาในครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าแผนจำหน่ายที่พัฒนาขึ้นสามารถนำไปใช้ในการให้การดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทได้ และควรนำไปใช้ใน โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์ต่อไป

**Independent Study Title** Development of Discharge Planning for Patients with Schizophrenia, Nakhonsawan Rajanagarindra Psychiatric Hospital.

**Author** Miss. Pattama Somjai

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairperson
Associate Professor Chaweewan	Thongchai	Member

**ABSTRACT**

Discharge planning is very important in order to be a guideline to providing continuity of care for schizophrenic patients. The purpose of this developmental research was to develop a discharge planning for patients with schizophrenia at Nakhonsawan Rajanagarindra Psychiatric hospital, Nakhonsawan province. The process of development followed the participatory process of McKeehan (1981), which included; 1) assessing problems and needs of patients and caregivers after discharge, 2) identifying problems, 3) nursing practice for discharge planning, 4) implementing and 5) evaluating.

The results of the study demonstrated that:

1. The process of discharge planning development included 6 nurses who had experience in caring for patients with schizophrenia. The content validity of discharge planning was audited by 3 experts and was tried out with 5 inpatients with schizophrenia. The opinion of 21 nurses who applied discharge planning was then obtained.

2. The characteristics of discharge planning for patients with schizophrenia, Nakhonsawan Rajanagarindra Psychiatric hospital and the opinion of 21 nurses who used discharge planning were as follow:

2.1 The discharge planning consisted of four parts: 1) Problems and needs assessment of patients and relatives form after discharge, 2) problems and needs of patients and relatives, after discharge 3) nursing activities and evaluation following problems and needs of patients and relatives after discharge, and 4) discharge planning summary.

2.2 The opinion of five nurses who used discharge planning, revealed that this discharge planning was usable to; decrease a length of hospital stay (66.67%); was congruent with treatment (71.43%); was practical (76.19%); was convenient and easy to apply (80.95%); was useful for nursing practice (85.71%); and was appropriated and satisfying (90.48%).

The results of this study indicated that this discharge planning is usable and can be applied in providing care for patients with schizophrenia. It should be implemented at Nakhonsawan Rajanagarindra Psychiatric Hospital.