

สารบัญ

	หน้า
บทสรุปผู้บริหาร	ช
บทคัดย่อ	ฎ
บทที่ 1	
ความสำคัญ และที่มาของปัญหา	
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์การวิจัย	2
1.3 คำสำคัญของการวิจัย	2
1.4 ขอบเขตการวิจัย	3
1.5 ระยะเวลาดำเนินวิจัย	4
1.6 ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	6
บทที่ 2	
ทบทวนแนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ประวัติและสภาพพื้นที่วิจัย	7
2.2 กรอบแนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
2.3 กรอบแนวคิดงานวิจัย	33
บทที่ 3	
วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ขอบเขตการวิจัย	34
3.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	34
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	35
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	35
3.5 ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมวิจัยและสถานที่เก็บข้อมูล	36
บทที่ 4	
ผลการวิจัย	41
บทที่ 5	
อภิปรายผล สรุปผลและข้อเสนอแนะ	85
บรรณานุกรม	95
ภาคผนวก	
ก. ตารางเปรียบเทียบวัตถุประสงค์ กิจกรรมที่วางแผนไว้ และกิจกรรมที่ดำเนินการมา และผลที่ได้รับตลอดโครงการ	97
ข. บทความสำหรับการเผยแพร่และกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการนำผลวิจัยไปใช้ประโยชน์	101
ค. ผลการตรวจสอบคุณภาพน้ำด้วยชุมชน	107
ง. ผลการตรวจสอบคุณภาพน้ำในห้องปฏิบัติการ	109
จ. การจัดการพื้นที่ใช้สอยของบ้านพักโฮมสเตย์	124
ฉ. แบบสอบถามนักท่องเที่ยว	155
ช. แบบสอบถามสุขภาวะของชุมชน	157
ซ. ภาพกิจกรรมวิจัยที่ได้ดำเนินการ	158
ฅ. กิจกรรมเผยแพร่ด้านการดูแลสุขภาพและสุขภาวะด้วยตนเองสำหรับชุมชน	163
ญ. ประวัตินักวิจัยและคณะ	167

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนนักท่องเที่ยวและรายได้จากการท่องเที่ยวของหมู่บ้านแม่กำปอง	9
ตารางที่ 2	สรุปผลการประเมินขีดความสามารถการรองรับของพื้นที่เพื่อการท่องเที่ยว	45
ตารางที่ 3	การตรวจคุณภาพน้ำโดยเครื่องมือสำเร็จรูปอย่างง่ายโดยทีมวิจัยชุมชนระหว่างเดือนตุลาคม – ธันวาคม 2555	58
ตารางที่ 4	สรุปผลการตรวจสอบคุณภาพน้ำโดยผู้เชี่ยวชาญ ในห้องปฏิบัติการกลางภายใต้กำกับกระทรวงเกษตรและสหกรณ์	60
ตารางที่ 5	สรุปจำนวนนักท่องเที่ยวและรายได้จากการท่องเที่ยวหมู่บ้านแม่กำปอง พ.ศ.2554-2556	67
ตารางที่ 6	ผลประเมินสุขภาวะของประชาชนหมู่ 3 บ้านแม่กำปอง อ.แม่ออน จ.เชียงใหม่	72
ตารางที่ 7	ค่าเฉลี่ยของอายุและรายได้ของประชาชนกลุ่มบ้านพักโฮมสเตย์และประชาชนทั่วไป	73
ตารางที่ 8	ค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความเครียด และดัชนีมวลกายของประชาชนกลุ่มสมาชิกบ้านพักโฮมสเตย์และกลุ่มประชาชนทั่วไปในช่วงฤดูกาลท่องเที่ยว	73
ตารางที่ 9	ค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความเครียดของประชาชนบ้านพักโฮมสเตย์ในช่วงฤดูกาลท่องเที่ยวและนอกฤดูกาลท่องเที่ยว	73
ตารางที่ 10	ค่าเฉลี่ยของประสบการณ์และความพึงพอใจการท่องเที่ยวของนักท่องเที่ยวที่มาเยือนบ้านแม่กำปอง	77

สารบัญแผนภูมิ

		หน้า
แผนภูมิที่ 1	แสดงจำนวนและร้อยละของเพศนักท่องเที่ยวในชุมชนบ้านแม่กำปอง	73
แผนภูมิที่ 2	แสดงจำนวนและร้อยละของระดับการศึกษาของนักท่องเที่ยวในชุมชน	73
แผนภูมิที่ 3	แสดงร้อยละของอาชีพของนักท่องเที่ยวในชุมชนบ้านแม่กำปอง (N=65คน)	74
แผนภูมิที่ 4	แสดงร้อยละของภูมิสำเนาของนักท่องเที่ยวในชุมชนบ้านแม่กำปอง (N=65คน)	74
แผนภูมิที่ 5	แสดงจำนวน และร้อยละผู้ร่วมเดินทางกับนักท่องเที่ยวในชุมชนบ้านแม่กำปอง (N=65คน)	75
แผนภูมิที่ 6	แสดงร้อยละการรับรู้ข่าวสารการท่องเที่ยวของชุมชนบ้านแม่กำปอง (N=65คน)	75
แผนภูมิที่ 7	แสดงร้อยละของระยะเวลาการท่องเที่ยวในชุมชนบ้านแม่กำปองของนักท่องเที่ยว (N=65คน)	76
แผนภูมิที่ 8	ร้อยละของยานพาหนะในการเดินทางมาท่องเที่ยวในชุมชนบ้านแม่กำปองของนักท่องเที่ยว (N=65คน)	76

สารบัญภาพ

หน้า

ภาพที่ 1	โมเดลการวิเคราะห์ผลกระทบจากการท่องเที่ยวสัมพันธ์กับปริมาณการใช้ประโยชน์ด้านการท่องเที่ยวหรือนันทนาการเพื่อประเมินขีดความสามารถในการรองรับนันทนาการ/การท่องเที่ยว	27
ภาพที่ 2	กรอบแนวคิดเพื่อการศึกษาวิจัย	33
ภาพที่ 3	ผังกระบวนการทำงานแบบมีส่วนร่วมของอบต.ดอนแก้ว	48
ภาพที่ 4	แผนที่ชุมชนบ้านพักโฮมสเตย์ แม่กำปอง	64
ภาพที่ 5	แผนที่ชุมชนหมู่ที่ 3 ตำบลแม่กำปอง	65
ภาพที่ 6	Conceptual Understanding of Carrying Capacity	90