

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม
ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

พิมพ์กา ปัญโญใหญ่

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กุมภาพันธ์ 2550

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม
ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

พิมพ์กา ปัญโญใหญ่

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

๗

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์

ปานอุทัย

กนกพร สุคำวัง

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร

สุคำวัง

ดร. พรณพิล

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. พรณพิล

ศรีอาภรณ์

พงษ์สนธิ

กรรมการ

รองศาสตราจารย์กรรมการ

พงษ์สนธิ

7 กุมภาพันธ์ 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย และ รองศาสตราจารย์สมบัติ ไชยวัฒน์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ให้ข้อคิดเห็น และช่วยตรวจสอบ แก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของการทำวิทยานิพนธ์ในทุกขั้นตอน ตลอดจนให้กำลังใจ และเอาใจใส่แก่ผู้วิจัยตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอบพระคุณกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการจัดทำวิทยานิพนธ์ ขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุง และขอบพระคุณคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่กรุณาประสิทธิ์ประสาทความรู้ซึ่งสามารถนำมาใช้ในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ขอบคุณมหาวิทยาลัยพายัพที่ให้โอกาสลาศึกษาต่อ ขอบคุณคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพที่ช่วยแบ่งเบาภาระงานสอนขณะที่ผู้วิจัยลาศึกษาต่อ ขอบคุณโรงพยาบาลนครพิงค์ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล และขอบคุณผู้สูงอายุโรคเบาหวานพร้อมทั้งสมาชิกในครอบครัวที่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) และบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ท้ายสุดนี้ขอกราบขอบพระคุณครอบครัวอันเป็นที่รักยิ่งที่เป็นกำลังใจให้สามารถดำเนินการวิจัยได้สำเร็จ และขอบคุณสำหรับมิตรภาพ กำลังใจ และการช่วยเหลือที่ได้รับจากพี่ๆ เพื่อนๆ น้องๆ สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คุณงามความดีและสิ่งที่เป็นประโยชน์อันเกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบให้แก่บุพการี คณาจารย์ ผู้สูงอายุโรคเบาหวาน และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่ทำให้การวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

พิมพ์กา ปัญโญใหญ่