



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

#### การชี้แจงข้อมูลโครงการคั่นคว่ำแบบอิสระและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

##### 1. เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้า นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาล สุขภาพจิตและจิตเวช แผนก ข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการการคั่นคว่ำแบบอิสระ เรื่อง “ผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของเพื่อเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่นก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์วัยรุ่นที่ศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาที่ 4-6 อายุระหว่าง 14 – 18 ปี ในอำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน จำนวน 16 ราย และท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับคัดเลือก ซึ่งท่านจะเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการพัฒนารูปแบบในการป้องกันปัญหาภาวะติดสุราของวัยรุ่นในอนาคต การเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ อยู่ภายใต้การตัดสินใจของท่าน ท่านสามารถปฏิเสธและถอนตัวจากการเข้าร่วมการศึกษาได้ทุกขณะ หากว่าท่านไม่สมัครใจ หรือเกิดภาวะตั้งเครียดทางด้านอารมณ์จนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมตามโปรแกรมได้ โดยไม่ต้องให้เหตุผลหรือคำอธิบายใดๆ และจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆที่ท่านควรได้รับ เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ และแนวทางปฏิบัติในขณะที่เข้าร่วมการศึกษาแล้ว หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะได้ลงลายมือชื่อ – สกุด ในเอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมวิจัย จากนั้นท่านจะได้รับแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินภาวะติดแอลกอฮอล์ (The Alcohol Use Disorder Identification Test [AUDIT]) และได้รับการเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยใช้ระยะเวลาในการฝึกพร้อมกับสมาชิกและผู้ศึกษาเป็นเวลา 4 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ใช้ระยะเวลาในการฝึกในแต่ละครั้งประมาณ 90 นาที หลังจากสิ้นสุดโครงการ ศึกษา 2 เดือนท่านจะได้รับการตอบแบบประเมินภาวะติดแอลกอฮอล์ ซ้ำอีกครั้ง

ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บโดยผู้ศึกษา และผู้ศึกษาจะเป็นผู้รับทราบข้อมูลของท่านเพียงผู้เดียว โดยใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของการศึกษาเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการศึกษาจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการเข้าร่วมการศึกษาคั้งนี้จะไม่มีความเสี่ยงหรือผลกระทบใด ๆ เกิดขึ้นกับท่าน ผู้ปกครอง และสถานศึกษาของท่าน และไม่มีค่าตอบแทนใดๆ ในการเข้าร่วมการศึกษา แต่หากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์และต้องการความช่วยเหลือผู้ศึกษายินดีให้การช่วยเหลือ โดยการให้คำปรึกษาเพิ่มเติม และจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัยจะไม่มีการอ้างอิงถึงท่าน ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาคั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ ได้ที่ 48 หมู่ 3 ต.ทุ่งหัวช้าง จ.ลำพูน 51160 โทรศัพท์ 08-1724-5959 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.हरररर เศรษฐบุปผา โทรศัพท์ 0-5394-9012 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกวิจัยท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

.....  
(นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ)

ผู้ศึกษา

## 2. เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้า ค.ช./ค.ญ./นาย/นางสาว.....มีความยินดีเข้าร่วมโครงการการค้นคว้าแบบอิสระ โดยข้าพเจ้าได้ทราบข้อมูลและรายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษาตามที่ได้อ่านเอกสารข้างต้นและขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบความสมัครใจในการเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

ลงนาม.....ผู้ร่วมโครงการ  
(.....)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา  
(นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ)

ลงนาม.....พยาน  
(.....)

วันที่.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

### 3. เอกสารคำชี้แจงแก่ผู้ปกครอง

ข้าพเจ้า นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาล  
 สุขภาพจิตและจิตเวช แผนก ข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนิน  
 โครงการการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “ผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเส  
 การดื่ม ต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน” ซึ่งเป็นส่วน  
 หนึ่งของการศึกษาในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของเพื่อ  
 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่นก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมเสริมสร้าง  
 สมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์วัยรุ่นที่ศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาที่ 4-6  
 อายุระหว่าง 14-18 ปี ในอำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน จำนวน 16 ราย ซึ่งการศึกษาครั้งนี้จะเกิด  
 ประโยชน์ต่อเด็กในปกครองของท่านโดยตรง คือ เด็กในปกครองของท่านจะได้รับการเสริมสร้าง  
 สมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อป้องกันภาวะการติดสุราใน  
 อนาคต การอนุญาตให้เด็กในปกครองของท่านเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ อยู่ที่การตัดสินใจของ  
 ท่าน ท่านไม่จำเป็นต้องอนุญาต หากว่าท่านไม่สนใจ และเด็กในปกครองของท่านมีสิทธิที่จะ  
 ถอนตัวจากการศึกษาได้ทุกขณะ หากไม่สนใจหรือเกิดภาวะตึงเครียดทางด้านอารมณ์จนไม่  
 สามารถเข้าร่วมกิจกรรมตามโปรแกรมได้ โดยไม่ต้องให้เหตุผลหรือคำอธิบายใด ๆ และจะไม่มี  
 การสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ควรได้รับ หากท่านได้รับทราบแนวทางปฏิบัติในขณะที่เข้าร่วมการศึกษา  
 และตกลงที่จะอนุญาตให้เด็กในปกครองของท่านเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะได้ลงลายมือชื่อ-สกุล  
 ในเอกสารแสดงความยินยอมของผู้ปกครอง จากนั้นผู้ศึกษาเด็กในปกครองของท่านจะได้รับ  
 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินภาวะติดแอลกอฮอล์ (The Alcohol Use Disorder  
 Identification Test [AUDIT]) และจะได้รับการ เสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสการดื่ม  
 เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยใช้ระยะเวลาในการฝึกพร้อมกับสมาชิกและผู้ศึกษาเป็นเวลา 4 สัปดาห์  
 สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ใช้ระยะเวลาในการฝึกในแต่ละครั้งประมาณ 90 นาที หลังจากสิ้นสุดโครงการ  
 ศึกษา 2 เดือน จะได้รับการตอบแบบประเมินภาวะติดแอลกอฮอล์ ซ้ำอีกครั้ง

ข้อมูลส่วนตัวของเด็กในปกครองของท่านจะถูกเก็บ โดยผู้ศึกษา และผู้ศึกษาจะเป็นผู้  
 รับทราบข้อมูลเพียงผู้เดียว โดยใช้รหัสแทนชื่อจริง การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำ  
 ในภาพรวมของการศึกษาเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตาม  
 ระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จะ ไม่มีความเสี่ยงหรือ  
 ผลกระทบใดๆ เกิดขึ้นกับท่านและเด็กในปกครองของท่านและไม่มีค่าตอบแทนใดๆ ในการเข้า  
 ร่วมการศึกษา แต่หากเด็กในปกครองของท่านมีปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์และ

ต้องการความช่วยเหลือผู้ศึกษายินดีให้การช่วยเหลือ โดยการให้คำปรึกษาเพิ่มเติม และจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของเด็กในปกครองของท่านเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัยจะไม่มี การอ้างอิงถึงเด็กในปกครองของท่าน ข้อมูลทั้งหมดจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ ได้ที่ 48 หมู่ 3 ต.ทุ่งหัวช้าง จ.ลำพูน 51160 โทรศัพท์ 08 1724 5959 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.หรรษา เศรษฐบุปผา โทรศัพท์ 0 5394 9012 (ในเวลาราชการ) หรือ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกวิจัยท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053 94 5033 (ในเวลาราชการ)

.....  
(นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ)

ผู้ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

#### 4. เอกสารแสดงการยินยอมของผู้ปกครอง

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความยินยอมให้  
เด็กในความปกครองของข้าพเจ้า เข้าร่วมโครงการการค้นคว้าแบบอิสระ โดยข้าพเจ้า ได้ทราบข้อมูล  
และรายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษาตามที่ได้อ่านเอกสารข้างต้นและขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็น  
หลักฐานประกอบความสมัครใจในการอนุญาตให้เด็กในความปกครองเข้าร่วมการศึกษา ในครั้งนี้

ลงนาม.....ผู้ปกครอง  
(.....)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา  
( นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ )

ลงนาม.....พยาน  
(.....)

วันที่.....

## 5. เอกสารคำชี้แจงแก่ผู้อำนวยการสถานศึกษา

ข้าพเจ้า นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาล  
 สุขภาพจิตและจิตเวช แผนก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนิน  
 โครงการการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “ผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเส  
 การดื่ม ต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน” ซึ่งเป็นส่วน  
 หนึ่งของการศึกษาในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของเพื่อ  
 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่นก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมเสริมสร้าง  
 สมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์วัยรุ่นที่ศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาที่ 4-6  
 อายุระหว่าง 14-18 ปี ในอำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน จำนวน 16 ราย ซึ่งการศึกษาครั้งนี้จะเกิด  
 ประโยชน์ต่อนักเรียนในสถานศึกษาของท่านโดยตรงคือ นักเรียนที่ได้รับคัดเลือกเข้าร่วมการศึกษา  
 จะได้รับการเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อป้องกัน  
 ภาวะการติดสุราในอนาคต นอกจากนี้ผลสรุปจากการศึกษาจะเป็นแนวทางในการพัฒนาความรู้  
 ด้านการเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในผู้ปวยกลุ่มอื่น  
 ต่อไป การอนุญาตให้นักเรียนในสถานศึกษาของท่านเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้อยู่ที่การตัดสินใจ  
 ของท่าน ท่านสามารถปฏิเสธ และนักเรียนของท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวจากการศึกษาได้ทุกขณะ  
 หากไม่สมัครใจหรือเกิดภาวะตึงเครียดทางด้านอารมณ์จนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมตาม  
 โปรแกรมได้ โดยไม่ต้องให้เหตุผลหรือคำอธิบายใด ๆ และจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ควร  
 ได้รับ หากท่านได้รับทราบแนวทางปฏิบัติในขณะที่เข้าร่วมการศึกษา และตกลงที่จะอนุญาตให้  
 นักเรียนในสถานศึกษาของท่านเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ ขอความกรุณาลงลายมือชื่อ – สกุด ใน  
 เอกสารแสดงความยินยอมของผู้อำนวยการสถานศึกษา จากนั้นนักเรียนที่ได้รับเลือกจำนวน 16 คน  
 จะได้รับแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินภาวะติดแอลกอฮอล์ (The Alcohol Use  
 Disorder Identification Test [AUDIT]) และจะได้รับการเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเส  
 การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยใช้ระยะเวลาในการฝึกพร้อมกับสมาชิกและผู้ศึกษาเป็นเวลา 4  
 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ใช้ระยะเวลาในการฝึกในแต่ละครั้งประมาณ 90 นาที หลังจากสิ้นสุด  
 โครงการศึกษา 2 เดือนจะได้รับการตอบแบบประเมินภาวะติดแอลกอฮอล์ ซ้ำอีกครั้ง

ข้อมูลส่วนตัวของนักเรียนที่ได้รับคัดเลือกร่วมการศึกษาจะถูกเก็บโดยผู้ศึกษา และ  
 ผู้ศึกษาจะเป็นผู้รับทราบข้อมูลเพียงผู้เดียว โดยใช้รหัสแทนชื่อจริง การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือ  
 พิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของการศึกษาเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัย  
 จะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จะไม่มีความ

เสี่ยงหรือผลกระทบใด ๆ เกิดขึ้นกับท่าน , นักเรียนที่ได้รับคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ และผู้ปกครอง และไม่มีค่าตอบแทนใดๆในการเข้าร่วมการศึกษา แต่หากนักเรียนที่ได้รับคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ มีปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรม การดื่มแอลกอฮอล์ และต้องการความช่วยเหลือ ผู้ศึกษายินดีให้การช่วยเหลือ โดยการให้คำปรึกษาเพิ่มเติม และจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย จะไม่มีการอ้างอิงถึง ข้อมูลทั้งหมดจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษารั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ ได้ที่ 48 หมู่ 3 ต.ทุ่งหัวช้าง จ.ลำพูน 51160 โทรศัพท์ 08 1724 5959 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.हररररर เศรษฐบุปผา โทรศัพท์ 0 5394 9012 (ในเวลาราชการ) หรือ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกวิจัยท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053 94 5033 (ในเวลาราชการ)

.....  
(นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ)

ผู้ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## 6. เอกสารแสดงการยินยอมของผู้อำนวยการสถานศึกษา

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความยินยอมให้  
นักเรียนในสถานศึกษาเข้าร่วมโครงการการค้นคว้าแบบอิสระ โดยข้าพเจ้าได้ทราบข้อมูลและ  
รายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษาตามที่ได้อ่านเอกสารข้างต้นและขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐาน  
ประกอบความสมัครใจในการอนุญาตให้นักเรียนในสถานศึกษาเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

ลงนาม.....ผู้อำนวยการสถานศึกษา  
(.....)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา  
( นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ )

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ข

ค่าเฉลี่ยและผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่

ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนพฤติกรรมการดื่มก่อนได้รับโปรแกรม หลังได้รับโปรแกรม และหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์ (Pairwise Comparisons)

(I) BEHAVIOR	(J) BEHAVIOR	Mean Difference(I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
1	2	7.000*	.270	.000	6.399	7.601
	3	8.435*	.898	.000	6.453	10.456
2	1	-7.000*	.270	.000	-7.601	-6.399
	3	1.455	.824	.108	-.382	3.291
3	1	-8.455*	.898	.000	-10.456	-6.453
	2	-1.455	.824	.108	-3.291	.382

Based on estimated marginal means

\* The mean difference is significant at .05 level.







## SUAN PRUNG PSYCHIATRIC HOSPITAL

## แบบคัดกรอง AUDIT: ALCOHOL USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST: WHO

ชื่อผู้ป่วย..... เพศ..... HN.....

วันที่ประเมิน..... ผู้ประเมิน..... คะแนนรวม.....

จัดอยู่ในกลุ่ม 1. การดื่มแบบเสี่ยงน้อย Low risk drinking (0-7 คะแนน) 2. การดื่มแบบเสี่ยง Hazardous Drinking (8-15 คะแนน)

3. การดื่มแบบมีปัญหา Harmful drinking (16-19 คะแนน) 4. การดื่มแบบติด Alcohol dependence (&gt;20 คะแนน)

คำชี้แจง : คำถามแต่ละข้อต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์การดื่ม โดยสุรรมายถึงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิดได้แก่ เบียร์ เหล้า สาโท กระแช่ วิสกี้ สเปย์ไวน์ เป็นต้น ขอให้ตอบตามความเป็นจริง

ข้อคำถาม	0	1	2	3	4
1. คุณดื่มสุรรมายบ่อยเพียงไร	ไม่เคยเลย	เดือนละครั้ง หรือน้อยกว่า	1-2 ครั้ง ต่อเดือน	2-3 ครั้ง ต่อสัปดาห์	4 ครั้งขึ้นไป ต่อสัปดาห์
2. เวลาที่คุณดื่มสุรรมายโดยทั่วไปแล้ว คุณดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน (เลือกตอบเป็นเบียร์ ข้อ ก หรือเหล้าวิสกี้ ข้อ ข เพียงข้อเดียว)					
ก. ถ้าเทียบเป็นปริมาณเบียร์ (เช่น เบียร์สิงห์, คลอสเตอร์, คาลสเบอร์ก)	1-1.5 กระป๋อง	2-3 กระป๋อง	3.5-4 กระป๋อง	4.5-7 กระป๋อง	7 กระป๋องขึ้นไป
ข. ถ้าเทียบเป็นปริมาณเหล้า (เช่น แม็กอง, หงส์ทอง, หงส์ทิพย์, เหล้าขาว 40 ดีกรี)	2-3 ฝา	1/4 แบน	1/2 แบน	3/4 แบน	1 แบนขึ้นไป
3. บ่อยเพียงไรที่คุณดื่มเบียร์ 4 กระป๋องขึ้นไปหรือเหล้าวิสกี้ 3 เป๊กขึ้นไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
4. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณพบว่าคุณไม่สามารถหยุดดื่มได้หากคุณได้เริ่มดื่มไปแล้ว	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
5. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณไม่ได้ทำสิ่งที่คุณควรจะทำตามปกติ เพราะคุณมัวแต่ไปดื่มเหล้าเสีย	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
6. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณต้องรีบดื่มเหล้าทันทีในตอนเช้า เพื่อที่คุณจะได้ดำเนินชีวิตตามปกติได้ หรือถอนอาการเมาค้างหรือมือสั่นจากการที่คุณได้ดื่มหนักในคืนที่ผ่านมา	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
7. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณรู้สึกไม่ดี, โกรธหรือเสียใจเนื่องจากคุณได้ทำบางสิ่งบางอย่างลงไปในขณะที่คุณดื่มสุรรมายเข้าไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
8. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณไม่สามารถจำได้ว่าเกิดอะไรขึ้นในคืนที่ผ่านมา เพราะว่าคุณได้ดื่มสุรรมายเข้าไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
9. ตัวคุณเอง หรือคนอื่นเคยได้รับบาดเจ็บซึ่งเป็นผลจากการดื่มสุรรมายของคุณหรือไม่	ไม่เคยเลย	เคย แต่ไม่ได้ เกิดขึ้นใน ปีที่แล้ว	-	-	เคยเกิดขึ้นใน ช่วงหนึ่งปีที่แล้ว
10. เคยมีแพทย์ หรือบุคลากรทางการแพทย์ หรือเพื่อนฝูงหรือญาติพี่น้องแสดงความห่วงใยต่อการดื่มสุรรมายของคุณหรือไม่	ไม่เคยเลย	เคย แต่ไม่ได้ เกิดขึ้นใน ปีที่แล้ว	-	-	เคยเกิดขึ้นใน ช่วงหนึ่งปีที่แล้ว

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- |  |  |
|--|--|
| 1. แพทย์หญิงหทัยชนนี บุญเจริญ          | นายแพทย์ 7 โรงพยาบาลสวนปรุง<br>จังหวัดเชียงใหม่      |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปีนตา | อาจารย์พยาบาลคณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. อาจารย์ชาลินี สุวรรณยศ              | อาจารย์พยาบาลคณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 4. นางอุบล ก่องแก้ว                    | พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลป่าซาง<br>จังหวัดลำพูน      |
| 5. นางสุนทรี ศรีโกไสย                  | พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลสวนปรุง<br>จังหวัดเชียงใหม่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางสาวกาญจนา แก้วสุวรรณ

วัน เดือน ปีเกิด

31 กรกฎาคม 2516

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2538

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีลุปาง จังหวัดลำปาง

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2538- ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพ 3-7 โรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved