

ผลของโปรแกรมการจัดการความเจ็บปวดต่อความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่ได้รับ
การควบคุมการให้ยาระงับปวดด้วยตนเอง หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลัดดา วงษ์พันธุ์กมล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2550

ผลของโปรแกรมการจัดการความเจ็บปวดต่อความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่ได้รับ
การควบคุมการให้ยาระงับปวดด้วยตนเอง หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลัดดา วงษ์พันธุ์กมล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2550

ผลของโปรแกรมการจัดการความเจ็บปวดต่อความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่ได้รับ
การควบคุมการให้ยาระงับปวดด้วยตนเอง หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลัดดา วงษ์พันธุ์กมล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์นันทา เล็กสวัสดิ์

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุก้าวัง

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพพพร ตั้งอำนวย

6 สิงหาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างยิ่งจาก รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์ และ รองศาสตราจารย์ มรรยาท ณ นคร อาจารย์ที่ปรึกษา การค้นคว้าแบบอิสระ ที่สนับสนุนทางด้านคำปรึกษา เสนอแนะข้อคิดเห็นอันเป็นประโยชน์และตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่อง ตลอดจนให้กำลังใจและเอาใจใส่ทุกขั้นตอนของการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ศึกษารู้สึกประทับใจในความกรุณาที่ได้รับเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไปที่กรุณาให้คำแนะนำและให้กำลังใจเสมอมา และขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบและแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ ที่ได้สละเวลาให้คำชี้แนะในการฝึกปฏิบัติเทคนิคการผ่อนคลายและการทำสมาธิในการจัดการความเจ็บปวด จนผู้ศึกษาสามารถนำไปฝึกกับผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาได้อย่างถูกต้อง และขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระทุกท่าน ที่ได้กรุณาช่วยตรวจสอบ ชี้แนะ ตลอดจนให้คำปรึกษาในการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วง

ขอกราบขอบพระคุณหัวหน้างานการพยาบาล ผู้ตรวจการ หัวหน้าหอผู้ป่วย และพยาบาลวิชาชีพของหอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ หอผู้ป่วยพิเศษ และหอผู้ป่วยผ่าตัดและพักฟื้นทุกท่าน ที่ได้ให้ความร่วมมือและความช่วยเหลือ ตลอดจนอำนวยความสะดวกในการดำเนินการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล ขอขอบคุณ คุณจันทร์เรือง เตปิน และคุณวิไลลักษณ์ ชาพรหมมา ที่ได้สละเวลาให้คำชี้แนะและเป็นกำลังใจให้กับผู้ศึกษาในการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

สุดท้ายนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณมารดาและทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษา จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยดี

ลัดดา วงษ์พันธุ์กมล