

ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อคุณภาพชีวิต  
ของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว

ศิริวรรณ ตั้งวิจิตรสกุล

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2550

ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อคุณภาพชีวิต  
ของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว

ศิริวรรณ ตั้งวิจิตรสกุล

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง

.....กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา

.....กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร. เรมवल นันทศุภวัฒน์

.....กรรมการ  
แพทย์หญิงวารุณี ใจประเสริฐ

10 เมษายน 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. พิภู บุญช่วง และอาจารย์ ดร. ประทุม ศรีอวยวงศ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำ ให้ข้อคิดเห็นและชี้แนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆของวิทยานิพนธ์จนเสร็จสมบูรณ์ด้วยดี ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์อันมีค่าในระหว่างการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์และผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้กรุณาให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการทำวิทยานิพนธ์

ขอกราบขอบพระคุณคณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล หัวหน้างานการพยาบาลผู้ป่วยอายุรศาสตร์ หัวหน้าหอผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจและหลอดเลือด ที่ให้โอกาสและส่งเสริมการศึกษาต่อระดับปริญญาโทครั้งนี้ และขอกราบขอบพระคุณหัวหน้าและเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตโรคหัวใจและหลอดเลือด หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือ ร่วมมือ และอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี รวมทั้งขอกราบขอบพระคุณโครงการสนับสนุนทุนวิทยานิพนธ์ของ สสส. ที่สนับสนุนเงินทุนสำหรับดำเนินการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ท้ายสุดนี้ ผู้วิจัยขอขอบคุณเพื่อนๆ นักศึกษาปริญญาโททุกท่าน ที่คอยช่วยเหลือและให้กำลังใจ และขอกราบขอบพระคุณผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวทุกท่านที่ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่งในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้ รวมทั้งขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และสมาชิกในครอบครัวที่ให้กำลังใจ ช่วยเหลือ และการสนับสนุนแก่ผู้วิจัยเสมอมา คุณความดีและประโยชน์อันเกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ และผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวทุกท่าน

ศิริวรรณ ตั้งวิจิตรสกุล