

เอกสารอ้างอิง

- กริช โพธิสุวรรณ. (2545). มะเร็งเต้านม: บทบาทของศัลยกรรม. ใน สุมิตรา ทองประเสริฐ และ สิริกุล นภาพันธุ์ (บรรณาธิการ), *โรคมะเร็ง: แนวทางการรักษา Practical Points in Oncology* (หน้า 265-321). เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.
- กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2544). *สถิติโรคมะเร็งในผู้หญิง*. Retrieved April 10, 2005, from <http://moph.go.th>.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ. (2544). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549. *วารสารนโยบายและแผนสาธารณสุข*, 4(1-2), 49-113.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์, และ กันยา ปาละวิวัฒน์. (2536). *สรีรวิทยาการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิชย์.
- ชมรมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย. (2531). *เวชศาสตร์ฟื้นฟู*. กรุงเทพฯ: เจริญผล.
- ดุจใจ ชัยวานิชศิริ. (2539). การฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหัวใจ. ใน เสก อักษรนุเคราะห์ (บรรณาธิการ), *ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 865-889). กรุงเทพฯ: สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย.
- ธีรวุฒิ กุหะเปรมะ. (2548). สถานการณ์โรคมะเร็งของประเทศไทย. *คลินิกเวชปฏิบัติปริทัศน์*. (21)/5, 375-381.
- บรรเทิง นราภิรมย์. (2541). *เดินเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: เพลิดเพลินการพิมพ์.
- บุญมี แพร้งสกุล. (2545). ความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวศาสตร์และสัตวศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปานจันทร์ อิมหน้า. (2548). ผลของกลุ่มสนับสนุนต่อความเหนื่อยล้าของสตรีที่เป็นมะเร็งระบบสืบพันธุ์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปิยวรรณ ปฤษฎานรังสี. (2543). แบบแผนความอ่อนล้า ปัจจัยที่เกี่ยวข้องและการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมีบำบัด. *วารสารพยาบาลรามาชิตี*, 7(2), 97-109.
- ปิยวรรณ สวัสดิ์สิงห์, และ ทิพาพร วงศ์หยังกุล. (2547). *มะเร็งเต้านม*. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2547). *วิทยาศาสตร์การกีฬา*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

- พีระ บุญจริง. (2543). *เดินเพื่อสุขภาพ*. ราชบุรี: ธรรมรักษ์การพิมพ์.
- เพ็ญพิมล ชัมมรักคิด. (2537). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. ใน *วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม* (บรรณาธิการ), *กีฬาวissenschaft* (หน้า 44-85). กรุงเทพฯ: พี.บี. พอเรน บุคส์ เซนเตอร์.
- เพ็ญใจ คาโลปการ. (2545). *ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเหนื่อยล้าของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เปี่ยมมโนภพ บุญนาค. (2539). การออกกำลังกายเพื่อการบำบัดรักษา. ใน *เสก อักษรานุเคราะห์* (บรรณาธิการ), *ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล่มที่ 1* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 127-188). กรุงเทพฯ: สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย.
- วัชรารัตน์ โต๊ะทอง. (2545). *แบบแผนความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา ร่วมกับยาเคมีบำบัด*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิจักขณา. (2541). *เดินเพื่อสุขภาพ*. นนทบุรี: โอเอ็นจี จำกัด.
- วรวรรณ กิ่งแก้วก้านทอง, และ สุดประนอม สมันตเวทิน. (2543). การค้นพบการออกกำลังกายและการพักผ่อน. ใน *สุดประนอม สมันตเวทิน, วรวรรณ กิ่งแก้วก้านทอง, วรรณภา ชัยบุตร, และ ดาสด ทวีทรัพย์* (บรรณาธิการ), *พยาธิสรีรวิทยาสำหรับพยาบาล* (หน้า 71-114). กรุงเทพฯ: สุภาพกรณ์.
- สถาบันมะเร็งแห่งชาติ. (2548). *แนวทางการตรวจวินิจฉัยและรักษาพยาบาล โรคมะเร็งเต้านมปี 2546-2547*. Retrieved June 22, 2005, from <http://nci.go.th>.
- สายไหม ตุ่มวิจิตร. (2547). *ผลของโปรแกรมการจัดการกับอาการร่วมกับการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหยต่อความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังการผ่าตัดที่ได้รับเคมีบำบัด*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สาวิตรี เมาศิกุลไพโรจน์. (2545). การรักษามะเร็งเต้านมด้วยยาเคมีบำบัด. ใน *สมิตรา ทองประเสริฐ, และ สิริกุล นภาพันซ์* (บรรณาธิการ), *โรคมะเร็ง: แนวทางการรักษา*. (หน้า 267-278). เชียงใหม่: ธรรมรักษ์การพิมพ์.
- สุพรพิมพ์ เกียสกุล. (2545). *สรีรวิทยาต่อมไร้ท่อ*. ใน *สุพรพิมพ์ เกียสกุล, สุพัตรา โล่ห์สิริวัฒน์, และ วัฒนา วัฒนาภา* (บรรณาธิการ), *สรีรวิทยา 1*. (พิมพ์ครั้งที่ 4, หน้า 176-309). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

สุมิตรา ทองประเสริฐ. (2536). *การรักษาโรคมะเร็งด้วยยาเคมีบำบัด*. เชียงใหม่:

ชนบรรณการพิมพ์.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). *การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการแพทย์พยาบาล*. (พิมพ์ครั้งที่2).

กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด วิ เอ พรินติ้ง.

หน่วยงานเวชระเบียนผู้ป่วยใน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. (2548). *รายงานสถิติประจำปี*

2545-2547: หน่วยสถิติทางการแพทย์ งานเวชระเบียนและสถิติโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อภันตริ กองทอง. (2544). *ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อ*

ความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยมะเร็งหลังโพรงจมูกที่ได้รับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อาคม เขียรศิลป์. (2545). *หลักการรักษามะเร็งโดยใช้ยาเคมีบำบัดเป็นการรักษาเสริม*. ใน สุมิตรา

ทองประเสริฐ และ สิริกุล นภาพันธุ์ (บรรณาธิการ), *โรคมะเร็ง: แนวทางการรักษา*.

(หน้า 261-266). เชียงใหม่: ชรบบรรณการพิมพ์.

Aistars, J. (1987). Fatigue in the cancer patient. *Oncology Nursing Forum*, 14(6), 25-30.

American Cancer Society. (2005). *Cancer facts & figures 2004*. Retrieved October 6, 2005, from

<http://Cancer.org>.

American College of Sport Medicine. (2000). *ACSM's guidelines for exercise testing and*

prescription (6th ed., pp. 150). Philadelphia: Lippincott.

American College of Sport Medicine. (2002). *ACSM's guideline and resources for clinical*

exercise physiology: musculoskeletal, neuromuscular, neoplastic, immunologic, and hematologic conditions. Philadelphia: Lippincott.

American College of Sport Medicine. (2006). *ACSM's guidelines for exercise testing and*

prescription (7th ed.). Philadelphia: Lippincott.

American Joint Committee on Cancer. (2002). *AJCC cancer staging manual* (6th ed.).

Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Barsevick, A. M., Dudley, W., Beck, S., Sweeney, C., Whitmer, K., & Nail, L. (2004). A

randomized clinical trial of energy conservation for patients with cancer-related

fatigue. *Cancer*, 100, 1302-1310.

- Berger, M. A. (1998). Pattern of fatigue and activity and rest during adjuvant breast cancer chemotherapy. *Oncology Nursing Forum*, 25(1), 51-62.
- Berger, M. A., & Farr, L. (1999). The influence of daytime inactivity and nighttime restlessness on cancer-related fatigue. *Oncology Nursing Forum*, 26(10), 1663-1671.
- Berger, M. A., & Higginbotham, P. (2000). Correlates of fatigue during and following adjuvant breast cancer chemotherapy. *Oncology Nursing Forum*, 27(9), 1443-1448.
- Bower, J. E., Ganz, P. A., Desmond, K. A., Rowland, J. H., Meyerowitz, B. E., & Belin, T. R. (2000). Fatigue in breast cancer survivor: occurrence, correlates, and impact on quality of life. *Journal of Clinical Oncology*, 18(4), 743-753.
- Burnham, R. T., & Wilcox, A. (2002). Effects of exercise on physiological and psychological variables in cancer survivors. *Journal of the American College of Sports Medicine*, 1863-1867.
- Cimprich, B., & Ronis, L. D. (2003). An environmental intervention to restore attention in women with newly diagnosed breast cancer. *Cancer Nursing*, 26(4), 284-294.
- Courneya, S. K., Mackey, R. J., & Quinney, A. H. (2002). Neoplasms. In American College of Sport Medicine (Eds.). *ACSM's guideline and resources for clinical exercise physiology: musculoskeletal, neuromuscular, neoplastic, immunologic, and hematologic conditions*. (pp. 179-205). Philadelphia: Lippincott.
- Dimeo, F., Rumberger, G. B., & Keul, J. (1998). Aerobic exercise as therapy for cancer fatigue. *Journal of the American College of Sports Medicine*, 475-478.
- Ehrman, K. J. (2003). General exercise prescription development. In J. K. Ehrman, P. M. Gordon, P. S. Visich & S. J. Keteyian (Eds.), *Clinical exercise physiology*. (pp. 103-127). Philadelphia: Human kinetics.
- Ferrell, B. R., Grant, M., Dean, G. E., Funk, B., & Ly, J. (1996). "Bone Tired": The experience of fatigue and its impact on quality of life. *Oncology Nursing Forum*, 23(10), 1539-1547.
- Gutstein, B. H. (2001). The biologic basis of fatigue. *Cancer*, 2001.
- Hart, L., Freel, M., & Milde, F. (1990). *Fatigue. Nursing Clinics of North America*, 25, 967-976.

- Irvine, D. M., Vincent, L., Bubela, N., Thompson, L., & Graydon, J. (1991). A critical appraisal of the research literature investigating fatigue in the individual with cancer. *Cancer Nursing, 14*, 188-199.
- Jacobsen, B. P., Hann, M. D., Azzarello, M. L., Horton, J., Balducci, L. & Lyman, H. G. (1999). Fatigue in women receiving adjuvant chemotherapy for breast cancer: characteristic, course, correlates. *Journal of Pain and Symptom Management, 18*(4), 233-242.
- Kurzrock, R. (2001). The role of cytokines in cancer-related fatigue. *Cancer*, 2001.
- LeMone, P., & Burke, K. M. (2000). Nursing care of clients with cancer. In P. LeMone & K. M. Burke (Eds.), *Medical-surgical nursing* (2nd ed, pp. 311-370). New Jersey: Prentice-Hall.
- Leutholth, C. B. & Ripoll, I. (1999). *Exercise and disease management*. USA: CRP press LLC.
- Mock, V. (1998). Fatigue. In C. R. Ziegfeld, B. G. Lubejko & B.K. Shelton (Eds.), *Manual of cancer nursing*. Philadelphia: Lippincott.
- Mock, V., Pickett, M., Ropka, E. M., Muscari Lin, E., Stewart, J. K., Rhodes, A. V., & et al. (2001). Fatigue and quality outcomes of exercise during cancer treatment. *Cancer Practice, 9*(3), 119-127.
- Mock, V., Frangakis, C., Davidson, E. N., Ropka, E. M., Pickett, M., Poniatowski, B., & et al. (2005). Exercise manages fatigue during breast cancer treatment: A randomized controlled trial. *Psycho-Oncology, 14*, 464-477.
- Molassiotis, A., & Chan, C. W. H. (2001). Fatigue patterns in chinese patients receiving chemotherapy. *European Journal of Oncology Nursing, 5*(1), 60-67.
- Nail, L. M. (1997). Fatigue. In S. L. Groenwald, M. H. Frogge, & M. Goodman (Eds.), *Cancer nursing: Principle and practice* (4th ed., pp. 640-654). Boston: Jones and Bartlett.
- Nail, L. M., & Jones, L. S. (1995). Fatigue as a side effect of cancer treatment: Impact on quality of life. *Quality of Life: A Nursing Challenge, 4*(1), 8-13.
- National Comprehensive Cancer Network [NCCN]. (2005a). *Breast Cancer version 1.2005*. Retrieved June 4, 2005, from <http://nccn.org>
- National Comprehensive Cancer Network [NCCN]. (2005b). *Cancer-related fatigue version 1.2005*. Retrieved June 4, 2005, from <http://nccn.org>

- Piper, B. F. (1986). Fatigue. In V. K. Carrieri, A. M. Lindsey, & C. M. West (Eds.), *Pathophysiological phenomena in nursing: Human responses to illness* (pp. 219-234). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Piper, B. F. (1991). Alterations in energy: The sensation of fatigue. In S. B. Baird, R. McCorkle, & M. Grant (Eds.), *Cancer nursing: A comprehensive textbook* (pp. 894-908). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Piper, B. F. (1993). Fatigue. In V. C. Kohlman, A. M. Lindsey, & C. M. West (Eds.), *Pathophysiological phenomena in nursing* (pp. 279-301). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Piper, B. F. (2000, August). *The scoring instructions*. Available from E-mail: bpiper@unmc.edu
- Piper, B. F. (2003). Fatigue. In V. C. Kohlman, A. M. Lindsey, & C. M. West (Eds.), *Pathophysiological phenomena in nursing* (pp. 209-233). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Piper, B. F., Dibble, S. L., Dodd, M. J., Weiss, M. C., Slughter, R. E., & Pual, S. M. (1998). The Revised piper fatigue scale: Psychometric evaluation in women with breast cancer. *Oncology Nursing Forum*, 25(4), 677-684.
- Piper, B. F., Lindsey, A. M., & Dodd, M. J. (1987). Fatigue mechanism in cancer patient: Developing nursing theory. *Oncology Nursing Forum*, 14(6), 17-23.
- Plowman, A. S. & Smith, L. D. (2003). *Exercise physiology for health, fitness and performance*. (2nd ed.). San Francisco: Pearson Education, Inc.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principles and methods* (6th ed). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Pritsanapanurungsie, P. (2000). *Patterns of fatigue, related factors, and self-care action among breast cancer patient receiving chemotherapy*. Master's Thesis in nursing Science (Adult Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University.
- Reiche, V. M. E., Nunes, V. O. S. & Morimoto, K. H. (2004). Stress, depression, the immune system, and cancer. *The Lancet Oncology*, 5, 617-625.
- Richardson, A., Ream, E., & Barnett, W. J. (1998). Fatigue in patients receiving chemotherapy patterns of change. *Cancer Nursing*, 21(1), 17-30.

Roberts, A. R. & Keteyian, J. S. (2003). *Fundamentals of exercise physiology: For fitness, performance, and health* (2nd ed., pp. 79-205). New York: McGraw-Hill.



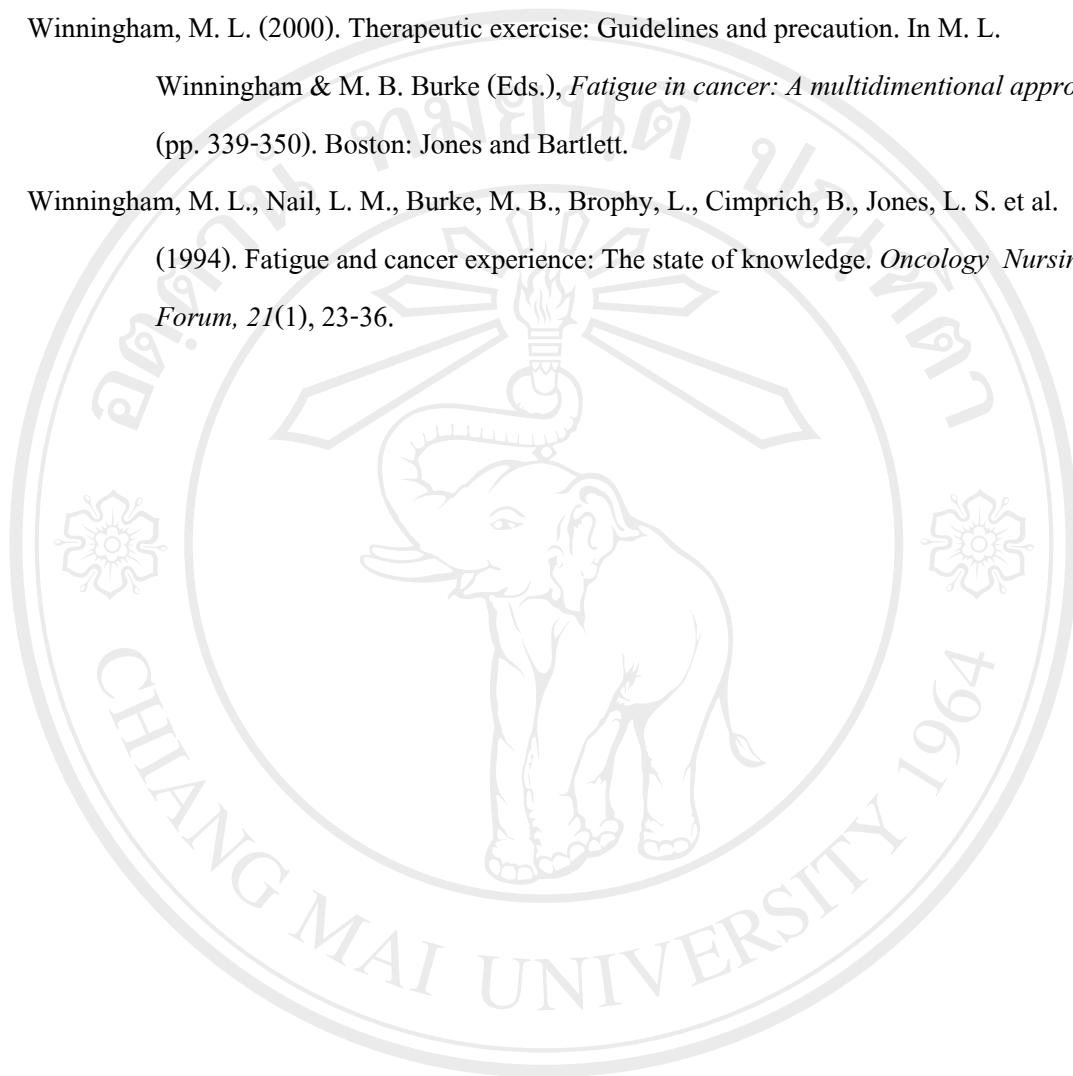
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

- Schairer, R. J. & Keteyian, J. S. (2003). Cancer. In J. K. Ehrman, P. M. Gordon, P. S. Visich & S. J. Keteyian (Eds.), *Clinical exercise physiology*. (pp. 403-422). Philadelphia: Human kinetics.
- Schiepers, G. J. O., Wichers, C. M., Maes, M. (2005). Cytokines and major depression. *Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry*, 29, 201-217.
- Schwartz, L. A. (1998). The schwartz cancer fatigue scale: Testing reliability and validity. *Oncology Nursing Forum*, 25(4), 711-716.
- Schwartz, L. A. (2000). Daily fatigue patterns and effect of exercise in woman with breast cancer. *Cancer Practice*, 8(1), 16-24.
- Schwartz, L. A., Mori, M., Gao, R., Nail, M. L., & King, E. M. (2001). Exercise reduces daily fatigue in women with breast cancer receiving chemotherapy. *Journal of the American College of Sports Medicine*, 718-723.
- Schwartz, L.A., Thompson, A. J., & Masood, N. (2002). Interferon-induced fatigue in patients with melanoma: A pilot study of exercise and methylphenidate. *Oncology Nursing Forum*, 29(7), 85-90.
- Selby, G. (1997). *Cancer: ACSM's exercise management for person with chronic diseases and disabilities*. (pp. 121-124). Philadelphia: Human Kinetics.
- Shelton, B. K. (1998). Anemia. In C. R. Ziegfeld, B. G. Lubejko, & B. K. Buchsel (Eds.), *Manual of cancer nursing* (pp. 231-243). Philadelphia: Lippincott.
- Smets, A. M. E., Garssen, B., Bonke, B. & DeHaes, M. J. C. J. (1995). The Multidimensional Fatigue Inventory (MFI) psychometric qualities of an instrument to assess fatigue. *Journal of Psychosomatic Research*, 39(5), 315-325.
- Varricchio, C. G. (1985). Selecting a tool for measuring Fatigue. *Oncology Nursing Forum*, 12(4), 122-127.
- Watson, T. (2002). Cancer-related fatigue and the need for regular exercise. *Rehabilitation Oncology*, 14(2), 15-17.
- Whedon, M., Stearns, D., & Mills, L. E. (1995). Quality of life of long-term adult survivors of autologous bone marrow transplantation. *Oncology Nursing Forum*, 22(2), 1527-1535.
- Wilkes, M. G & Barton-Burke, M. (2006). *Oncology nursing drug handbook*. Massachusetts: Jones and Bartlett.

Winningham, M. L. (1991). Walking program for people with cancer. *Cancer Nursing*, 14(5), 270-276.

Winningham, M. L. (2000). Therapeutic exercise: Guidelines and precaution. In M. L. Winningham & M. B. Burke (Eds.), *Fatigue in cancer: A multidimensional approach*. (pp. 339-350). Boston: Jones and Bartlett.

Winningham, M. L., Nail, L. M., Burke, M. B., Brophy, L., Cimprich, B., Jones, L. S. et al. (1994). Fatigue and cancer experience: The state of knowledge. *Oncology Nursing Forum*, 21(1), 23-36.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved