

เอกสารอ้างอิง

- กรกฎ เห็นแสงวิไล, สายนที ประรณาสผล, และ เทียรชัย คำวงษ์. (2548). ผลของ โปรแกรมการออกกำลังกายแบบ 12 minute walk test ในคนอ้วนเพศหญิง. เชียงใหม่: คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรองจิตร ชมสมุทร. (2535). ประสิทธิภาพของแรงสนับสนุนจากญาติต่อพฤติกรรมการปฏิบัติตัว เพื่อควบคุม โรคเบาหวานในกลุ่มผู้สูงอายุที่คลินิก โรคเบาหวาน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กอบชัย พัววิไล. (2546). ภาวะระดับน้ำตาลสูงในเลือดวิกฤต. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 173-196). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กานดา พูนลาภทวี. (2539). สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ: ฟิสิกส์เซนเตอร์.
- เกษราภรณ์ คุณานุวัฒน์ชัยเดช. (2543). คู่มือการเยี่ยมบ้าน. เชียงใหม่: ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จริยวัตร คมพยัคฆ์. (2531). แรงสนับสนุนทางสังคม: มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสารพยาบาลศาสตร์, 6(2), 96-106.
- จันทนา วังคะออม. (2540). ผลของ โปรแกรมส่งเสริมการออกกำลังกายโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุตำบลบางทราย อำเภอมือเมือง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์ฉาย ฉายากุล. (2538). ประสิทธิภาพของการให้ความรู้เรื่องการฝึกออกกำลังกาย และการสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัว ในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดมะกอก เขตพญาไท และเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

จิราพร กันบุญ. (2547). อุปสรรคในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นกาจ ผ่องอักษร. (2548, กรกฎาคม). การออกกำลังกายในผู้เป็นเบาหวาน. เอกสารประกอบ

การประชุมสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน รุ่นที่ 8, กรุงเทพมหานคร.

ฉัตรชัย ใหม่เขียว. (2544). ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อ

พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ชลธิชา เรือนคำ. (2547). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ชัชลิต รัตนสาร. (2546ก). พยาธิกำเนิดของโรคเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ),

ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 29-56). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

ชัชลิต รัตนสาร. (2546ข). ภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ),

ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 359-388). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

ธรรมบุญ นวลใจ. (2521). การเดิน มิติใหม่ของการรักษาสุขภาพ. กรุงเทพฯ: กำแก้ว.

ธิดี สันบุญ. (2545). โรคแทรกซ้อนชนิดเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีมาดา

(บรรณาธิการ), การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (หน้า 318-327). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นัยนา หนูนิล. (2543). การออกกำลังกายกับสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และ

รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการ

ปฏิบัติการพยาบาล (หน้า 131-146). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

น้ำเพชร หล่อตระกูล. (2543). การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ

โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บันเทิง นราภิรมย์. (2541). เดินเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: เซล โลการพิมพ์.

ประพันธ์ โพธิ์พุกขาวงศ์, และ อรุณญา มานิตย์. (2543). ผลการจัดบริการเพื่อส่งเสริมการดูแล

สุขภาพตนเองโดยใช้กระบวนการกลุ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานแผนกอายุรกรรม

โรงพยาบาลลพบุรี. วารสารพยาบาล, 49(4), 248-258.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2536). *ทัศนคติการวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย*. กรุงเทพฯ: พิมพ์นาการพิมพ์.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ, และ สวิง สุวรรณ. (2536). *พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขศึกษา*. กรุงเทพฯ: เจ้าพระยาการพิมพ์.

ฝ่ายแผนงานและข้อมูลข่าวสารสนเทศ โรงพยาบาลนครพิงค์. (2550). *งานฝ่ายแผนงานและข้อมูลข่าวสารสนเทศ*. เชียงใหม่: โรงพยาบาเลนครพิงค์.

พรทิพย์ ธรรมวงศ์. (2541). *ผลของการใช้ตัวแบบสัญลักษณ์ต่อความรู้เรื่องการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พีระ บุญจริง. (2543). *เดินเพื่อสุขภาพ*. ราชบุรี: ธรรมรักษ์การพิมพ์.

เพชรรัตน์ บุตรเขียว. (2538). การสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลศรีนครินทร์. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, 10(4), 319-320.

ราชบัณฑิตสถาน. (2525). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2525*. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.

วรรณ นิธิยานันท์. (2548). เบาหวานและการออกกำลังกาย. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 129-144). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

วรรณ นิธิยานันท์. (2549, พฤศจิกายน). *Diabetes mellitus: Diagnosis, classification and target of management*. เอกสารประกอบการประชุมโครงการ D. AW. N: Diabetes awareness now ครั้งที่ 4, เชียงใหม่.

วราภณ วงศ์ถาวรวาวัฒน์. (2546). เบาหวานและการออกกำลังกาย. ใน อภิชาติ วิษณุวรรณ์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 58-94). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

วิจักขณา. (2541). *เดินเพื่อสุขภาพ*. นนทบุรี: โอเอ็นจี.

ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2548, กรกฎาคม). *โภชนาการสำหรับโรคเบาหวาน*. เอกสารประกอบการประชุมสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน รุ่นที่ 8, กรุงเทพมหานคร.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2546ก). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2546ข). *การออกกำลังกายทั่วไปและเฉพาะโรคผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สมโภชน์ เข็มสุภานิต. (2543). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สาธิต วรรณแสง. (2544). *มารู้จักโรคเบาหวานกันเถอะ*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สาธิต วรรณแสง. (2548). ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังของโรคเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 377-389). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สารัช สุนทรโยธิน. (2545). กลไกการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (หน้า 26-33). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2545). *สถิติประชากรและเคหะ*. Retrieved August 28, 2005, from http://service.nso.go.th/nso/data/data23/stat_23/toc_1/1.1.6-8.xls
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2546). *สถิติสาธารณสุข พ. ศ. 2546*. Retrieved August 28, 2005, from http://www.moph.go.th/ops/health_48/2544_2547.htm
- สิริสุดา ชาวคำเขต. (2541). *การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวกับความเครียดของผู้สูงอายุที่กระดุกสะโพกหัก*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2544). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล, ชัยยศ คุณานุสนธิ์, วิพุธ พูลเจริญ, และ ไพบุลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล. (2542). *ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิง.
- สุทิน ศรีอัญญาพร. (2548). เมตาบอลิซึมของกลูโคส และการควบคุมระดับกลูโคสในเลือด. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 271-287). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุภาภรณ์ ค้วงแพง. (2531). *ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ การสนับสนุนจากคู่สมรสกับการดูแลตนเองในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยวิธีจัดของเสียทางเยื่อบุช่องท้องด้วยตนเอง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2546). *โภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน*. ใน อภิชาติ วิษณุณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 75-84). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

- สุลี แซ่ซ้อ. (2546). ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและสมรรถภาพปอดของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวิมล สันติเวส. (2545). ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุสันทา ยิ้มแย้ม, อัญชนา โตศิลากุล, และ สุริศา ล่ามช้าง. (2544). ผลการให้ความรู้ร่วมกับการเสนอตัวแบบสัญลักษณ์ต่อความรู้และการปฏิบัติของผู้ดูแลเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อในผู้ป่วยเด็กติดเชื้อเอชไอวีที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาล. วารสารสภาการพยาบาล, 16(4), 65-79.
- อดิษฐ์ ทองวิเศษ. (2537). ผลของการเยี่ยมบ้านต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน. การค้นคว้าแบบอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อภิชาติ วิชญณรัตน์. (บรรณาธิการ). (2546). จุดมุ่งหมายและหลักการดูแลโรคเบาหวาน. ใน ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 57-73). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อภิรดี ศรีวิจิตรกมล, และ สุทิน ศรีอัญญาพร. (2548). โรคเบาหวานในผู้สูงอายุ. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรณี นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), โรคเบาหวาน (หน้า 687-699). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อรนุช เขียวสะอาด. (2544). ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อารยา ทองเทพ. (2549, พฤศจิกายน). *Acute and chronic complications of diabetes*. เอกสารประกอบการประชุมโครงการ D. AW. N: Diabetes awareness now ครั้งที่ 4, เชียงใหม่.
- อำภาพร พัววิไล, ประครอง อินทรสมบัติ, ภัทรา จุลวรรณ, วัฒนรัตน์ บุญเสถียร, น้ำอ้อย ภักดีวงศ์, ปัทมา ชัยสุริยะพันธ์, และคณะ. (2544). รายงานการวิจัยเอกสารเรื่อง สถานการณ์และการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: สภาการพยาบาล.
- Albright, A. L. (2003). Diabetes. In J. K. Ehrman, P. M. Gordon, P. S. Visich, & S. J. Keteyian (Eds.), *Clinical exercise physiology* (pp. 129-152). Massachusetts: Human Kinetics.
- Allison, M. J., & Keller, C. (2004). Self-efficacy intervention effect on physical activity in older adults. *Western Journal of Nursing Research*, 26(1), 31-46.

- American College of Sports Medicine. (2000). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- American College of Sports Medicine. (2006). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription* (7th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- American Diabetes Association. (2001). Hyperglycemic crisis in patients with diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 24(1), 154-161.
- American Diabetes Association. (2004a). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 27(Suppl. 1), S5-S10.
- American Diabetes Association. (2004b). Physical activity/ exercise and diabetes. *Diabetes Care*, 27(Suppl. 1), S58-S62.
- American Diabetes Association, National Institute of Diabetes, & Digestive and Kidney Diseases of the National Institute of Health. (2004). Prevention or delay of type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 27(Suppl. 1), S47-S54.
- Baines, E. M., & Oglesby, F. M. (1992). The elderly as caregivers of the elderly. *Holistic Nursing Practice*, 7(1), 61-69.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman and Company.
- Bandura, A. (2005). *Guide for constructing self-efficacy scales*. Retrieved September 27, 2005, from <http://www.emory.edu/EDUCATION/mfp/SE-BandGuide2005Rev-AE5.html>
- Bertoni, A. G., Krop, J. S., Anderson, G. F., & Brancati, F. L. (2002). Diabetes-related morbidity and mortality in a national sample of U.S. elders. *Diabetes Care*, 25(3), 471-475.
- Boule, N. G., Haddad, E., Kenney, G. P., Wells, G. A., & Sigal, R. J. (2001). Effective of exercise on glycemic control and body mass in type 2 diabetes mellitus: A meta-analysis of controlled clinical trials. *Journal of the American Medical Association*, 10(286), 1218-1227.
- Brandt, P., & Weinert, C. (1981). The PRQ-a social support measure. *Nursing Research*, 30(5), 277-280.
- Callaghan, P., & Morrissey, J. (1993). Social support and health: A review. *Journal of Advanced Nursing*, 18(2), 203-210.

- Campaigne, B. N. (2001). Exercise and diabetes mellitus. In American College of Sports Medicine (Ed.), *ACSM's resource manual for guidelines for exercise testing and prescription* (pp. 277-284). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Caro, J. F., & Stramm, L. E. (2000). Biochemical defects of insulin action in humans. In D. LeRoith, S. I. Taylor, & J. M. Olefsky (Eds.), *Diabetes mellitus: A fundamental and clinical text* (pp. 576-582). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Charoenkikarn, V. (2000). *Perceived self-efficacy and interpersonal influences to exercise behavior in the elderly with essential hypertension*. Unpublished master' thesis. Mahidol University, Bangkok.
- Conn, V. S. (1998). Older adult and exercise: Path analysis of self-efficacy related constructs. *Nursing Research*, 47(3), 180-189.
- de Goot, M., Anderson, R., Freedland, K. E., Clouse, R. E., & Lustman, P. J. (2001). Association of depression and diabetes complication: Meta-analysis. *Psychosom Med*, 63(4), 619-630.
- Dela, F., Mikines, K., & Galbo, H. (1999). Physical activity and insulin resistance in man. In G. M. Reaven & A. Laws (Eds.), *Insulin resistance: The metabolic syndrome X* (pp. 97-120). New Jersey: Human a Press.
- DuCharme, K. A., & Brawley, L. R. (1995). Predicting the intentions and behavior of exercise initiates using two forms of self-efficacy. *Journal of Behavioral Medicine*, 18(5), 479-497.
- Ebersole, P., Hess, P., Touhy, T., & Jett, K. (2005). *Gerontological nursing: Healthy aging*. St. Louis: Elsevier Mosby.
- Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. (1997). Report of the expert committee on the diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 20(7), 1183-1197.
- Fritz, T., Wandell, P., Aberg, H., & Engfeldt, P. (2006). Walking for exercise-dose three times per week influence risk factors in type 2 diabetes? *Diabetes Research and Clinical Practice*, 71(1), 21-27.

- Galbo, H., & Richter, E. A. (2004). Exercise. In R. A. DeFronzo, E. Ferrannini, H. Keen, & P. Limmet (Eds.), *International textbook of diabetes mellitus* (pp. 771-794). West Sussex: John Wiley & Sons.
- Hagan, P., Dall, T., & Nikolov, P. (2003). Economic costs of diabetes in the U.S. in 2002. *Diabetes Care*, 26(3), 917-932.
- Halter, J. B. (2000). Effects of aging on glucose homeostasis. In D. LeRoith, S. I. Taylor, & J. M. Olefsky (Eds.), *Diabetes mellitus: A fundamental and clinical text* (pp. 576-582). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Holloway, A., & Watson, H. E. (2002). Role of self-efficacy and behaviour change. *International Journal of Nursing Practice*, 8(2), 106-115.
- Holly, R. G., & Shaffrath, J. D. (2001). Cardiorespiratory endurance. In American College of Sports Medicine (Ed.), *ACSM's resource manual for guidelines for exercise testing and prescription* (pp. 449-459). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Hornsby, W. G., & Albright, A. L. (2003). Diabetes. In American College of Sports Medicine (Ed.), *ACSM's exercise management for persons with chronic diseases and disabilities* (pp. 133-141). Massachusetts: Human Kinetics.
- House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. New Jersey: Prentice Hall.
- Irwin, M. L., Mayer-Davis, E. J., Addy, C. L., Pate, R. R., Durstine, J. L., Stolarczyk, L. M., et al. (2000). Moderate-intensity physical activity and fasting insulin level in woman. *Diabetes Care*, 23(4), 449-454.
- Jack, J. J., Airhihenbuwa, C. O., Funa, A. N., Owens, M. D., & Vinicor, F. (2004). The psychosocial aspects of diabetes care. *Geriatrics Duluth*, 59(5), 26-32.
- Jacobson, D. E. (1986). Type and timing of social support. *Journal of Health and Social Behavior*, 27(3), 250-264.
- Jonhson, J. (1998). Stress, social support and health frontier elders. *Journal of Gerontological Nursing*, 24(5), 29-35.
- Keeling, D. I., Price, P. E., Jones, E., & Harding, K. G. (1996). Social support: Some pragmatic implications for health care professionals. *Journal of Advanced Nursing*, 23(1), 76-81.

- Kitabchi, A. E., Umpierrez, G. E., Murphy, M. B., Barret, E. J., Kreisberg, R. A., Malone, J. I., et al. (2001). Management of hyperglycemic crises in patients with diabetes mellitus: Technical review. *Diabetes Care*, 24(1), 131-153.
- Krentz, A. J., & Nattrass, M. (1997). Acute metabolic complication of diabetes mellitus: Diabetic ketoacidosis, hyperosmolar non-ketotic syndrome and lactic acidosis. In J. Pickup & G. Williams (Eds.), *Textbook of diabetes* (pp. 1-39). Oxford: Blackwell Science.
- Kuo, Y. F., Raji, M. A., Peek, M. K., & Goodwin, J. S. (2004). Health-related social disengagement in elderly diabetes patients: Association with subsequent disability and survival. *Diabetes Care*, 27(7), 1630-1637.
- Langford, C. P. H., Bowsher, J., Maloney, J. P., & Lillis, P. P. (1997). Social support: Conceptual analysis. *Journal of Advanced Nursing*, 25(1), 95-100.
- Leenders, N. Y. J. M. (2003). In J. K. Ehrman, P. M. Gordon, P. S. Visich, & S. J. Keteyian (Eds.), *Clinical exercise physiology* (pp. 129-152). Massachusetts: Human Kinetics.
- Leutholtz, B. C., & Ripoll, I. (1999). *Exercise and disease management*. Boca Raton: CRC Press.
- Lorensen, M. (1992). Health and social support of elderly families in developed counties: Nurse must adapt a global perspective. *Journal of Gerontological Nursing*, 18(6), 25-32.
- Loreto, C. D., Fanelli, C., Lucidi, P., Murdolo, G., Cicco, A. D., Parlanti, N., et al. (2005). Make your diabetic patients walk: Long-term impact of different amounts of physical activity on type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 28(6), 1295-1302.
- MaAuley, E., & Courneya, K. S. (1992). Self-efficacy relationships with affective and exertion responses to exercise [Abstract]. *Journal of Applied Social Psychology*, 22(4), 312.
- Marker, J., Cryer, P., & Clutter, W. (1992). Attenuated glucose recovery for hypoglycemia in the elderly. *Diabetes*, 41(6), 671-678.
- McAuley, E. (1993). Self-efficacy and the maintenance of exercise participation in older adults. *Journal of Behavioral Medicine*, 16(1), 103-113.
- McMurray, R. G., & Hakney, A. C. (2000). Endocrine responses to exercise and training. In W. E. Garrett Jr. & D. T. Kirkendell (Eds.), *Exercise and sport science* (pp. 135-161). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Nies, M. A., Vollman, M., & Cook, T. (1998). Facilitators, barriers and strategies for exercise in European American woman in the community. *Public Health Nursing*, 15(4), 263-272.

- Norbeck, J. S. (1981). Social support and a model for clinical research and application. *Advance in Nursing Science*, 3(4), 43-60.
- Norbeck, J. S., Lindsey, A. M., & Carrieri, V. L. (1981). The development of an instrument to measure social support. *Nursing Research*, 30(5), 264-269.
- Oiknine, R., & Mooradine, A. D. (2003). Drug therapy of diabetes in the elderly. *Biomedicine & Pharmacoltherapy*, 57(5), 231-239.
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice*. Connecticut: Appleton & Lange.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2002). *Health promotion in nursing practice* (4th ed.). New Jersey: Prentice Hall.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2006). *Health promotion in nursing practice* (5th ed.). New Jersey: Prentice Hall.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1983). *Nursing research: Principles and methods*. Philadelphia: Lippincott.
- Resnick, B., & Jenkins, L. S. (2000). Testing the reliability and validity of the self-efficacy for exercise scale. *Nursing Research*, 49(3), 154-159.
- Resnick, B., Palmer, M. H., Jenkins, L. S., & Spellbring, A. M. (2000). Path analysis of efficacy expectations and exercise behaviour in older adults. *Journal of Advanced Nursing*, 31(6), 1309-1315.
- Schaefer, C., Coyne, J. C., & Lazarus, R. S. (1981). The health related functions of social support. *Journal of Behavior Medicine*, 4(4), 381-406.
- Shin, Y., Jang, H., & Pender, N. J. (2001). Psychometric evaluation of the exercise self-efficacy scale among Korean adults with chronic diseases. *Research in Nursing & Health*, 24(1), 68-76.
- Sigal, R. J., Kenny, G. P., Wasserman, D. H., & Castaneda-Sceppa, C. (2004). Physical Activity/ exercise and type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 27(10), 2518-2539.
- Sinclair, A. J. (2003). Diabetes in old age. In J. C. Pickup & G. Williams (Eds.), *Textbook of diabetes* (pp. 67.1-67.18). Oxford: Blackwell Science.
- Sinclair, A. J. (2004). Aging and diabetes mellitus. In R. A. DeFronzo, E. Ferrannini, H. Keen, & P. Immet (Eds.), *International textbook of diabetes mellitus* (pp. 1579-1597). West Sussex: John Wiley & Sons.

- Sinclair, A. J., & Croxson, S. C. M. (2003). Diabetes mellitus. In R. C. Tallis & H. M. Fillit (Eds.), *Geriatric medicine and gerontology* (pp. 1192-1218). Spain: Churchill Livingstone.
- Terpstra, T. L., & Terpstra, T. L. (1998). The elderly type II diabetic: A treatment challenge. *Geriatric Nursing*, 19(5), 253-260.
- Tessier, D., Menard, J., Fulop, T., Ardilouze, J. L., Roy, M. A., Dubuc, N., et al. (2000). Effects of aerobic physical exercise in the elderly with type 2 diabetes mellitus. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 31(2), 121-132.
- Thai Multicenter Research Group on Diabetes Mellitus. (1994). Vascular complications in non-insulin dependent diabetics in Thailand. *Diabetes Research Clinic Practice*, 25(1), 61-69.
- Tilden, V. P., Nelson, C. A., & May, B. A. (1990). The IPR inventory: Development and psychometric characteristics. *Nursing Research*, 39(6), 337-343.
- Timiras, P. S. (2003). The endocrine pancreas, diffuse endocrine glands and chemical mediators. In P. S. Timiras (Ed.), *Physiological basis of aging and geriatrics* (pp. 251-264). New York: CRC Press.
- Tsujiuchi, T., Kumano, H., Yoshiuchi, K., He, D., Tsujiuchi, Y., Koboki, T., et al. (2002). The effect of qi-gong relaxation exercise on the control of type 2 diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 22(1), 241-242.
- Walcott-McQuigg, J. A., & Prohaska, T. R. (2001). Factors influencing participation of African American elders in exercise behavior. *Public Health Nursing*, 18(3), 194-203.
- Washburn, R. A., & Montoy, H. J. (1986). The assessment of physical activity by questionnaire. *American Journal of Epidemiology*, 123(4), 563-576.
- Wild, S., Roglic, G., Green, A., Sicree, R., & King, H. (2004). Global prevalence of diabetes: Estimates for the year 2000 and projections for 2030. *Diabetes Care*, 27(5), 1047-1053.
- Wilson, G. T., & O'Learly, K. D. (1980). *Principles of behavior therapy*. New Jersey: Prentice Hall.

- World Health Organization. (1999). *Definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications: Report of a WHO consultation. Part 1: Diagnosis and classification of diabetes mellitus*. Geneva: Author.
- Wortman, C. B., & Conway, T. (1985). The role of social support in adaptation and recovery from physical illness. In S. Cohan & S. L. Syme (Eds.), *Social support and health* (pp. 281-298). Florida: Academic Press Oxford University.
- Yokoyama, H., Emoto, M., Araki, T., Fujiwara, S., Motoyama, K., Morioka, T., et al. (2004). Effect of aerobic exercise on plasma adiponectin levels and insulin resistance in type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 27(7), 1756-1758.