

ความปวดเฉียบพลันจากการทำหัตถการในหออภิบาลทารกแรกเกิดส่งผลกระทบต่อทารกแรกเกิดหลายประการ การปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในการจัดการความปวดเฉียบพลันในทารกแรกเกิดของพยาบาลจะช่วยลดผลกระทบของความปวดแก่ทารกแรกเกิดได้ การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ต่อความรู้และการปฏิบัติของพยาบาล ในการจัดการความปวดเฉียบพลันในทารกแรกเกิดในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลศรีสังวาลย์ ระหว่างเดือน สิงหาคม ถึงเดือน ธันวาคม 2549 กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ พยาบาลวิชาชีพจำนวน 9 คน โดยมีเหตุการณ์การจัดการความปวดเฉียบพลันจำนวน 631 เหตุการณ์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยสร้างขึ้น ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบวัดความรู้ แผนการอบรม คู่มือการปฏิบัติ แบบบันทึกการสังเกต และแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับโปรแกรมการส่งเสริม โปรแกรมการส่งเสริมการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ประกอบด้วย การอบรมให้ความรู้ การให้คู่มือ การให้ข้อมูลย้อนกลับ การกระตุ้นเตือนด้วยโปสเตอร์ และการสนับสนุนอุปกรณ์การจัดการความปวด ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 คน ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความรู้เท่ากับ 0.77 และความเชื่อมั่นของการสังเกตเท่ากับ 1.00 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติวิลคอกซัล แบบอันดับที่มีเครื่องหมาย

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ พยาบาลมีคะแนนความรู้และคะแนนการปฏิบัติในการจัดการความปวดเฉียบพลันในทารกแรกเกิดเพิ่มสูงขึ้นกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการส่งเสริมการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยที่ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้หลังการอบรมทันทีสูงกว่าหลังการอบรม 3 เดือน พยาบาล ทุกคนมีความคิดเห็นว่า โปรแกรมการส่งเสริมการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์นี้มีประโยชน์ต่อหน่วยงานและควรดำเนินการต่อไป

ผลการวิจัยนี้ชี้ให้เห็นว่า การส่งเสริมการปฏิบัติโดยใช้หลายวิธีประกอบกันและทำอย่างต่อเนื่อง จะมีผลกระทบให้พยาบาลมีความรู้และปฏิบัติการจัดการความปวดเฉียบพลันในทารกแรกเกิดเพิ่มขึ้นอย่างยั่งยืน

ABSTRACT

197897

Acute pain while receiving a procedure in neonatal intensive care unit has impacts on neonates. Implementing evidenced-based practice acute pain management would reduce the impact of pain on neonates. The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effects of the evidence-based promotional program on nurses' knowledge and acute pain management in neonates at a neonatal intensive care unit of Srisangwal hospital during August and December 2006. The study samples were 9 professional nurses and 631 acute pain management events. The research instruments were developed by the researcher including a demographic data form, a knowledge questionnaire, a lesson plan, a handbook, an observational recording form, and an opinion on promotional program questionnaire. The promotional program consisted of training, handbook, feedbacks, poster reminder, and provision of pain management devices. Content validity was scrutinized by 5 experts. The reliability of the knowledge questionnaire was 0.77 and the interrater reliability of the observation was 1.00. Data were analyzed using descriptive statistics and Wilcoxon match paired signed-rank test.

The results revealed that after implementing the evidence-based promotional program, the knowledge scores and the practice scores on acute pain management in neonates among nurses had statistically significantly improved at the level of .01. The mean score of knowledge immediately after training was higher than three months after training. All participants agreed that this promotional program has benefits to unit and promotion should be continued.

The results of this study indicated that the enhancement of practice with multiple approaches and persistent encouragement could help nurses gain knowledge and lead to sustainable practice in pain management for neonates.