

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	7
สมมติฐานการศึกษา	7
ขอบเขตการศึกษา	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
ความเจ็บปวดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์	9
การจัดการความเจ็บปวดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์ที่ได้รับ	
การควบคุมการให้ยาระงับปวดด้วยตนเอง	15
กรอบแนวคิดในการศึกษา	30
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	31
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	31
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	32
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	33
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	34
การรวบรวมข้อมูล	35
การวิเคราะห์ข้อมูล	38

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	39
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	39
การอภิปรายผล	49
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	54
สรุปผลการศึกษา	54
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	56
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	56
เอกสารอ้างอิง	57
ภาคผนวก	67
ภาคผนวก ก เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	68
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย	74
ภาคผนวก ค เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์ (แบบเร่งรัดพิเศษ)	75
ภาคผนวก ง เอกสารเรียนเชิญวิทยากรในการฝึกอบรมเทคนิคการผ่อนคลาย	76
ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและการเก็บรวบรวมข้อมูล	77
ภาคผนวก ฉ ตารางแสดงรายละเอียดเพิ่มเติม	103
ภาคผนวก ช รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	105
ประวัติผู้เขียน	106

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน ร้อยละและการทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกันของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ	40
2 จำนวน ร้อยละและการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลระหว่างกลุ่ม ควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติไคสแควร์และสถิติฟิชเชอร์จำแนกตาม เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา	41
3. จำนวน ร้อยละและการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลระหว่างกลุ่ม ควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติฟิชเชอร์จำแนกตาม อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน การชำระค่ารักษาพยาบาล	42
4. จำนวน ร้อยละและการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลระหว่างกลุ่ม ควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติฟิชเชอร์จำแนกตาม ประสบการณ์การผ่าตัดและ ประสบการณ์การจัดความเจ็บปวดโดยวิธีการใช้ยาและวิธีการไม่ใช้ยา	43
5 จำนวน ร้อยละและการทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกันของกลุ่มตัวอย่างจำแนก ตามระยะเวลาของการผ่าตัด	44
6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและทดสอบความแตกต่างของปริมาณยาระงับปวดที่ได้รับ และจำนวนครั้งของการกดปุ่มควบคุมการจ่ายยาเมื่อครบ 24 และ 48 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน และสถิติแมนวิทนียู	45
7 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการเกิดฤทธิ์ข้างเคียงของยาระงับปวดขณะ ได้รับการควบคุมการให้ยาระงับปวดด้วยตนเองเมื่อครบ 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด	46
8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและทดสอบค่าทีของคะแนนความเจ็บปวดหลังผ่าตัดขณะ ได้รับการควบคุมการให้ยาระงับปวดด้วยตนเองเมื่อครบ 24 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด ระหว่าง กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน	47
9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและทดสอบค่าทีของคะแนนความเจ็บปวดหลังผ่าตัดขณะ ได้รับการควบคุมการให้ยาระงับปวดด้วยตนเองเมื่อครบ 48 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด ระหว่าง กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน	48

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 มาตรวัดความเจ็บปวดเปรียบเทียบกับสายตา (visual analogue scale[VAS])	16
2 มาตรวัดความเจ็บปวดชนิดที่เป็นตัวเลข (numeric rating scale[NRS])	17



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved