

ผลของโปรแกรมการเดินออกกำลังกายที่บ้านต่อความเหนื่อยล้า
ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาเสริมด้วยยาเคมีบำบัด

ศศิธร ศรีสุขศิริพันธ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2550

ผลของโปรแกรมการเดินออกกำลังกายที่บ้านต่อความเหนื่อยล้า
ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาเสริมด้วยยาเคมีบำบัด

ศศิธร ศรีสุขศิริพันธ์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

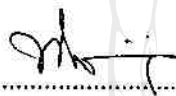
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2550

ผลของโปรแกรมการเดินออกกำลังกายที่บ้านต่อความเหนื่อยล้า
ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาเสริมด้วยยาเคมีบำบัด

ศศิธร ศรีสุขศิริพันธ์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์



ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร

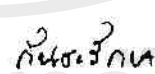
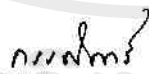
วงศ์หยังกุล



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์

วรรณฤทธิ์



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์

กันธะรักษา



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริพร

เปลี่ยนผดุง

17 กันยายน 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรพ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้ความรู้ คำแนะนำ และชี้แนะแนวทางอันเป็นประโยชน์ในทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนช่วยเหลือแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ด้วยความเอาใจใส่และสนับสนุนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ในระหว่างการศึกษา กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ ชงชัย อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป ที่กรุณาให้คำปรึกษาด้วยดีเสมอมา ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้กรุณาเสนอแนะข้อคิดที่เป็นประโยชน์เพื่อให้วิทยานิพนธ์สมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งขอกราบขอบพระคุณสภากาชาดไทยที่สนับสนุนเงินทุนสำหรับการดำเนินการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หัวหน้าห้องตรวจสัลยกรรมทั่วไป 101 แผนกผู้ป่วยนอก และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกท่าน ที่กรุณาช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกในการรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี ขอกราบขอบพระคุณ นายแพทย์ประวิทย์ หาเรือนศรี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีสังวรสุโขทัย และคุณวารี อารีย์ หัวหน้าพยาบาลโรงพยาบาลศรีสังวรสุโขทัย จังหวัดสุโขทัย ที่ได้กรุณาสนับสนุนและให้โอกาสผู้วิจัยในการศึกษาต่อครั้งนี้

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณผู้ปวยมะเร็งเต้านมทุกท่านที่ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่งในการดำเนินการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ ขอกราบขอบพระคุณครอบครัวอันเป็นที่รักที่เป็นกำลังใจสนับสนุนช่วยเหลือทุกๆด้านแก่ผู้วิจัย ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ที่เป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือ รวมทั้งขอขอบคุณผู้ที่คอยให้กำลังใจท่านอื่นที่ไม่ได้อ้างถึงในที่นี้ที่ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้วิจัย คุณประโยชน์อันเกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอบแต่ ครอบครัว คณาจารย์ และผู้ปวยมะเร็งเต้านมทุกท่าน รวมทั้งผู้เกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนสำคัญให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ศศิธร ศรีสุขศิริพันธ์