

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในภาพลักษณ์ กับการรับประทานผลิตภัณฑ์อาหารควบคุมน้ำหนัก การลดอาหาร การออกกำลังกาย และการใช้ยาลดน้ำหนัก ในนักศึกษาหญิงมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จำนวน 335 คน โดยใช้แบบสอบถาม ผลการวิจัยพบว่า จำนวน นักศึกษาหญิง 301 คน (89.8 %) พบว่ามีความพึงพอใจในภาพลักษณ์ โดยมีการใช้วิธีการออกกำลังกายเพื่อควบคุมน้ำหนักมากที่สุด รองลงมาคือการลดอาหาร การรับประทานผลิตภัณฑ์อาหารควบคุมน้ำหนัก และการรับประทานยาลดน้ำหนัก คิดเป็นร้อยละ 69.3 , 69.0 , 27.5 และ 14.0 ตามลำดับ และพบว่าความพึงพอใจในภาพลักษณ์มีความสัมพันธ์กับการลดอาหาร เพื่อควบคุมน้ำหนักอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p\text{-value} < 0.01$ ($\chi^2 = 9.070$, $df = 1$, $p = 0.007$) ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในภาพลักษณ์กับการใช้ผลิตภัณฑ์อาหาร การออกกำลังกาย และการรับประทานยาลดน้ำหนัก เพื่อควบคุมการลดอาหารพบว่ามีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p\text{-value} > 0.05$

ABSTRACT

The purpose of this descriptive research was to examine the relationship between body image satisfaction and the consumption of dietary products, diet, exercise, and dietary pills in 335 female university students of Thammasat University, Rungsit Campus. A set of questionnaires was used for data collection. The results revealed that there were 301 participants (89.8 %) were satisfied with their image Exercise was the most frequently use strategy to control weight (69.3%) followed by diet, consume dietary products and dietary pills (69.0%, 27.5%, and 14.0%, respectively). There was a statistically significant relationship between the satisfaction of image and diet $p\text{-value} < 0.01$ ($\chi^2 = 9.070$, $df=1$, $p= 0.007$). However, the relationships of satisfaction of image with dietary products, exercise, and dietary pills were not significant $p\text{-value} > 0.05$