

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	5
สมมติฐานการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว	8
การจัดการตนเอง	19
คุณภาพชีวิต	29
การจัดการตนเองกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว	36
กรอบแนวคิดในการวิจัย	38
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	39
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	40
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	42
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	42
การรวบรวมข้อมูล	43
การวิเคราะห์ข้อมูล	45

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	47
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	47
การอภิปรายผล	56
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	62
สรุปผลการวิจัย	62
ข้อจำกัดในการวิจัย	63
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	64
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	64
เอกสารอ้างอิง	65
ภาคผนวก	74
ภาคผนวก ก เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	75
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย	81
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	85
ภาคผนวก ง คະแนนคุณภาพชีวิต	101
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	102
ประวัติผู้เขียน	103

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส และศาสนา	49
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนและวิธีการชำระค่ารักษาพยาบาล	50
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม สาเหตุของภาวะหัวใจล้มเหลว โรคประจำตัวอื่นๆ ที่พบร่วม ระดับความรุนแรงของโรค	51
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อาการปัจจุบันที่พบ	52
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม กลุ่มการรักษาภาวะหัวใจล้มเหลวที่ได้รับ	53
6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองในระยะก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการตนเอง	54
7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนและหลังการศึกษา	54
8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในระยะก่อนการศึกษา	55
9 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองภายหลังการศึกษา	55