

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	6
สมมุติฐานการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
พฤติกรรมการดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น	9
สถานการณ์การดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน	24
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการรับรู้สมรรถนะแห่งตน	25
โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดืม	31
กรอบแนวคิดทฤษฎี	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	33
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	35
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	36
การรวบรวมข้อมูล	37
การวิเคราะห์ข้อมูล	40

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	42
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	42
การอภิปรายผล	46
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	51
สรุปผลการศึกษา	51
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	52
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	52
เอกสารอ้างอิง	54
ภาคผนวก	58
ภาคผนวก ก การพิกัดสัมฤทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	59
ภาคผนวก ข ค่าเฉลี่ยและผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่	68
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	69
ประวัติผู้เขียน	73

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา อายุที่เริ่มดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มเป็นประจำ รายได้ที่ได้รับต่อเดือน	43
2	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของพฤติกรรมการดื่มของกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วม โปรแกรม หลังสิ้นสุดโปรแกรมทันที และหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์	44
3	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำของคะแนนพฤติกรรม การดื่มของกลุ่มตัวอย่างก่อนการได้รับ โปรแกรมถึงหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์	44
4	ผลการเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ได้ผลแตกต่าง	45